

幸运与坚持

观奥运会女子平衡木决赛有感

星海艺校四年级二班 王奕茹 指导教师 金聆

伦敦时间8月7日,奥运会体操女子平衡木决赛现场,中国女子体操队队长邓琳琳第三个出场。她带来了一套难度系数高达6.6的动作,只见她在平衡木上就像一只姿态优雅的天鹅,翩翩起舞,美得让人窒息,全套动作完成过程清晰流畅、稳定,最终以15.55的高分摘得金牌。看到邓琳琳完美的平衡木表现,负责解说的李小鹏情不自禁地夸奖道:“邓琳琳今天的表现和她的体操服一样,非常漂亮。”

怀着对邓琳琳的喜爱,我查阅了她的有关资料:身高140厘米、体重只有31公斤的邓琳琳,即便在体操队里也是娇小

型的女孩。但“秤砣虽小压千斤”,她一直是中国体操女队中比赛能力最强、心理素质最好的队员之一。2008年,16岁的她以黑马姿态拿到北京奥运的最后一张门票。虽然没有任何大赛经验,但邓琳琳在赛场上表现出了难得的大将风度,并不负众望,成为女团夺冠的一大功臣。这是中国女子体操队奥运会历史上的首枚团体金牌。梦圆北京之后,由于身体发育以及伤病,邓琳琳陷入了低谷,特别是2011年,在全国体操锦标赛、香港冠军赛的平衡木比赛中接连出现失误,在进入奥运会冬训之前,她甚至不在女

团的主力范围之内。在今年的全国锦标赛上,邓琳琳又杀回来了,她拿到了全锦赛的全能冠军,随后被任命为中国体操女队队长。出征伦敦奥运前,邓琳琳说:“我不和别人比幸运,只和别人比坚持!”是的,如果没有坚持,就不会有今天的奥运冠军邓琳琳。

“坚持就是胜利”。众所周知的达·芬奇画蛋就是一个关于“坚持”的经典事例。如果没有达·芬奇从画蛋开始的坚持,就不能掌握娴熟的素描技巧,就不会有《蒙娜丽莎》、《最后的晚餐》这些传世之作;曾两次获得诺贝尔奖的居里夫人,如果没有从十

千吨的矿石中提炼出几克的“镭”的坚持,那么人类找到和认识这种化学元素不知还要等多久;我国著名数学家华罗庚家境贫寒,没有文凭、没有导师,地处穷乡僻壤,但他却成功了。他靠的是什么呢?正是锲而不舍这一精神!他卧床三月翻书不止就可以作证。爱迪生说过“无论什么时候,不管遇到什么情况,我绝不允许自己有一点点灰心丧气。”正是这份坚持,让他成为最伟大的发明家。“锲而不舍,朽木可折;锲而不舍,金石可镂。”我想,我们在生活中、学习中、各种活动中如果都能“坚持”,还有什么克服不了的呢?



家乡的苹果树

南通路小学三年级五班 贺冠博

我的家乡在一个美丽的海滨城市,它的名字叫烟台。这里有一种非常好吃的水果,它就是苹果。现在,我就带你一起去了解一下它的生长过程吧。

春天,苹果就会开始长芽,那嫩绿的小芽看起来非常可爱,好像一把电风扇,吹出了花骨朵。它们长了杂草时,农民伯伯会为它们打除草剂,当它们“饿”了,急着要往上生长时,农民伯伯便会为它们施肥。等到春天快要过去的时候,它就会开花,开花的同时也会长出浅绿的叶子。

到了夏天,苹果花儿就会凋谢,掉到地上。那么多红色的花好像新娘用的红地毯。叶子也会变大,再过去几天,就会长出小苹果。叶子变大时,很可能有一些“敌人”来侵犯这些叶子,此时,农民伯伯又会为这些苹果树喷洒杀虫剂。快要到秋天的时候,它们的脸就会涨的通红的,就在这时,农民伯伯又会辛苦地为苹果们套上纸袋。

秋天终于到了,农民伯伯就会把自己种的苹果全部摘下来,自己留一些吃,剩下的套上网袋装进箱子里拿到市场或运到超市里面卖。人们买到了苹果,就会大饱口福了,我最爱吃的就是红富士了,又甜又脆,如果把苹果放到冷库里储藏,来年拿出来吃时仍然像新鲜的一样。

