

齐鲁晚报 2012.8.28 星期二

用仁术治病 以仁心救人

——山东大学第二医院泌尿外科里的温情故事

医者，仁心也。精密的医疗仪器，冰冷的手术刀，因为一颗颗仁心变得有了些许暖意，年复一年浇灌着生命荒漠中的绿洲，这就是医者，用双手救死扶伤，用热血温暖病痛。在山东大学第二医院泌尿外科，就有这么一批医护人员，满怀仁心，一次次，一年年，在与死亡博弈的战场上，播撒生的希望，救病人于危难。

医患关系有了人情味儿

在山东大学第二医院泌尿外科，医患关系不是简单的医者与患者的关系，这里的医生与患者之间有着浓浓的人情味。来自菏泽的60岁老人韩大爷是泌尿外科的老病号。从2007年5月第一次因为双侧肾积水入院至今，他自己都记不清来过医院多少次了，在这里，他转危为安，在这里，每一个医护人员他都能像家人一样记得清清楚楚。

今年2月，因为右侧肾盂肿瘤，韩大爷出现严重的血尿，入院时已出现重度贫血症状，检测其血红蛋白含量已降到41克/升，而正常成人男性体内血液里血红蛋白含量为120-160克/升。如不及时手术，随时都有生命危险。情况危急，山大二院泌尿外科主任刘玉强教授和主管医生宋鸿彬主任医师紧急准备手术，尽管和省血液中心进行了积极沟通，但由于血源紧张，韩大爷需要互助献血才能保证手术中2400毫升的用血量。

“病情紧急，已容不得再耽误。”护士王贤华得知消息后，悄悄前往献血车为韩大爷献了400毫升血。正是她和韩大爷女儿、女婿等人的互助鲜血为韩大爷的手术提供了保障。2月21日，韩大

爷的手术顺利进行。看到手术后的韩大爷非常虚弱，女儿又因为缺血体弱无法好好照顾老人，护士杜曼又默默地熬了乌鸡汤，为他们爷儿俩滋补身体。不久后，韩大爷病情好转，顺利出院。虽然因为身体原因，不能亲自来医院探望大家，但韩大爷还是经常打电话，向泌尿外科的医生护士问好。

患者的信任是最大的认可

“俺兄弟两个三次住进山大二院，都是山大二院泌尿外科给治好的，我信得过他们！”来自日照莒县的张建财没多少文化，说不出多么华丽的话语，但是他对泌尿外科的淳朴信任，是对整个科室的最大褒奖。“患者的信任是我们最大的动力，也是对我们最好的认可。”山大二院泌尿外科的医生们对此深有体会。

2004年，弟弟张建财因多发性肾结石伴有积水住进山大二院，当时病情较重，在多所医院治疗未果。来到山大二院后，经过进一步诊断，宋鸿彬为其进行了输尿管钬激光碎石手术治疗，效果非常好，不久张建财就康复出院了。

没想到的是，时隔六年后的2010年，张建财的哥哥张建得也患上了和弟弟类似的肾病，且病情更为危重，甚至一度要准备后事。此时，弟弟张建财想到了山大二院，于是带着哥哥来到山大二院泌尿外科。经过检查，张建得被诊断为“肾萎缩、多发性肾结石伴有肾积水”，病情危重，宋鸿彬压力也很大。经过周密布置，宋鸿彬还是为哥哥张建得实施了左肾穿刺造瘘术和左肾输尿管结石气压弹道碎石等一系列手术和治疗，最终让他脱离了生命危险。

2011年7月，弟弟张建财再次

因为肾结石入院接受治疗，经过一段时间治疗后康复出院。

最重的托付莫过于生命

2010年8月，刘玉强救治一位老病号的经历，让他感受颇多。这位老病号今年40岁，莱州人，曾于2003年因“右肾上腺肿瘤”找到刘玉强主任诊治，刘玉强为她实施“经腹右肾上腺肿瘤切除术”后，患者恢复良好，康复出院。到了2010年8月，患者再次出现右腰背部疼痛，经检查诊断为右肾上腺肿瘤复发并转移至肝脏、子宫、卵巢、胰腺等。患者病情危重，辗转多家大医院，医生都不敢为其手术。患者多方打听到刘玉强已调至山大二院泌尿外科，便紧急追了过来。刘玉强仔细研究病情后，感觉手术难度非常大，没有多大把握。患者和家人却坚持让刘玉强手术，表示愿意承担任何风险，并相信刘玉强的医术，“他们已经把生命托付给我，我只能成功，不许失败！”刘玉强在心里默默许下了承诺。

