

○行业资讯

8岁孩子也长痘!!



祛痘专家:秦媛主任

这段时间陆续接到家长咨询孩子长痘治痘的问题,所以

小编一直和芝罘区第一大道1106-2室的清颜祛痘中心(总店)的秦媛店长接触了解治痘的情况,小编惊讶地发现,在众多治痘患者中,还有一位8岁的男孩,在妈妈的陪伴下来治疗痘痘。据妈妈讲:孩子只吃肉,很少吃青菜,并且特别喜欢吃快餐油炸食品。孩子脸上主要是栓塞性粉刺发炎以后形成的脓疱性痘痘。

中国高级康复治疗师秦媛店长告诉小编,油炸食品、激素超标的食物、不正常的饮食习惯使毛孔堵塞等情况,导致长痘越来越低龄化并且无法自愈,店里11岁左右的患者就有10多名。炎症是随着时间逐渐加

重的,越早及时治疗,可避免留下痘坑影响孩子以后的面容。

据小编了解,作为烟台最早的专业痤疮治疗机构,技术成熟精湛,落户烟台5年来,已为数千名痘友解除了烦恼。得到广大痘友的一致好评。签约包治各种青春痘痤疮、粉刺、大脓包、暗疮、囊肿、毛孔粗大、痘印,以及乱用祛痘产品引起的过敏、激素依赖痘等。当次见效。

8月烟台开发区佐康专业祛痘店推出:新顾客只需9元团购,可享受价值130元祛痘一次的活动。(电话预约有效。每人限购2次)

最近发现有商家借相同店

名来误导祛痘顾客,让痘友以为是同一家店,在此声明:为保证治疗质量,烟台市内只有位于芝罘区第一大道大厦1106-2室(总店)和开发区海诺大厦1315室(分店)共两家店。市内再无分店,如有雷同或近似店名,纯属仿冒。

开发区佐康专业祛痘中心:6398791

开发区彩云城南门对面海诺大厦1315室

芝罘区清颜专业祛痘中心:6263931

芝罘区第一大道大厦1106-2室

烟台网站www.yantaiqudou.com

全国加盟咨询:18604606080 张经理

○祛痘课堂

解密长痘痘的原因

痘痘大致可分为:黑头粉刺,白头粉刺,丘疹,脓包,囊肿,结节几种。主要是由炎症引起,如果洗脸不彻底,多余的油脂,灰尘就会堵塞毛孔,而导致皮肤毒素难以顺畅排出,形成痘痘。另外,熬夜,上网,暴食等不良习惯,也是导致反复长痘的原因。简单的搽药,敷药,只是作用于皮肤表面,毛囊堵塞的问题并没有得到解决,治标不治本,压制下去的炎症始终是种隐患,随时可能再次爆发。

其实祛痘是个系统疏通调整的过程,首先要用专业的疏通仪器把被油脂粘住的毛囊口通畅开,修复皮肤排毒通道,再采用独特的清理技术,在不伤害皮肤的情况下把毛囊内的垃圾清理,用纯植物的秘方产品做整体的消炎杀菌,修复受损毛囊。

毛囊在像管道一样健康通透状态下,哪怕因为身体内部原因产生很多的垃圾和油脂,但能顺着通畅的毛孔代谢出去,毛囊不堵,没有炎症,就不会反复长痘了,但是治好痘痘后要注意补水和维护,才能不再反复。(秦媛)

○减肥瘦身

下班大步走回家 练出纤纤水蛇腰



街上看到别人摇着水蛇腰羡慕不已,看看自己的水桶腰,心酸不止,别犯愁了,下班之后放开心,大步走,你会发现自己的腰也在慢慢变细,拥有水蛇腰的日子也不远了!

在办公室练习满脚走

练习走路不是用两腿的力量,而是先把重心放在小腿,再练习“满脚”走和顺着直线走。

所谓“满脚”并不是脚尖着地,而是整个脚掌都落地,以脚尖前伸出发,加上用小腹的力量,让腿部出力减弱,用力在小腹,自然会挺胸,整个人会变得轻盈。这是在办公室里,你可以每天采用的方法。

利用上下班甩手大步走

上下班也是塑身瘦身的大好时机,每天有两趟上下班的时间,不拿来塑身太浪费。“走路塑身”,别在乎有没有人看,这并不重要,如果练习得当,走得好看,自然有人盯着你瞧。

“甩手大步走”的好处在于可以瘦腰、瘦背、瘦臀,让手臂没有赘肉,也是最好的全身运动。首先是收腹、抬头、挺胸、缩臀,步履尽量跨大,手要大幅甩动,做最大的运动。

小贴士:瘦腰瑜伽 加强三角伸展式

做法:双腿宽分开,双臂侧平展开,右脚尖转向右侧,吸气。呼气,弯曲右膝。

上身缓慢向右侧弯曲,右手在脚后侧扶地,左臂向上伸直,尽量保持双臂上下成一条直线。

左臂尽量向侧伸平,同左侧侧腰、髻部形成一条直线,保持30秒,自然呼吸。

慢慢还原成直立姿态,换边再做。左右侧各做3次。

效果:伸展并收紧侧腰部,刺激并按摩了腹部内部,有助于消化过程,加强腿部力量。

下颌角整形

——为您打造精致面部轮廓

专刊记者 朱桂杰



型脸”已经成为了现在广大爱美人士的一大追求。

那么,怎样算面部黄金比例呢?

