



他是红遍华人世界，之后席卷亚洲的“小旋风”，他是台湾第一个授薪职业赛车手，并是一个成功的企业家，被媒体誉为“娱乐圈最神的神话”。在歌唱、影视、赛车、企业、慈善等方面，均创造了无数无人能破的成就和纪录。作为飞亚达航天表代言人的林志颖，上周末来到济南，用一颗表里如一的年轻心，讲述不一样的“他”。

# 表里如一年轻心

——“小旋风”林志颖驾临济南，接受本刊独家专访

□王迁

**Q**：林志颖先生，我们都知道你除了演唱唱歌外，还是个冠军赛车手，对于车的热爱是否也会让您对机械性能十分看重，这次来代言航天表是否也是出于对这款表的这个特质？

**A**：对于喜欢极限运动的我，当然就是喜欢各式各样刺激、冒险的精神。像是这款手表就是神九的纪念款，像是一个男生，当然就是从小喜欢当一个太空人，有一天能够飞上太空去，成为中国人的骄傲，所以这一次能够代言这款手表真的是非常荣幸。

**Q**：我们知道，您对名车名表都十分喜欢，对于一款手表，您最注重哪些方面的特点？

**A**：像我自己的话，第一个重视它的材质，然后就是它的功能性，像我大部分的手表都是有一个计时的功能。像我手上戴的这款手表就是以四十五分钟为一个单位，再加上它有抗辐射的材质，还有它的背面，我觉得很有意义的是在于它的背面有一个太空人做任务的纪念雕刻，我觉得非常有意义。

**Q**：所以说您玩手表都是或多或少受到赛车的影响？

**A**：对，因为我自己喜欢，常常会到哪里玩会按一下计时功能，因为我对时间非常的重视，

哪怕是差零点零一秒。

**Q**：你觉得男人身上什么最能体现出他的品位？每个男人都会私藏几块手表，说说您的收藏和您与手表之间的故事吧。

**A**：男人最重要的是要有一块符合自己个性的手表，我觉得手表不见得要有多贵重，我觉得要适合自己，能够展现自己的个性和魅力，有一款适合自己的手表，事实上很多人非常注重衣服打扮，但是我特别注重手表。

关于手表的故事呢，最早的记忆是我的父亲给我的。因为小孩子的手表都是从电子表开始的。父亲送给我第一只手表，拥有了第一块表每天就是去看，去了解。以前的电子表会有码表的功能，可能会有卡通形象的。所以我记忆最深刻的就是父亲送我的第一块手表，因为是家人送的。

**Q**：你在大众眼中是一个年轻、有活力、事业、家庭都很成功的明星。你平时都喜欢穿什么样的衣服，喜欢什么样式的服饰搭配？

**A**：其实我自己在平常穿着打扮我都蛮简单的，一个T-Shirt一条牛仔裤，我觉得不管你穿着打扮怎么样，最重要的是有自信。

**Q**：您平时是一个非常喜欢运动的人。那么您对健身有什么好的建议提供给大家呢？

**A**：我比较倾向于跑步，一周要抽个两三天来跑步，这个跑步不是快速跑，就算你慢慢地跑也没关系，可是你要最起码持续跑半个小时到四十五分钟，让身体里面的热量、肌肉达到一个工作温度，来维持。甚至把汗都排出来。

**Q**：就是像开车前热一热车的感觉？

**A**：可以这么说啊，然后，我觉得像我自己除了跑步之外就是游泳吧，还有就是水分的补充也非常重要。像我的话，每天至少摄取2000CC，差不多就是八杯水的量。八杯水的时间譬如早上起来喝一杯水，三餐饭前一小时喝一杯水，上午、下午中间也可以喝一杯水，晚上睡觉前两三个小时喝一杯水，要注意一天当中水的补充。

**Q**：你被很多人奉为一个不老神话，请问您在美容护肤方面有什么诀窍，推荐给大家？

**A**：其实也没有一个特别的保养秘方吧，我觉得自己的心态非常重要，每天需要保持一个很快乐很愉悦的态度去迎接人生、事物。不要一开始想到我今天有很多访问，还没在开始之前就已经开始头痛。其实你没办法的话就只能去面对去经过。如果你用约个会让你愉悦的心情去想“我完成这么多的工作之后想去吃什么啦？看什么电影啦？”反而我觉得这样反而会觉得很开心。

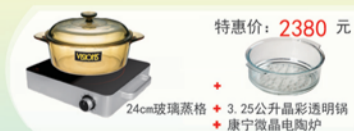
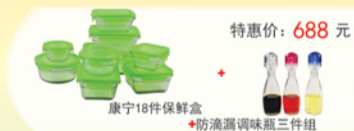


# 康宁心煮气

时间：8月24日—9月5日  
地点：山东银座商城康宁餐具热卖专场

全场正价产品8.8折

感恩回馈



花色首发：  
购康宁餐具-树影花色16件套，  
赠价值1296元的康宁刀具；



9月1日活动当天，济南电视台首席主持人海沫将出席，活动惊喜不断，等您到来！



(指定产品数量有限，特惠产品不参与买赠活动，产品请以实物为准)

