本报首届“阳光训练营”昨在山青世界开营

50学子完成大学前“成人礼”

利群阳光 SINCE2001 帮助每一个有追求的青年 全国十六省联合行动
2012利群阳光·助学行动系列报道

本报济南8月27日讯(记者 邢振宇 杨凡 郭静 廖雯颖) 27日，本报举办的首届“阳光训练营”在山东省青少年实践教育基地(山青世界)开营，来自全省各地的50名阳光学子参与素质拓展。许多人都是第一次参加这样的活动，一天的时间让不少人感觉不过瘾，同时又感觉收获很大。

“为了参加训练营，我早上5点半就起来，坐车从家往济南赶，这是我第一次有机会参加素质拓展。”学子孟真说。27日上午的一场小雨没有影响学子参加训练营的热情，众多受利群阳光助学金资助的学子和孟真一样，从全省各地赶到省城。由于家住农村坐车不方便，菏泽成武志愿者开车将5名学子从菏泽送到山青世界。

“挑战自我，熔炼团队”，在山青世界素质拓展区，这句口号吸引了众多学子的目光。本次“阳光训练营”设置了攀岩速降、信任背摔、户外求生训练等素质拓展项目，每个项目都需要勇气和信任，相信自己，相信团队。50名学子随机分成两组分别进行训练。训练项目都有一定的难度，有的还惊险、刺激，不少学子开始时有些紧张害怕，但在基地老师的指导和队友的鼓励下，皆一一克服了困难。“通过训练实现了自我超越，也增强了团队精神。”谈到这次活动的感受，学子们说得最多的是这样一句话。

下午5点半，素质拓展训练结束后，众多学子久久不愿离开。在吃晚饭前的空隙，大家又将未列入的训练项目自己练了个遍，玩得不亦乐乎。

第一次参加拓展训练，很多学子难免会感到紧张。 本报记者 陈文进 摄

◐学子感受

“一天训练让我长大5岁”

“以前只在电视剧里看到过的训练项目，今天我居然也完成了，跟做梦一样！”8月27日下午，在山青世界素质拓展训练营，阳光学子韩振擦着额头的汗说，几分钟前他刚从8米高的崖上垂直速降下来。

跟大多阳光学子一样，韩振是第一次参加野外拓展训练，当他第一个攀上高崖时，队友们一起为他鼓掌欢呼。

对于有恐高症的宋宪成来说，攀岩速降在以前简直是噩梦一般的事情。“从来不敢在高楼上往下看，也从没爬过超过3米的高地儿。”他说，但是今天他觉得不能退却。“马上就要上大学了，我把这次训练当作上大学前的一次成人礼，必须完成任务，挑战自我。”

他成功了！在教练的鼓励和指导下，他在5分钟内完成了攀岩和速降两项任务。“我觉得我从今天起是个真正的男人了，因为我能克服最恐惧的事情，这给了我很大的自信。”

克服恐高心理的他在“信任背摔”项目中再度登上了高台，背对着队友们直直地倒了下来。“‘我准备好了，你们准备好了吗？’‘准备好了，倒吧！’当我倒下去之前这两句对话让我觉得很温暖踏实，这让我觉得信任他人和团队协作的重要性。”宋宪成说。

宋宪成说出了很多阳光学子的心声，尤其是18位女生。这些花季女孩面对高崖都咬紧了牙关，“没有想象的那么可怕。”李天天绽开笑容，“最大的敌人是自己，你想得越恐惧你就越做不好，只要克服这个就好了。”

她的话引起了现场学子们的共鸣。有位男生说，之前什么运动都不敢做，但这次也坚持完成了所有的任务，并且觉得没那么难，“我觉得这一天的训练，让我长大了5岁。”

◀李孟听在同伴们的祝福声中度过了一个难忘的生日。 本报记者 陈文进 摄

训练营里过19岁生日

“祝你生日快乐……”27日的素质拓展训练营，伴随着一首温馨的生日歌，来自德州的学子李孟听露出了灿烂无比的笑容。

当得知27日是李孟听19岁的生日时，一同参加素质拓展训练营的阳光学子们决定共同送上生日祝福。为了不让庆生的消息提前“泄密”，大家牺牲午饭后的休息时间“秘密行动”。

记者见到小小的卡片上用心写满了各式各样的祝福语。“美丽的19岁来了，做最美丽的自己！”“为我们的梦一路前行，生日快乐！”还有人诙谐地写道：“妹子，生日快乐！越长越俊撒～”“前世的五百次回眸才换来今生的擦肩而过。看来我们前世非常有缘！相聚是缘，祝生日快乐！”

结束了下午的素质拓展，晚饭后大家在小广场围成一圈，将还没有完全反应过来的李孟听推到生日蛋糕前。在生日蜡烛的烛光中，大家唱起了生日歌，19岁的李孟听满脸笑容地闭上眼许愿。

“刚才看到蛋糕的时候，我还在想，是谁这么巧和我同一天生日啊？他真幸运啊，有这么多人帮他庆祝！”李孟听说，之前她完全没想到能在这儿过生日，在此之前她只把自己今天过生日的事情告诉了室友李洁，“我以为没别人知道，等到快点蜡烛时，我还推李洁说，赶紧掐我一把，看我是不是在做梦？”

