

齐鲁晚报 2012.8.26 星期日

《北京青年》播出，引发职场年轻族群热议——

## 重走青春，你敢吗？

□七七

她们在路上——

暂时逃离，一个人的“私奔”

“22天的旅行，却仿佛一年那么漫长，穿越了四季，走过高山雪地，心情异常畅快。”最近，辞职远行去重庆、云南、四川的小拉发帖分享自己的经历。小拉，1987年出生，南京女孩，辞职之前，她在南京一家税务所做助理，工作两年后，学到了很多，但是工作出现了瓶颈期，于是想辞掉工作，出去放松心情，再度向新的工作出发。在工作的倦怠期，小拉萌生了要出去走走的想法。前段时间她所在的城市总下雨，出门又总是遭遇拥堵，于是，她决定到有阳光的地方晒晒心情，同时也在两个工作的间隙整理一下自己的情绪。

这趟旅行计划了很久，小拉数数剩下的年终奖和最后一个月的工资，身上只有五六千块钱，买好必需品之后，辞掉工作，订好机票，还有就是琢磨着怎么和家里交代。最后，小拉用请假的理由在爸妈那里顺利过关，她声称10天之后回来上班，这才得以顺利出门。

出门后的小拉，难以抑制内心的雀

跃。“前一天还在上班，第二天就逃出城市。在陌生的地方，看到别人过着你以前过着的生活，而你却只是个旁观者，怎么开心怎么玩，那种感觉会上瘾的！”小拉是跟一位好友一起出游的，两人辞掉工作，赶赴西南一带。为了省钱，从重庆到昆明这段路，两个小姑娘选择的是乘坐硬座。

小拉一路看风景，一路写故事，其中不乏很多很好玩的事情。当她用略带戏谑的语言进行展现时，受到了网友的追捧。网友表示，一颗说走就走的心，真是羡慕。

小拉却说，说走就走？哪有那么简单？作为独生女，她以前经常和爸妈一起出去玩，从未独立出去过，即使在南京读大学时，每周末也是爸妈去学校接自己回家。“我一直都是乖乖女，这次出去玩，因为有一个朋友相伴，所以开始爸妈并没有不放心。”小拉说，因为自己是瞒着爸妈出去玩，所以爸妈一直以为自己是请假，10天过后，爸妈着急了：“你怎么还不回来上班？”于是，小拉开

女主角：小拉

始说实话了，把自己已经私自辞职的消息告诉了爸妈。

小拉说，当时爸妈很生气，在电话里生气地说了很长时间。“接完电话后，我跑到大街上哭了半个小时，很难过。因为以前从没有让爸妈这么生气过。”小拉说，在前10天的旅行中，爸妈每天都会打电话问候，后来，知道她辞职后，就气得联系不那么频繁了。小拉知道爸妈很担忧自己的安全，于是，每当遇到好玩的风景区和事情，都会主动给爸妈打电话，发彩信告诉他们自己很平安。“妈妈知道我在哄她开心，而且我也很安心，慢慢就不生气了。”小拉说，这次出行对自己也是一种成长，知道了以后怎样体谅父母的心情，如何更好相处。“等我回到南京后，爸妈看我平安回来了，也就不生气了。”

“在两次工作间歇之余，放下所有心情去旅行，休息之后，再继续上路！”小拉说，这次旅行也让自己了解到其实自己的自理能力还行，希望以后自己更加成熟。

女主角：诗源

罗列一遍，然后按照合理的方式去实践。她从老家四川为起点，从川北到川南，从广东到广西，从马来西亚到斯里兰卡……每到到一个目的地，都会试图寻找性价比最高的旅行方式，并写下旅游攻略，诸如去某地的最佳旅行路线及价格比较，值得一去的景点和小吃店等。

旅途中，诗源从事过教汉语、教英语、做旅游顾问等工作，甚至给媒体写稿子，提供照片以保证日常开支和下一站的旅费。来到斯里兰卡完成义工任务后，她突然很想找一份工作继续留下。斯里兰卡纯净的天空，明媚的阳光吸引着，呆久了之后，她已习惯像当地人一样端一杯咖啡，眯着眼，慵懒地聊天、晒太阳，再也舍不得离开这片乐土。