为了做好这台手术，刘玉强做了大量准备工作，并请全院专家会诊，协助治疗。2010年9月19日，手术顺利进行。手术中发现两部分肿瘤，较大的部分位于肝脏下缘与肾上腺上极之间，较小的位于下腔静脉后方。两部分都与周围脏器、血管及膈肌粘连紧密。经过仔细游离肿瘤，分别切除，胸腔闭式引流等，手术最终顺利完成。经过精心治疗和护理，患者恢复良好，术后10天便康复出院。直到此时，刘玉强悬着的心才真正落下，自己的坚持和努力也换来了病人又一次生的机会。

风险越大越要敢担当

生命无常，作为与死亡斗争的

医生来说，也惧怕和失败，只是惧怕和失败的代价太过沉重，那仅有一次的生命，对于病人弥足珍贵，对于医生更是必须迎难而上，化不可能为可能！

2009年11月，85岁高龄的台湾同胞赵老先生思乡心切，不顾一个月前刚刚做完前列腺电切手术，以及高血压、糖尿病、房颤等多种慢性病的危险，毅然回到大陆探亲。就在探亲途中，赵老先生突发膀胱大出血，出血量达到1000多毫升，生命垂危，被紧急送到山东大学第二医院。

刘玉强接诊后，经过仔细分析，感觉病人病情危重，手术风险非常大，加之病人身份特殊，一旦出现问题责任重大。面对诸多风险和压力，泌尿外科的医生们没有丝毫退缩，毫不犹豫地承担下了抢救任务。经过短暂保守抢救无效的情况下，刘玉强主任果断决定采取手术清除血块。手术在刘玉强指导下，由宋鸿彬和另一副主任医师王绍勇主刀，副主任医师赵鑫麻醉，为病人清除血块约1200毫升。

虽然清除手术比较成功，但由于患者年龄较大，体质较弱，术后一度出现低血压、低血容量休克，转入ICU治疗。在ICU病房，经过泌尿外科、呼吸内科、心内科、血液内科等多学科多次会诊，先后克服了休克、感染、心衰、呼吸衰竭等多次惊险时刻。最终经过一个多月的精心治疗，赵老先生康复出院。医护人员如亲人般的关怀照料令赵老先生一家非常感动，专程来到医院表示感谢。

接诊与救治，山大二院泌尿外科的医护人员们每天都在赛跑，为病患赢取更多生的希望。送走康复的病患，不说“再见”，只是希望他们平安健康；迎接入院的病患，仁术加仁心，妙手回春播撒人间温情。

(宿可伟 王厚江)

山大二院泌尿外科简介

泌尿外科是山东大学博士、硕士学位授予点和博士后流动站，山东大学“985三期”重点学科，山东省医药卫生重点学科，山东省“十二五”高校重点实验室，2012年被卫生部评为山东省唯一的泌尿外科国家临床重点专科。经过多年持续建设，科室已经迅速发展成为亚学科齐全的泌尿外科研究所，是全省泌尿外科临床疾病诊治中心。中国工程院院士、北京大学郭应禄教授担任研究所名誉所长，学术委员会首席专家，博士生导师、医院院长赵升田教授担任研究所所长，山东省知名泌尿外科专家刘玉强教授、山东省知名肾移植专家王洪伟教授担任研究所副所长。

泌尿外科拥有教授、主任医师5人，副教授、副主任医师6人，其中博士生导师1人，硕士生导师2人。由研究所编辑部创办的全英文杂志《Current Urology》得到世界各地的大量投稿，全球发行。近年来，科室在省内率先将腹腔镜、钬激光等先进技术用于泌尿外科疾病的治疗，目前已形成以腹腔镜治疗泌尿外科疾病、内镜微创治疗泌尿系结石以及男科学为特色的综合性科室，泌尿系统疾病的内镜微创治疗达到了80%以上。泌尿外科微创专业拥有一批技术过硬、经验丰富的专家和完善的微创诊疗设备，开展了目前国内外先进的各项微创手术。目前肾上腺疾病、肾脏肿瘤、前列腺癌等手术均通过腹腔镜微创完成；经尿道钬激光前列腺剜除术、膀胱肿瘤切除术，使患者彻底摆脱了开放手术的痛苦。复杂性泌尿系结石的内镜微创治疗是科室的优势项目，其诊治水平一直处于全国先进水平，95%以上的泌尿系结石患者均可通过内镜微创治疗达到治愈。

