

周末人物

张柏芝：
懂得放下，快乐会找你

本报记者 倪自放

>> 拍新片，我找到了10年前的自己

齐鲁晚报：10年后出演《河东狮吼2》，感受怎样？

张柏芝：刚开始其实没想接演，因为很少有电影、电视剧第二部会比第一部好，而且我又生了两个小孩儿，做了妈妈，所以考虑了好久，一直在想能不能把第二部拍得更好。起初是有点压力的，经过深思熟虑后我还是接了，接拍之后，我觉得很值得，也有很大的成就感，我找到了10年前的自己。

齐鲁晚报：10年前和10年后的自己有什么不同吗？

张柏芝：这些年我碰到了

很多不开心的事，但我没有抱怨，一步步地走过来。很多人以为我很辛苦，其实我自己知道，全世界的人都不可能打败你，只有自己会打败自己。不论外面的人怎么搞坏我的形象，让我的生活变得很不一样，但对我来说没什么差别的，反正我就是坚持到底，做好自己要做的。

齐鲁晚报：片中你饰演的角色和自己的性格很像吗？

张柏芝：很像，都是坚持到底的性格。我出道13年碰到很多外人看来不开心的事情，但我从

失败当中学习到了很多成功的经验。像这部电影中的人物一样，生活中我不会管老公很严，我的爱情观和片中人物差不多，都坚持追求真爱。

齐鲁晚报：这部电影对你有什么特别的意义吗？

张柏芝：我想通过这部电影对那些感情失败、婚姻出现问题的女生说，只要跟着自己的心走，把自己要走的路一步步走好，坚持到底，就一定会像片中我饰演的女主角一样收获自己的爱情，这是我们现代女人要学习的。

准确评价张柏芝不是件容易的事，与谢霆锋的感情纠葛及之前的“艳照门”事件，对她的名声影响极大。

张柏芝领衔的励志爱情片《河东狮吼2》正在热映，这是她10年前同名电影的续篇，在接受本报记者专访时，张柏芝说，乐观地生活是自己的人生态度，“懂得放下，快乐自然会找到你，我对自己的定位，就是两个孩儿的妈。”

>> 想法乐观，问题就比较容易解决

齐鲁晚报：你在片场对工作人员和群众演员都很友好，没有明星架子，你是如何做到这一点的？

张柏芝：大家是在合作，不应该分大明星和群众演员，慢慢变成朋友，大家就会很开心地工作。耍大牌，出来的效果不好，我会觉得心里不舒服。

齐鲁晚报：面对危机，你用什么方法安然度过？

张柏芝：我是一个很乐观的人，每次遇到困难我都会往好的方向去想，如果你自己的想法是乐观的话，碰到问题就比较容易解决了。

齐鲁晚报：在娱乐圈风风雨雨这么多年，最大的感受是什么？

张柏芝：我每天睁开眼睛，就告诉自己要开心地过，我很感谢上天，因为这个世界上有很多人比我辛苦，当演员比较幸运，钱也赚得多，人家对我的照顾也是最好的，上天对我这么好，我就多帮助别人。

齐鲁晚报：在娱乐圈，什么是要放弃的？什么是要坚持的？

张柏芝：我觉得没有什么放弃不放弃，我真的是一个很简单的人，是个很普通的女人，想有

自己的家庭，想生小孩，想开心地过日子，这样我就已经很满足了。在娱乐圈压力很大，外面给的压力也很多，总会有好的或者不好的意见针对你，所以发生什么事情我都不会管太多，做好自己就行了，我不去伤害别人，对身边的人好，工作的时候开开心心，看开一点就好了。

>> 我有自愈能力，懂得放下以前的事情

齐鲁晚报：你感慨过18岁出道时清纯的模样，如果让你给18岁的自己写一句话，会是什么？

张柏芝：要懂得欣赏自己，在爱情中女人很容易迷失，希望在男朋友、老公身上得到认同。但我的性格是反过来的，我是先肯定自己，相信自己，了解自己。女人会变，男人也会变，这个时刻他肯定你，不代表5年后也会肯定你，但如果你先肯定你自己的话，那他就会很自然地相信你。

齐鲁晚报：这是女人有了一定阅历之后才能了解的道理吧，你确定18岁的自己能听懂吗？

张柏芝：当然能。我从十三四岁的时候，就很肯定自己了。我要做自己，我不会让人家影响到我。在不伤害到别人的前提下，要有自己的想法。因为女人没有自己的想法，就会没有独立

性，变成附属品。

齐鲁晚报：在最艰难的日子里，你是怎么过自己这关的？

张柏芝：要放得开，要看得开，不要太在乎，永远都是往前看。就算压力还存在，但在你眼前的那一刻，它都会不存在了。

齐鲁晚报：能做到这一点很难，借助过什么力量吗？

张柏芝：那是我天生的。我爸爸妈妈都曾经问过我，为什么你的性格会是这样？我也不知道。好像天生就是这样——我的想法和别人不一样，有自我愈合的能力。可能因为我的性格比较乐观，我知道如果太在乎不开心的事，一辈子都不会快乐。如果懂得放下，快乐就会自然来找我。

>> 我还相信真爱，等待白马王子出现

齐鲁晚报：你说过，“我在爱情里是个彻底的大输家，但永远看不到别人坏的一面。”曾经受过的伤害都会忘记吗？

张柏芝：很多人都看不开，觉得输就是输了，赢就是赢了，但是在我看来，输并不代表一定输了，赢也不代表一定赢了。可能听起来好像很奇怪，但这就是我人生的道理，输赢其实要看你自己怎么看，太在乎的话压力会更大，结果一定不会太好。为什么我总是愿意看别人好的一面呢？如果一辈子都看到人家不好的一面，都把一个人当做仇人，不开心的只有你自己，因为那个仇人根本不会在乎你的感受。如果能忘记仇恨，多去看别人好的一面，自

己就会开心了。

齐鲁晚报：过去的感情经历是否给你留下了阴影，或者让你在感情上有退却吗？

张柏芝：没有让我退却啊。到现在为止，我还有着小女孩的梦想，等待着白马王子出现。虽然我曾经经历了很多不愉快，但是我还是相信有真爱的存在，我觉得未来一定会有一个很爱我的人陪我一直到老，当然我也会一直陪他到老，不过，现在那个人还没出现。

齐鲁晚报：你要的幸福是什么样子的？

张柏芝：我要的幸福就是有一个很开心的家庭，老公老婆可以白头到老。遥远不遥远我觉

得取决于你有多在乎，如果我真想要的话，可以花一辈子去等一个人。