带着这个问题,记者来到南大街150号雪域花苑1号楼刘芳医疗美容整形,采访了刘芳院长。刘院长说:“我们东方女性的面部轮廓应该比较柔和、圆润,但是有一部分女性的脸部线条不太标准,我们比较常见一些方形脸、梯形脸。这个的主要是由于下颌角过大或者是咬肌肥大造成的。在我国的传统审美中,有‘三庭五眼’的说法,一个人的脸型不仅关系到美丽,还与面相有关。”

刘芳告诉记者,标准的脸型,无论是从正面看还是从侧面看,比例都是很协调的,而且还能充分体现面部的曲线美。现代美学认为“和谐”是容貌美三要素中的最高级形式。容貌美,最主要的是五官比例协调。完美脸型

的黄金标准即面部黄金比例是颧面宽:颞面宽:下颌角宽=0.8:1:0.6;下颌角的黄金角度为116度左右。

针对一些方形脸、国字脸以及梯形脸,刘芳医疗美容整形推荐下颌角整形手术,来打造完美的面部曲线。

据了解,下颌角整形手术的手术术式不单单是一种,临床上,下颌角手术术式分为三种:口外切口、口内切口、口内外联合切口。目前大多都是采用口内切口。

刘芳说,口外切口是在局部麻醉的情况下,在下颌角下缘比较隐蔽的位置,切3到5厘米的皮肤切口,然后进行切除。它的优点是手术在直视下进行,比较方便、安全、简单,可以使病变组织容易显露。但是,它也有缺点,就是术后在隐蔽处一般会留下疤痕。

“相对于口外切口,口内切口是目前最常见也是最常使用

的切口方式。它一般采用气管插管全麻,在口内最后磨牙外做切口,依次切开粘膜达下颌角区骨膜,适当地分离,充分暴露后,以特定的工具截除适当的下颌角骨,再磨平,止血后将骨膜复原缝合,再缝合好粘膜。”刘芳说,“口内切口手术方法的优点在于由于整个手术操作是在口内,所以术后不会留下皮肤疤痕。手术创伤相对于口内外分离切口要小得多,恢复也明显加快。”

机构简介

烟台刘芳医疗美容整形是一家开展整形、美容、美肤、皮肤于一体的专业医学整形美容机构。它以精湛深研为基础,依托于世界最前沿的高新科技,以及全面的整形美容项目广泛服务于患者和爱美之士,赢得了社会各界的青睐和好评,是该领域专业而权威的机构。

咨询热线:0535-6273758

○健康美牙

《天使爱美牙系列报道:才女无路可走》之

人生从数码冠开始转变

“一口难看的牙齿困扰了我20多年,终于在鹏爱(曹博士)美容整形医院数字口腔中心得到了彻底的解决,我的生活也因此发生了巨大的变化,回忆起之前的种种经历,我的心里隐隐作痛,20多年来,我都不敢在众人面前展现自信的笑容,最难过的是面试了50多个单位,竟然没有一个愿意录用我,一个面试人员直接对我说:‘对不起,您的形象气质与我们公司要求不符’,连简历都没机会递,就这样被拒之门外。”

“在鹏爱(曹博士)数字口腔中心所有医护人员的帮助下,我做了数码冠牙齿美容修复。从此,生活随之发生了翻天覆地的变化,我有了很好的工作,有个品行端正的男友,我从此变得自信乐观开朗,朋友都惊叹我的转变。数码冠美牙改变的不仅是我的面貌,更改变了我对生活的态度,我要做一个才貌双全的女子。”小说说。

【技术链接】数码冠吸取各种美牙修

复技术长处,突破传统烤瓷牙的各种弊端,采用德国VITA比色技术,美国infallible narcosis(碧蓝麻)无痛技术,和数字智能扫描精准技术相结合的美牙技术。具有美牙不拔牙、无痛苦、时间短、牙齿坚固,多年后牙齿不出现黑线等优点,从而达到终生有保障的美牙效果。

A 数码定位 形态逼真:

数码系统精确分析牙齿形态、大小及病症,保证不伤害原牙。成形的牙齿形态逼真,全无修复痕迹。

B 完美相容 色泽天成:

进口全瓷材料,生物相容性达到极限,有效保护牙髓和神经。德国VITA比色技术,32次牙色层次化类比,色泽逼真,媲美真牙。

C 坚固持久 无痛快速:

全新科技粘帖技术,寿命20年以上。美国wind无痛技术,不动及牙根。

D 整体排列 美观协调:

专业美牙医师严格按照美学标准进行牙列整体排列。根



据个人的齿形并结合个人的肤色、身材等外形特征修复。整体效果美观协调、自然统一。

美牙对象:暴牙、虎牙、老鼠牙(个小牙)、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙等。

【美牙专家有话说】

作为一个对牙齿有感情的牙科医生,一个热爱牙齿的美牙医生,一个对客人负责的美牙医生,不以追求时间效

率为目标,不以省略步骤为目标,每一个步骤都决定了牙齿的美容效果和远期使用,不该做的牙不做,不该做牙髓处理的不做。如果任何一个环节不到位,就会影响到最终的牙齿美容效果。鹏爱(曹博士)数字口腔中心所有医护人员向您保证,在这里您将享受到最专业的技术,最热情的服务,最好的质量保障,我们为您的美丽倾尽全力。美牙热线:13954555093