卫生部报告指出，我国超8成居民从不锻炼

“懒病”蔓延增加患病几率

卫生部近日发布的《“健康中国2020”战略研究报告》中指出，我国成年人中有超过八成人从不锻炼身体，15年来，我国患病人数增加了20%。一项权威研究结果显示，全球每年约有500万人因运动量不足而死亡，而这几乎和吸烟致死的人数相同。由此可见，“懒病”已严重威胁人类健康。

仅一成居民常锻炼

报告中指出，2010年中国慢性病监测显示，我国18岁以上居民83.8%从不参加锻炼，其中城市为73.2%，而且这一数字低于2002年的78.4%。仅有11.9%的居民经常锻炼，他们每周锻炼3次以上，每次至少10分钟。国人懒得运动，业余时间大部分都被用到了上网、看电视上。

报告提出，15年来，我国患病人数增加了20%，疾病的经济负担沉重，增速超过了GDP。2005年居民前十位死因分别是脑血管病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、心脏病、伤害、消化系统疾病、传染病、内分泌代谢病、泌尿生殖系病、围生期疾病。这十种疾病合计占死亡构成的94.35%。

慢性病恋上“懒人”

来自卫生部疾病预防控制部门的数据显示，我国目前确

诊的慢性病患者已经超过2.6亿人，因慢性病死亡占我国居民总死亡的构成已经上升至85%。

对此，有关专家指出，目前有4种主要疾病已经与缺乏锻炼关联起来，分别是冠心病、II型糖尿病、肠癌和乳腺癌。美国哈佛医学院的科学家分析了2008年来死于这4种疾病的人数，结果显示，运动量不足作为诱因，关联6%的冠心病病例、7%的II型糖尿病病例和10%的乳腺癌和结肠癌病例。专家指出，如果每个人都达到了每周锻炼的目标，那么这部分疾病引发的死亡是可以避免的。

别等老了再锻炼

对于缺少锻炼，不少市民表示工作压力太大，腾不出时间来运动。“其实，运动才是缓解压力的一剂良药。”专家称，运动时，随着身体的发热、血液循环的加快、血管的扩张，能使工作和劳动所带来的神经紧张、脑力疲乏、情绪



紊乱得到一个积极的调节。另一方面，体育运动能使身体产生一种被人们称之为腓肽的激素，这种激素能愉悦神经，调节心理，让人感觉到高兴和满足，把压力和不快化作烟云而远离于个体，所以人们也把身体产生的腓肽激素称之为“快乐因子”。

专家指出，排斥运动的人有各种借口，但说白了还是对运动不够重视，才让健身的尴尬成为严重的社会问题。“千万别等老了再去锻炼。”专家如此忠告。

相关阅读

不同年龄段运动处方

5至17岁儿童青少年：家庭、学校和社区中的玩耍、游戏、体育运动、家务劳动、娱

乐、体育课或有计划的锻炼等。同时，每周至少应进行3次高强度身体活动，包括强壮肌肉和骨骼的活动等。

18至64岁成年人：除了日常活动，上下班可以选择步行或骑自行车。每周至少150分钟中等强度有氧身体活动，或每周至少75分钟高强度有氧身体活动，或中等和高强度两种活动相当量的组合。体力好的成年人应增加有氧身体活动。

65岁以上老年人：老年人锻炼身体除了增进心肺、肌肉、骨骼和功能性的健康，减少非传染性疾病、抑郁症，还可以减少认知功能下降等风险。活动量最好能接近成年人。活动能力较差的老年人每周至少应有3天进行增强平衡能力和预防跌倒的活动。

(整理 佟霞)

行业资讯

中科院上海药物研究所首家分所落户烟台

8月26日，由中国科学院上海药物研究所、烟台市人民政府、烟台高新技术产业开发区管理委员会、山东国际生物科技园四方联合共建中国科学院上海药物研究所烟台分所签约仪式在烟台隆重举行，标志着中国科学院上海药物研究所在国内的首家分所正式落户山东国际生物科技园。

据介绍，烟台分所计划用2-3年时间建成，将主要在生物医药制剂、海洋药物技术、新药研发和生物大分子4个领域开展工作。烟台分所的落户地山东国际生物科技园是在山东省科技厅和烟台市政府的大力支持下，由烟台高新区管委和绿叶制药集团按照“政府主导、企业化运作、高度市场化运营”的创新模式共同投资建设的国际化生物科技园。园区规划占地1046亩，其中科技研发区面积566亩，设计建筑面积56万平方米。未来计划容纳300家以上的科技创新企业和100家以上国内外生物医药企业的研发中心或知名科研院所的研发实验室入园开展创新创业活动。此次烟台分所正式落户，将为山东国际生物科技园的创新服务体系提供重要的技术支持。