

太阳镜可致心脏病?

研究称太阳镜内的双酚A,会渗入人体导致血管堵塞

据媒体报道,一项由英国著名的埃克塞特大学和半岛医学院进行的新研究发现,太阳镜、锡罐以及商店小票中发现的化学物质双酚A与致命性的血管狭窄有关联。如今,将血管狭窄风险与这些生活常用品联系起来尚属首次。

双酚A与血管堵塞有关

近日,英国媒体研究调查了本国近600名男女,发现高含量的双酚A和血管堵塞有非常明显的联系。此前,双酚A就被指可能导致心脏病。此次研究称,人体尿液中含有越多的双酚A,其血管变狭窄的可能性越高。

报道称,血管狭窄的人尿液中有高含量的双酚A。不过,目前还不能证明双酚A直接导

致血管狭窄,可能通过其他方式增加导致心脏病的可能性,比如高血脂、高血压等。

此前的研究称,双酚A会通过产品包装进入人体。实验发现双酚A可干扰和破坏内分泌系统,引起雌性早熟、雄性精子数下降,增加患前列腺癌、乳腺癌等癌症以及心脏病的风险。

不过,化学行业反击称,这项研究根本什么也证明不了。

目前仅婴儿产品禁用

双酚A在日常生活中无处不在。2008年一项数据显示,双酚A已经成为全球产量最高的化学物质之一,当年的产量达到516万吨。

塑料种类很多,有些太阳镜以及近视眼镜的塑料树脂片,以及原来的婴儿奶瓶、太空杯、纯净水桶、光盘都是聚碳酸酯,这些里面都有双酚A。另外,含有双酚A的材料除了聚碳酸酯外,环氧树脂也含有双酚A。易拉罐里面为防止金属被腐

蚀,会有一层膜,就是环氧树脂。

不过,目前双酚A仅禁止在婴儿奶瓶等产品中使用。

其实,还没有特别充分的证据证明接触双酚A一定会致病,所以目前只是预防性的。比如,尽量不用含双酚A的东西放热的东西,比如太空杯,其实都和奶瓶一样,不过目前并没有禁止。而人们接触购物小票后要勤洗手,超市工作人员戴手套等。

△Do you know

83%

近日,卫生部发布《“健康中国2020”战略研究报告》。报告指出,全国83.8%成年人从不参加业余锻炼,其中城市为73.2%,仅有11.9%的居民经常锻炼,他们每周锻炼3次以上,每次至少10分钟。不锻炼身体的民众多将时间消耗在阅读、看电视、上网等静态行为。

15岁

报告显示,我国人均寿命尽管已经提高到2005年的73岁,但东西部省份人均预期寿命相差多达15岁。这种差异,使我国既面临发达国家的健康问题,又面临发展中国家的疾病和健康问题,导致城乡居民的疾病负担日益加重,其中尤以慢性疾病预防的疾病负担最为沉重。

△鲜词汇

午餐研讨会

就是在午餐时间进行的培训或信息共享会。国外一些高校经常会办午餐研讨会,大家一边吃着午饭,一边听教授们说说最新的研究项目进展、新兴课题什么的,吃饱肚子的同时,脑袋也充实了不少。

解困来电

被家人逼着去相亲,为了能尽快脱身,你提前跟好友商量好,让他在15分钟后给你打电话,然后你就可以假装有事提前离开了。在英语中,这样的电话叫escape call。

△花花世界

美国公布十大折寿恶习

爱睡懒觉易减寿?

很多人都知道,抽烟与喝酒过度会危害健康,缩短寿命。然而,一些人们日常做的、看似正常且无害的习惯,也会对他们的健康产生不良影响。近日,美国一网站将近年来各个研究机构的成果总结成为“导致折寿的10大惊人发现”,开车多、爱睡懒觉、长时间看电视都成了导致折寿的生活习惯,这让网友们“人人自危”。



