

# 开学前“小胖墩”扎堆减肥

## 商家纷纷应对“健身潮”

本报8月23日讯(首席记者 袁金钢) 暑假马上结束,学生们又要返校开始学习生活,很多暑假体重明显增加的“小胖墩”却开始为自己的体重发愁,纷纷报名参加短期集训减肥班,想在开学前将体重恢复如初。

23日,记者走访了东营市多家健身会所,发现近期减肥的“小胖墩”明显增多,而且都集中在最近一周内报名。东三路一家健身会所教练王先生介绍,“小胖墩”们

纷纷报班,健身会所都疲于应对。

王先生告诉记者,和暑假期间的很多家长给孩子报班不同,这次的扎堆健身减肥基本都是孩子自愿报名参加,因此孩子们的积极性非常高,大多能够配合教练们的指导,省去了教练们的不少麻烦。

东营市全民健身中心教练于先生介绍,暑假刚开始后就恢复了平静,近期又

出现了扎堆的情况。“很多学生都是在暑假内不经常运动,又没有太多的课业负担,结果体重明显增加。”

于先生介绍,针对“小胖墩”扎堆减肥的情况,他们健身中心也采取了应对的策略,为急于短期减肥的“小胖墩”们制定了方案。“并不是所有的小胖墩都适合短期减肥,他们身体还在发育,应注重增加平时的运动量。由于是短期健身,更要注重健康饮食和合理运动。”

今年上五年级的小学生王皓告诉记者,由于暑假不经常运动,甚至连门都不想出,一个暑假下来他长了12斤,眼看就要开学了,他不想让其他小朋友发现他长胖了,所以就报了班。

记者了解到,由于“小胖墩”们扎堆健身减肥,教练人手不够用的部分健身场所只好找来外援。找不到外援的只能对孩子们进行错时段训练,以避免出现人员拥挤的情况发生。

◎生活提示◎

## 部分进口婴童食品 东营市场难寻“准入证”

本报8月23日讯(记者 嵇磊) 近日,中国消费者协会公布了我国婴童食品市场存在的问题,其中表示母婴店里一些进口婴幼儿食品包装缺失CIQ(中国检验检疫)标志。记者走访东营部分销售婴童产品商家看到,部分进口的婴童食品缺少CIQ标志。

23日下午,记者在东三路某销售婴童奶粉的商家看到,柜台上摆放着多种国产和进口的婴幼儿奶粉。多款进口的婴幼儿奶粉上都有中文标注,印有产品名称、配料、净含量、原产国、制造商、经销商等,有的奶粉包装上还印有原装进口的字样,但并没有CIQ的标志。

记者发现,进口的婴幼

儿奶粉比国产的奶粉贵不少,大多在三四百元左右,而同品牌的进口婴幼儿奶粉的价格大约也有五六十元的差距。一名销售人员表示,同品牌的进口婴幼儿奶粉之所以有所差距,主要是因为贵点的奶粉是原装进口的,便宜些的奶粉是在国内分装的,“这些商品都是经过国家检验检疫等部门认证的,都有合格证书。”

东营出入境检验检疫局的工作人员表示,市民如想检验购买进口食品的真伪,可以在购买的时候,向经销商索要查看检验检疫合格的卫生证书或者入境货物检验检疫证明,也可提供这些证明的复印件。

## 净水器有治疗功能? 卫生局建议如发现可举报

本报8月23日讯(记者 吕增霞) 近年来,随着生活品质的提高,越来越多的人关注饮水健康。记者调查发现,很多商家以纳米膜、能量活水机等名称大打概念牌,并且部分净水器宣传有保健、治疗等功能,但是这种虚假宣传早已明令禁止,卫生局也建议消费者如发现净水器有违法宣传保健、治疗功能,可拨打0546-8320129进行举报。

记者在调查中发现,很多净水机宣传延缓衰老,皮肤不起皱纹,远离结石、硬化等病症的治疗功能。但是记者从卫生局了解到,由于目前了解净水器的消费者其实并不多,一些商家就利用这一点,凭虚假广告误导消费者。对于净水器的治疗问题,卫生部早就明令禁止宣传,但市场上却久禁不

绝。市民购买时,应谨慎选择,不能盲目相信各种广告和宣传。同时,东营市卫生监督执法局提醒广大消费者在购买和使用这类产品时,如果发现涉水产品销售中违法宣传保健、治疗功能,侵害消费者权益的行为,应及时向当地卫生监督执法局投诉。

卫生局工作人员建议,市民在购买时首先要看净水器有无卫生许可批件。市民购买净水器时应向销售商索取产品的卫生许可批件及其附件,并将产品标识、标签和说明书的内容与卫生许可批件中经卫生行政部门核准的内容进行仔细核对,必要时可上网查询(<http://www.jdzx.net.cn>),如不能提供卫生许可批件,消费者购买时应慎重,以防购买假冒伪劣产品。