我们家乡的苹果远近闻名,有机会,一定要来尝一尝,保证你吃了比喝了蜂蜜还要甜。



夏的气息

南通路小学二年级二班 邹宜倩

知了唱着夏天的歌,告诉我们夏天来了。

草丛里的草有一股生长的味道,还有一股香香的味道。花园里的花儿有好多颜色,有红的、白的、黄的、黄的像香蕉,白的像雪花,红的像太阳,还散发出淡淡的清香。

果园里的果实,吃一口有甜甜的味道,闻起来很香,好像在说:“快来吃我,我很甜。”很让人喜爱。果园里还充满着小朋友欢笑的声音。

大海里,摸到海水时感觉很凉爽,很舒服。大海里有翻滚的波浪,小波浪好像一个个娃娃在打滚,大波浪哗啦啦地像千军万马,在奔跑着。

池塘里的水叮叮咚咚地流着,里面有好多小鱼甩着尾巴,吐着泡泡游来游去。荷叶站在池塘里,像个大盘子,微风吹来,它就飘动起来。小青蛙蹲在荷叶上,它呱呱地叫着,好像在说:“快到我的池塘里来,这里很美丽。”荷叶上面开了荷花,荷花高高地,像一个大大的笑脸,它的颜色是粉色的,嫩嫩的花瓣像很可爱的娃娃的笑脸。池塘里还有小蜻蜓飞来飞去,它像一个小飞机,累了就趴在荷叶上休息,好像在说“你们快来吧,这里很舒服。”

夏天真美啊,我喜欢这样的夏天。

我的含羞草同桌

栖霞市实验小学

四年级四班 崔涵森



可爱,胆不大,有情,有义,有泪,还不坏,这就是我的同桌——谢小雯。我们班的女生都叫她雯雯姐。

我的同桌留着一头长长的秀发和一个高挺的鼻子,还有一双小巧玲珑的嘴巴,对了她还有一双水汪汪的大眼睛,开心的时候就开怀大笑,难过的时候就放声大哭,整天开开心心,无忧无虑。

我的这个同桌她最大的特点就是胆子小,比蚂蚁还小,有时候我在她身后轻轻一拍,就能把她吓得一蹦三尺高,有时我在她身后大叫一声,她都被吓个半死,我也经常这样吓她,现在想想真有点对不起她,我在这里跟她道一声对不起。有的时候她把我得罪了,下课以后对我说一句:“我妈喊我回家吃饭。”就一溜烟地跑到教室,回来的时候总是她的密友——姜雨彤把我送回来替她求情,那时候我气早消了,她当然就回来了。

再说说她的泪水吧,比如说:有时候她的作业忘带了,别人惹着她了,她的泪水就如海水一般向我涌来,顿时我就被泪水淹没了,无论我怎么求他他也不肯停止哭泣。哎!只能怪我命苦碰上了一个爱哭的同桌。

这个同桌既让我开心,又让我,有时还让我哭笑不得,我的同桌一个多愁善感,一个胆子很小的女生。

跟爸爸打羽毛球

星海艺校四年级一班 刘耀蔚 指导教师 史崇敏

暑假的一个傍晚,我在小区广场玩,看见很多小朋友都在和爸爸妈妈打羽毛球。我看见他们打得是那样自如,羽毛球在两个球拍之间飞来飞去,顿时心生羡慕。

下午,我也去买了羽毛球拍和羽毛球,在傍晚,我约上父母一起去小区广场打球。我兴高采烈地拿出球拍和球,模仿别人的姿势,用力向外一打,只听“拍……”的一声,羽毛球竟落到了我的脚底下,我又试着打了一次,但球仍未被发出去,我虽然又试了第3次、第4次、第5次……但仍旧失败,我有些生气

了,闷闷不乐地说:“我不想打了。”妈妈笑呵呵地对我说:“刚买回的新球,新拍,不会让它们束之高阁吧,再说了,谁刚学就会打呀!”“你看那些小朋友打得那么顺手,那不知练了多少天呀!”爸爸也顺势教育我。我被父母你一言我一语教育的说不出话来,于是又拿起球拍,对着球打了出去,可仍旧没成功,爸爸说:“看我给你做个示范。”爸爸拿起球,轻轻向空中一抛,球拍对准球向外打了出去,“哦,原来这样!”我便又试着像爸爸一样发球,偶然的一次我终于发了出去,我感到无比的兴奋,脸上流露出



胜利的喜悦。妈妈向我竖起了大拇指,接着说:“下一步,你要学的就是接球了。”妈妈用力一拍,球便飞向了,我眯着眼睛球就要到我跟前了,我用球拍对准球向外一打,球被我成功地打出去了!“太棒了!”我不禁为自己加起油来。一个傍晚,我学会了打羽毛球。我们欢快的笑声在广场上回荡。