大男子主义

相比性格随和的男人,“大男子主义”的男人更容易选择不良的生活方式,导致早逝概率会增大。

爱吃爆米花

爆米花的黄油香味主要来源于一种叫做双乙酰的化学物质,如果人们摄入过多,可能导致严重的肺病。

胸围过大

胸围过大的女性可能会比她的预期寿命减少5年。因为胸围过大容易导致关节痛、头疼、肥胖及糖尿病。

提前退休

55岁退休的人群在10年内去世的几率,比65岁退休的人群要增加89%。研究人员将其归因于

缺乏运动与缺少生活目标。

忽视牙齿健康

不经常使用牙线清洁牙齿,不仅会增加牙病危险,而且增加了人们患心血管疾病的风险,可能导致折寿6年。

常服安眠药

安眠药中含苯二氮,巴比妥酸及镇定剂等危险成分,经常服用安眠药的患者早亡危险是不吃安眠药的人的4.6倍。

久看电视

一项关于“久坐行为”的研究指出,窝在沙发上看电视的时间过多,可能会减寿1年5个月。

睡懒觉

每晚睡眠8小时的人可能比每天睡6-7小时的人早逝的危险更大。睡懒觉可能导致糖尿病、头疼、抑郁及心脏病。长时间坐车和开车

长时间坐车、开车的压力和缺乏运动,可能导致腰围变粗、血压升高以及身体质量指数上升,导致减寿。

吃红肉

(猪肉、牛肉、羊肉等)太多一天吃超过110克红肉或加工肉类的人群,早死概率可能增加30%。这些肉类会增加人们患癌症及心血管疾病的几率。

△大千探奇

折叠汽车明年开卖 价格1万镑不到

据英国媒体报道,为了解决找个合适停车位难的问题,麻省理工大学联合西班牙巴斯克一家研发机构“DENOKINN”共同研发了一款新式小轿车。这款汽车是一款十分简洁的电动车,它可以自动折叠收缩。有两个座位,在电量充足的情况下,最高时速可达120公里。这款汽车会在2013年以约1万英镑市场价上市。

纽约将开宠物狗饭店 豪华套房200美元起



据外媒报道,美国纽约首家宠物狗豪华饭店即将开业。爱犬可躺在宽敞床上,垫着柔软枕头,观看平面电视,上健身房练跑步机,以及享用大厨烹煮的餐点。位于纽约切尔西区的D-Pet Hotel占地900平方米,创办人之一的哈山查德解释,开设饭店的目的是希望让“狗也能享受与人类同质量的服务”。饭店内仅2个豪华套房有双人床,但即使是较小的普通房也有电视。普通房要价79美元,豪华套房为200美元。

△原来如此

工作压力大致睡眠质量差 超两成上班族常梦主管

近日,英国Premier Inn针对2千名受访者进行调查,有20%表示压力大时,作梦次数愈频繁。逾20%受访者承认,他们经常梦到主管。3分之1上班族说,工作压力大时会梦到工作事宜。而有4分之1表示,如果跟某同事争执,当晚就会梦到这位同事。

车载香水小心二次污染

面对车内异味,很多车主会选择用汽车香水应对。但实际上汽车香水并不能消除车内的空气污染。它的主要原理是用强烈的芳香物质掩盖异味,靠混淆人们的嗅觉来淡化异味。目前,市面上销售的汽车香水多是由乙醇、香精等成分组成,这些物质在阳光下曝晒分解后产生的某些气体成分本身就是空气污染物。而且,阳光长时间曝晒还可能发生爆炸。

△天下奇闻

Eva餐馆的复古范儿:吃饭时不玩手机就打95折

为了解决这个问题,让人们集中精力吃完一顿饭,洛杉矶一家名为Eva的餐馆想出了一个妙招:只要愿意在就餐前抛开手机、平板电脑等数码设备,就可以享受95折优惠。在电子产品广泛普及的今天,为了吸引年轻用户,很多餐馆都在积极整合iPad等最新的数字技术。从这一点来看,Eva的做法似乎有些逆势而为,玩的是“复古范儿”。出人意料的是,Eva的做法得到了学术界的支持。当一个人打电话时,旁人可能因此抓狂。康奈尔大学的一项研究显示,由于只能听到对话的一半,在餐馆或公共场所打电话会导致周围人的认知能力降低。



△见多识广

读者可拨打互动热线:0535-6905536参与竞猜。每期我们将抽取五位答对的读者发放纪念奖。读者可到本报领取奖品,外地读者不负担邮费。地址:芝罘区环山路润利大厦1605室。领奖时间:每周日到周四下午。本期奖品:近期上市精品图书一本

本期问题:

- 1.它的设计可以展示出每一滴水的完美姿态,它将设计与用户操作界面完美结合在了一起。提示:饮品
- 2.小小创意却有大大的突破,在你享受生活乐趣的同时,不要忘了保护环境。提示:男士



上期答案:1.冰格 2.饭勺

本期奖品:《了不起的食疗方》由北京凤凰联动文化传媒有限公司提供