## 创建全国文明城市—— 宾平路拆除违章广告牌

本报8月23日讯(记者 李金金) 23日,东营区城市管理局直属一中队开展了市容环境整治行动,对西城供销商场与商业大厦之间的宾平路上的20余个违章广告牌进行了拆除,以进一步美化城市环境,共创文明城市。

位于供销商场与商业大厦之间的宾平街属东营区繁华路段,商铺众多,违章广告牌林立,治理难度较大,一直是城市管理工作的重点和难点。8月23日上午,东营区城市管理局直属一中队队长王海滨带领执法队员对此进行了拆除,队员们用梯子、钳子、螺丝刀等工具拆除违章广告牌。当天共拆除大小广告牌20余块,严重影响市容市貌的违章广告牌基本消除。

东营区城市管理局直属一中队队长王海滨介绍,按照创建“全国文明城市”的总体要求,区域管局加大城市管理方面的整治力度,对影响市容环境卫生的违章广告牌区域进行集中整治,确保市容环境整洁有序、清新靓丽。同时他们也希望社会各界和广大市民共同参与市容环境整治,营造“人民城市人民管、管好城市为人民”的良好氛围。



执法人员对违章广告牌进行拆除。 本报通讯员 刘宁 摄

## “盛满爱·建好厨房吃好饭” 大型慈善晚宴在京举办

本报讯 8月17日晚,由中国社会福利基金会主办,“春苗厨房基金”和“免费午餐基金”联合承办的“盛满爱·建好厨房吃好饭”大型慈善晚宴在北京国贸大酒店隆重举行。晚宴结合拍卖和现场认捐环节,所筹善款,将为宁夏、湖北、河南三省区农村寄宿制学校建设春苗营养厨房,并免费为该校学前班儿童提供午餐。

此次慈善晚宴的成功举办,标志着今年双双荣获中华慈善奖的“免费午餐”项目和“春苗营养厨房”项目强强联合,配合政府农村学校厨房建设计划和营养改善计划,以“政府主导—公益组织助推—媒体宣传—群众参与—社会监督”为模式,力图为贫困农村学童吃好吃好问题提供全面系统的解决方案。

本次晚宴现场以1:1实物形式搭建春苗营养厨房并搭配大量实景图,用最直观形式向现场嘉宾展示“春苗营养厨房”项目从选址、搭建至建成维护的各个环节。实景图展示中待建厨房小学和建成后“春苗营养厨房”所形成的强烈视觉对比触动了在场的每一位嘉宾,大家纷纷认捐,帮助更多的农村留守儿童建好厨房吃好饭。

中国社会福利基金会理事长刘和光等领导向安利(中国)、阿里巴巴、新浪微博、凤凰周

刊、拉手网、土豆网等六家企业颁发了“公益伙伴”奖,并对以上八家企业在本次大型公益募捐活动中提供的支持和推动表示感谢。

据悉,“盛满爱·建好厨房吃好饭”相关线上筹款活动仍将延续。广大爱心人士可以通过支付宝公益,免费午餐淘宝公益店,51give等线上平台捐款。

◎链接:

1、春苗厨房公益基金是由安利公益基金会联合中国社会福利基金会发起的公募计划,致力于为贫困农村地区留守儿童集中的寄宿制学校配备营养厨房。

2、免费午餐基金是由邓飞等五百多位记者、国内几十家主流媒体,联合中国社会福利基金会发起的公募计划,倡议每天捐赠3元为贫困学童提供免费午餐。

3、捐款渠道  
银行捐款渠道:工商银行北京中电财支行 0200337419000014555  
户名:中国社会福利基金会  
在线捐款平台:  
支付宝公益:love.alipay.com  
免费午餐淘宝公益店:  
mianfeiwucan.tmall.com  
51give:www.51give.org

## 拍卖公告

受有关单位委托,东营东辉拍卖有限责任公司定于9月1日上午10时30分在本公司举办拍卖会,公开拍卖以下机动车,包括现代索纳塔,奥迪A6,比亚迪F3,中华骏捷,宝马5系,本田CRV,别克君威等七辆轿车,参考价1-25万元/辆。

拍卖方式:网上竞价。

有意竞买者请持有效证件及竞买保证金到我公司办理竞买登记手续。

展示、登记时间:8月23-24日

联系电话:13287308776

公司地址:山东省东营市黄河路222号蓝天汽车交易市场

东营东辉拍卖有限责任公司

2012年8月24日

### 《齐鲁晚报·今日黄三角》

### 全心全意为东营人民服务

## 欢迎提供新闻线索

# 0546-8065000 18805461110