今年7月，诗源回国，开始了在旅游行业的发展部署。她说，尽管一年前自己希望能逃离“中国式”生活，但没想到梦想成真后，自己意外地收获了一种面对生活的自如心态。地域，早已不是界限。她说，她正计划用两年的时间建立自己的斯里兰卡旅游盈利渠道，然后远程操控，以腾出更多时间，继续自己的间隔旅行，或许有一天她会从一个旅行爱好者向职业旅行家转变。

编辑：孔昕  
美编：马晓迪  
邮箱：qlwbkx@163.com

间隔旅行，出走是为了更好地工作

近两年，“间隔旅行”成为时髦的玩法。触动最大的不仅是还没踏入社会的学生群体，还有都市里需要放松的上班族。

诗源，一名80后白羊女。去年7月她从某师范大学英语教育专业本科毕业后，主动放弃可预见的人生轨迹，追逐“不确定的世界”，成为一名“间隔年”概念实践者。一年多的时间，她走遍了国内、国外许多地方。在间隔旅行结束后，她拥有了独自创业的本钱。

自称“混混”的诗源说，一次她在和美国朋友聊天时得知，在美国，很多人平均一年搬一次家，去每一个他们喜欢的地方。这次聊天“诱发”了她想要变革原本一成不变的人生模式。她说，生命很短暂，任何人都可以在自己喜欢的地方居住、工作几年，体会不一样的人生。

诗源大学期间就做过很多工作，当过HR、私人助理、家教、翻译……不仅写过文案标书，还做过职业培训师，卖过T恤。大三那年，她找了份带团旅游的工作，发现自己总结出的旅行线路竟然可以卖钱。毕业后她拒绝了所有签约公司，来到广州，正式开始了“间隔年”行动。作

为一个十足的行动派人物，出发前，她给自己规定了三件必须完成的事：找工作——用以证明自己具备一定的工作及赚钱能力；做一份完整的间隔旅行路线书——搜集旅途可能遇到的问题，找出预防、解决办法；最后给自己提出一个要求——间隔旅行不是去玩儿，而是有针对性地寻找工作机会，并积累相关人脉。

在她的日志里，这样描述这一年的生活：“暂时的退休生活，为期一个月或者更长。住在乡下，每天种花、陪狗，和朋友一起逛超市、买菜，学习做饭，每天榨不一样的果汁。周末去郊游，骑自行车去城里逛。偶尔去邻近的国家晃悠两下。学习僧伽罗语。看小说。翻译小说。留意下一份工作信息，继续投入旅游业，偶尔接个翻译活儿做。”

她说：“我其实不是一个非常飘忽和完全感性的旅行者，间隔旅行对于我而言，更像是抓住一次跳出去的机会。因此，旅途中我非常注意资源的搜集，这样可为以后的整体发展做参考，甚至可以说，我就是个‘投机分子’——间隔旅行是一条河流，就看你能否淘出金来。”

虽然诗源总自称“投机分子”，但其实“步步精心”，总会把自己想去的地方

辞职旅行，求解职场焦虑？

上班、吃饭、睡觉、上班，看似无休止的工作循环；买房、买车、结婚、生娃，一眼望到底的生活前景……

很多80后不甘心过这种“温水煮青蛙般的人生”，丢开一切“束缚”，背起行囊做背包族。但现实并非想象那般美好。如何直面现实，找到自己的人生之路？这些年轻人在思考，社会各界也在关注。

“在固定的地方和固定的人生活，让我觉得无聊。”泽木耕太郎的话被引作豆瓣网辞职旅行小组的座右铭，辞职去旅行是“80后”职场人的新时髦。在年轻人热爱的豆瓣网上，辞职去旅行小组人数高达上万人。很多人得意地在小组内炫耀自己已经辞职，准备放个长假，很多人眼红地羡慕着。辞职这个被老一辈人看做贬义的词汇，正在被“80后”充满牢骚地正面理解。

相比于父辈，父母年轻时所有的时间都在为追求地位和金钱而奋斗，一辈子只固守一个岗位，时至中年以成功人士角色出现在人们视野中，自身却陷入“寻找自身价值”的迷茫，现在，这种精神焦虑的影子越来越多地出现在“80后”新一代职场人群中。

心理咨询师陈枫认为，不少人辞职去旅行的真正原因是对现有工作和生活的不满，只是需要一段时间来调整。“因为一时喘不过气就撂挑子，并不是一种明智的选择。”一些年轻人旅行回来，依然无法调适心态，甚至会因久找不到合适的工作，反而压力更大。她建议，在辞职前应三思，如果只是想调适身心，可以请年假或申请适当延长年假。