过去李孟听都是和妈妈两个人过生日。第一次有这么多人为她庆祝生日，李孟听觉得非常激动，“我永远不会忘记这次经历。”

本报记者 廖雯颖 郭静 杨凡 邢振宇

昔日阳光学子来当志愿者

27日，在山青世界的阳光学子户外拓展活动中，出现了两个特殊的身影：2007年度的“阳光学子”段金龙和辛龙娇。

今年暑假，两人不约而同与利群阳光活动组委会联系，并先后来到济南，成为利群阳光活动的志愿者。

辛龙娇和段金龙如今都在上海知名高校读研究生，而段金龙去年暑假就曾成为利群阳光活动中的一名志愿者。

“本来就该常回家看看，这都是应该的。”时隔5年，辛龙娇再次出现在利群阳光活动中，已是满怀感慨。与5年前那个一与别人交谈就脸红的害羞女孩不同，如今的她，言谈间多了一分自信。

从组织阳光学子们签到、清点人数，到在拓展训练时注意他们的安全，辛龙娇和段金龙跑前跑后，被学子们亲切地称呼为“姐姐”和“哥哥”。利群阳光活动十一年来，经常收到往年利群阳光学子们的来信来电反馈，以及学子们提供的志愿服务，他们以各种形式让爱心传递下去。

本报记者 杨凡 实习生 李巧萍

天大白癜风医院获选全国十大诚信皮肤病医院

近日，济南天大白癜风医院凭借在中国皮肤病领域，特别是白癜风诊疗领域的突出表现，荣膺“全国十大诚信品牌皮肤病医院”与“全国十大重点白癜风诊疗基地”。

此荣誉由2012中国皮肤病医学大会组委会选出。据了解，于8月25日至26日在北京召开的2012中国皮肤病医学大会，由中国国际医学研究会、中国医疗卫生事业发展中心等国家权威机构主办，主题为“促进国际医学交流、引领医学技术发展”。大会荟萃了国际国内顶端皮肤病学专家，来自国内外的知名专家以及北京协和医院、空军总医院等国内众多权威机构、专家出席并作学术演讲，济南天大白癜风医院名誉院长、首席专家晶文麟教授亦受邀作学术报告。

据悉，本次大会共设立了10项荣誉奖项，全国范围内的有数百家皮肤病医院参选。经过组委会共同投票选出了最终的获奖单位。济南天大白癜风医院除了获得“全国十大诚信品牌皮肤病医院”与“全国十大重点白癜风诊疗基地”两项荣誉外，院长晶文麟教授被评选为“全国优秀白癜风诊疗专家”。

天大独特疗法体系获褒奖

在26日的会议上，晶文麟教授于开幕式后第一个作报告，报告系统、详细、深入的论述了由晶教授担任带头人的天大专家组共同研究、总结的：黑色素细胞免疫激活多维疗法体系。报告赢得现场的热烈掌声，得到了与会领导、专家的褒奖与肯定。

据院方介绍，这个疗法体系可以说凝聚了以晶教授为首的天大专家组30余年治疗白癜风的核心经验、智慧，能够获得这次大会权威机构和行业专家的赞誉，“我们感到欣慰也深受鼓舞。”据了解，在将此疗法体系用于临床后，医院病人治愈率显著上升，并多次创下纪录，早在全国排名中处于领先。

▲何界生会长等领导亲自颁奖，晶文麟院长代表济南天大白癜风医院受奖。

报告中，晶教授指出，“临床应用‘黑色素细胞免疫激活多维疗法体系’，融合了中西医精华、多学科的研究成果，用于临床，证明是有效的，可以达到使白癜风康复、杜绝复发的目的。”

强资质、名专家成就白癜风名院

济南天大白癜风医院不是凭空崛起，荣誉更不是轻易取得。医院以一流的资质进行建设，在层层苛刻的专业评估检验下，硬件设备先进齐全，各种国际先进白癜风诊疗技术落地天大医院，多项技术在省内属首次开展。

以硬件为例，美国新一代308准分子激光治疗系统、Dauvlin全身全舱、半身半舱多功能治疗平台，微量元素检测仪、德国伍德诊断灯等，这些代表国际最顶端诊疗水平的高科技设备均已引进。

一支卓越的医疗团队是医院的核心力量所在。此次获奖的黑色素细胞免疫激活多维疗法体系，正是天大医疗团队、专家组经过刻苦的科研攻关，取得的突破性进展，为业内达到最好的医学水平、最高的治愈率提供了科学有效的疗法体系。 (文/张莉)

医院电话：0531-[illegible]；
地址：济南市明湖西路(原经一路延长线)，火车站向东一公里；
网址：www.[illegible].com；
乘车路线：市内乘33、83、113、118、201、K51、K98、BRT5等多路公交车到“北坦大街”下车；长途汽车总站乘72路公交车到“济安街”下车，向西200米。