这次难忘的经历,让我懂得了:人在失败时不要气馁,只要有恒心、肯坚持,胜利一定会到来的。

坝上草原游记

星海艺校四年级二班 张铎月 指导教师 金聆

这个暑假,我和爸爸来到了坝上草原。

听导游阿姨说,我们要去的这个丰宁坝上草原是个小草原,位于河北省丰宁满族自治县,靠近内蒙古,以丘陵草原地貌为主。

一路奔波,我们终于到达了在草原住宿的旅馆,简单地吃过饭,我就迫不及待地与新认识的朋友们骑马逛草原啦!

我骑的是一匹十来岁的雄性矮马。刚开始的时候,我有一点害怕,手一直紧紧地握着缰绳——毕竟有好长时间没有骑马了,尽管有位草原上的老奶奶

牵着它。

随着在草原上行进,我骑的这匹马表现非常出色,这让我忘掉了害怕,开始欣赏起草原的美丽景色来:缓缓起伏的绿绿丘陵,一望无际的碧绿草原,像棉花糖像棉花糖又像各种动物形象的白云悬挂在蓝蓝的天空上,偶尔出现的几棵白杨树竖立在其中,真是漂亮极了。不知谁说了一句:这不就是电脑的桌面背景嘛!

慢慢地,我们进入了草原深处,我看到了牧民赶着羊群从草原小路上经过;看到了散养的马群,马儿们有的在吃

草,有的在休息,还有的在悠闲地散步,还有几匹顽皮的小马驹,它们正在互相追逐打闹呢!草地上还点缀着各种颜色漂亮的小花,远远看上去非常漂亮。其中有一种叫干枝梅的花,据牧民老爷爷说,能开一年呢!

晚上的篝火晚会上,我和新认识的各地朋友们又说又跳,开心极了。

第二天,玩过各种精彩的草原游戏,参观了蒙古包,我们便恋恋不舍地离开了坝上草原。我暗暗在心里说:美丽的草原,我们还会再来的!

我们校园美如画

莱山区东轸格庄小学五年级 任子汉 指导教师 孙立杰

月亮湾、凤凰山、蓬莱八仙神话传……烟台景美人更美,不然怎能评为全国文明城市?我爱烟台,更爱东轸格庄小学!我能为在这所学校读书而自豪。

爷爷告诉我,他在这所学校读书时,还是座祠堂。这所学校历史悠久,小有名气。清朝出过秀才举人,村民很重视教育。上世纪四十年代初,上级派了一位教员来校执教,培养了一大批进步青年学生,参加了八路军。解放后,那位教师到大众日报社工作,1985年曾回牟平县讲写作,爷

爷也参加了大会。

我们学校美如画。当你走近校门,墙上八个金光闪闪的大字映入眼帘:“诚实勤奋,团结自信”。校领导以此鼓励我们,“好好学习,天天向上”。这是一面红旗,指引我们前进!一进校门,美景展开:红砖铺路通向前,将大操场分成两方。右边的,有庄重的升旗台,红旗呼啦啦地飘扬,下面是体育场地;左边是休闲娱乐场所,演出文艺节目,开大会等,有临时舞台……渐进,前后三排教室,路两旁塔松、鲜花簇

拥,香味飘出校园。校长室、教师办公室、科技室、音乐、电脑室等,合理布局。校长以身作则,是爱生的典范。每天接送学生校车,第一个在校门前等候,风雨无阻,冬天清扫雪路,来得更早,带动教师一大片。

老师给我们讲课注重实践。电脑教学,活龙活现。图文并茂,音乐融情,理解较深;黑板随之板书,重点突出,记住要领。个人回答,小组齐答,形式多样,当堂知识得到巩固。教师狠抓素质教育:同家长一道及时纠正学生素

质缺陷。四年级时,我在报纸上发表过文章,很骄傲。班主任老师及时找我谈心,指出其危害,给我敲响了警钟。我现在不仅帮老师,拿教具,倒纸篓子,还带头争答问题,而且还帮家长擀饺子皮、洗菜、喂鸡、叠放被褥、买东西等家务活。老师培养了我自力自强生活技能,为将来踏上社会工作,打下坚实的基础。今年我被评为了莱山区优秀少年,获得了奖状及奖品。

我爱烟台的美景,我爱我的校园,更爱学校的老师!