其实，对于背包客来说，不单单要走出去，还要想着怎么走回来，或者怎么走得更远。那种不管不顾地冲出去，然后让别人来给你收拾烂摊子的远行，无论如何都是失败的。所谓走回来，不是说游走一定要有一个终点，回归到原来的生活状态，而是这一趟没有使你更迷茫，没有让你迷恋“自由”，丧失自我，变得不敢承担。

“我每天很努力地工作，所以我值得拥有这样美好又温馨的旅行！”这是台湾知名综艺主持人小S在和家人去香港看烟花时所发的一条微博。她对于工作、生活的这种态度，或许对大家会有所启发。

背景

赵宝刚“青春三部曲”的第三部《北京青年》，近期在各大卫视热播。剧集一开始，李晨饰演的何东就因为厌倦了被父母“设计”的生活，毅然辞掉“铁饭碗”，放弃结婚，决定生活、工作都从头再来。不少观众表示很有共鸣，并唤起“是否要效仿何东重走青春”的想法。但也有不少网友提出疑问，剧中的四兄弟不同于一般人，不是有高学历就是有优渥家境，物质生活无忧下的寻求自我，不过就是一个“高富帅装屌丝”的游戏。回归到现实中，重走青春是否可行，尚有待讨论。

“前天和昨天一样，今天和明天一样，我都能想象自己10年后的样子了”、“从小做的每一件事情，都是为了让我爸妈高兴，让他们在同学、同事面前有面子，我都快忘了自己想要什么了”……随着电视剧《北京青年》的热播，剧中一系列对白在网络上传开了。剧中，李晨扮演四位堂兄弟中的老大“何东”，原本是高薪无忧的公务员，却因为某天看了一段《非你莫属》的视频，听了里面求职者王越的一番人生理想后，顿时幡然大悟，不仅在结婚登记当天与相亲认识、恋爱三年的女朋友权等分手，甚至辞掉工作，决意“重走一回青春”，追寻自己想要过的生活。

按照父母给自己“设计”的路线，读书上学、考公务员、交一个条件吻合的对象，然后结婚生子……不少观众在看完何东的经历后，都表示“深有同感、似曾相识”，这或许正是中国式家庭教育的“悲哀”。但重走青春需要极大的勇气，改变安逸的现状，抵抗来自父母的压力。有网友发出了生活不同于电视剧的感慨，“看何东的各种纠结、各种优柔寡断，回想我过去的二十几年，竟如此相似。之前我就说过，回想长时间以来，我生活学习的最大目标，其实就是不让我父母失望。以前是，以后也是。我也想改变，有自己的活法，然而，我没有何东那样的勇气，也忘了究竟该怎样活。”

赵宝刚：  
重走青春不等于辞职

“重走一回青春”的口号一喊出，不少网友表示“蠢蠢欲动”，有人甚至认为该剧或将引发一股辞职潮、分手潮。

对此，赵宝刚解释道：“‘重走青春路’并不是号召大家都辞职、为所欲为。现在的年轻人太保守了，为了各种目标不敢去做一些事情。希望人在青春期时思想不要被禁锢，准确地理解自己，用各种方法重新过，一切都还来得及。”放弃工作、出去旅行、改变自己，这是赵宝刚所构思出来的“重走青春”的方式，但他认为这只是其中一个途径，并不是唯一。

行走者经典语录

★18岁读大学，问你理想是什么，你说环游世界；22岁读完大学，你说找了工作以后再去；26岁工作稳定，你说买了房以后再说；30岁有车有房，你说等结婚了再带老婆一起去；35岁有了小孩，你说小孩大一点再去；40岁孩子大了，你说照顾好了老人再去；最后，你哪也没去。

★一部iPhone4，可去云南玩一圈；一个爱马仕，欧美一遍也回来了；全世界你都玩遍，可能还没花一辆跑车的钱……那时候，你的世界观也都变了。生活在干经历，而不在于名牌；富裕在于感悟，而不在于奢华。晚年时可以给后代讲述我们的故事，而不是讲你拥有过的一件件过气的名牌。

★一生中至少要有两次冲动，一次为奋不顾身的爱情，一次为说走就走的旅行。马上去旅行吧！

