

# 传达室养鸡,居民心烦又担心

## 清晨鸡叫扰人睡眠,鸡身上的病菌对居民健康构成隐患

本报8月27日讯(记者 陈伟)“我们小区传达室里养着一些鸡,天不亮就打鸣,不仅影响我们休息,还破坏了小区环境。”27日,家住天桥区水园小区的刘先生来电反映,他们小区内有人养了一些鸡,对他们的生活造成了很大影响。

27日上午,记者来到水园小区西区传达室,还没走近,

就听见了一股异味。走近一看,发现传达室里散养了几只鸡。它们跑来跑去,弄得传达室里脏乱不堪。

说起这些鸡,小区的不少居民都直皱眉。居民王先生说,这些鸡已经养了很长时间了,而且大多是散养的,对小区环境造成了很大影响。尤其是到了夏天,气味更大,人们都不敢

出来乘凉。“原来我们曾经找鸡的主人提过,但是鸡的数量却一直未见减少。”

胡女士是一位护士,每周都要上两个夜班,三个白班,这些鸡更是把她的生活彻底打乱了。“上夜班还好点,上夜班的时候就麻烦了。本来下班回来想好好睡个觉,但每到凌晨四五点钟,这些鸡就开始打

鸣,根本就无法休息。”

除了破坏环境和影响休息,还有部分居民担心这些鸡有传播病菌的危险。居民刘先生说,散养的鸡身上有很多病菌,很容易传播,尤其是对小区里的孩子们是个不小的隐患。居民平时非常担心,隔段时间就会在小区里撒点石灰或者喷点消毒液。“毕竟都在

一个小区里,家里还有老人和孩子,万一真出现问题就麻烦了。”

不过,对于在小区里养鸡,也有一些居民表示理解。“养几只鸡肯定不是为了挣钱,可能是家里有病人,需要喝鸡汤滋补,养鸡还可以顺便把家里的剩菜剩饭喂给它们。”小区里一位老人说,现在

市场卖的鸡大都是吃饲料长起来的,不如自己养的鸡吃得放心。

随后,记者联系上了鸡的主人。他告诉记者,他看见传达室一直闲置着,就在里面养了几只鸡,主要是为了自家食用。“既然邻居们有意见,我会尽快处理掉,别影响了大家的正常生活。”

# 扰民金属加工店 受到警告

## 公安部门表示如再有人投诉将对其罚款

本报8月27日讯(记者 张亚楠) 27日,本报有关金属加工店扰民的报道刊登后,公安部门立刻对文中提到的有关店铺进行了警告,并表示如再有人举报其噪声扰民,将对其进行罚款。

27日下午,历城区公安分局洪家楼派出所的民警来到花园小区四区2号楼附近,对这里的近十家金属加工店进行了检查。此前,附近不少居民曾向本报举报,称这些加工店切割金属的噪声对自己的生活造成了严重影响。记者调查发现,这些加工店几乎没有进行环评,有的甚至连营业执照都没有。

针对市民的投诉,民警对

该片区的金属加工店进行了挨家挨户的走访,对部分店主进行了警告,并明确向其告知,如果接下来还有居民反映自己受到噪声干扰,并有三名或三名以上相互间无关系的市民举报其制造的噪声干扰了自己正常生活的话,警方就会对噪声制造者处以200元至500元不等的罚款。

面对民警警告,各加工店老板都表示以后一定会注意,尽量保证不打扰周围居民休息。几名店主表示,自己其实一向很注意营业时间,早晨八点多才干活,为了照顾附近居民,午休时间也不干活。还有老板强调,最近活比较少,一直没怎么开工。



27日下午,民警对部分金属加工店进行了警告。本报记者 周青先 摄

# 多少钱能买回我的睡眠?

以前睡不好以为是工作忙,压力大,现在闲下来了,事业有成后,却再也睡不着了,年轻的时候拿睡眠的时间换钱,现在想拿钱换回睡眠却再也办不到了。我甚至和朋友们诉苦:“谁能让我的睡眠质量好,我愿出100万。”

现在好了,不用100万,舒睡宁就让我睡好了,人睡快了,睡得香了,不早起,不疲惫了,表现在脸上就是脸上5个小时。现在我每天神清气爽,精神十足,生意也是做得风生水起,精神不一样,工作质量就都不一样!



**方法改一改 失眠不再来**

服用舒睡宁15分钟:睡意浓浓,让你快速进入自然睡眠状态。

服用舒睡宁30分钟:完全进入深度睡眠状态,让你享受婴儿般的睡眠状态。

服用舒睡宁一星期:睡眠质量提高,噩梦多,易惊醒的状态,让你快速入睡,酣睡就睡。

服用舒睡宁1-2个疗程:告别失眠,睡出好精神,睡出好容颜,睡出好状态。

失眠有了舒睡宁 人睡真的变轻松!

**失眠有了舒睡宁 人睡真的变轻松!**

睡得香:失眠状况逐步消除,服用当天即有明显效果。

睡得快:入睡快了,以前几个小时都睡不着,现在只要15分钟就进入梦乡。

睡得安:睡得特别安稳,不会半夜惊醒,睡得香甜,不做噩梦,睡眠质量提高了,早上起来不会有疲沓感,醒来的睡意又回来了!

睡得好:不紧张了,不疲惫了,天塌下来有高人顶着,从此学会放心了,凡事都能泰然处之。

并发了好了:因为心烦燥引起的胃脘疼痛,神经性头痛,性功能障碍,慢性炎症都好了,身体素质提高了,不会再动不动就感冒了。

抑郁好了:抑郁焦虑,失眠,抑郁是伴生病,焦虑好了,失眠好了,人也不抑郁了,凡事看的开了,从此轻轻松松过日子,欢喜美善人生。

## 大脑吃进花果素,每天睡足8小时

为什么婴儿时期我们可以每天睡18个小时,而成年以后特别是到老年,睡眠时间越来越短,一些失眠人甚至每天静悄悄的躺在床上,睡眠时间不足1.5小时!这是由于疾病、衰老、外其刺激和压力等导致成人脑内的褪黑素分泌不足。

花果素是美国生命研究中心的科研人员经过多年的实验从百合花、睡莲仁、生地黄等28种花药、水果中通过高科技生物技术提取的活性物质,是一种与人体大脑相当亲近的特殊成分,也是唯一能让大脑安全而自然的进入深度睡眠状态的生命元素。花果素参与褪黑素运行,促进脑部供血供氧,疏通微循环,调节大脑神经紊乱的核心物质。疾病、衰老、外其刺激和压力等诸多原因,大脑就不可避免地出现褪黑素分泌不足,随着失眠症状不断加重而导致代谢障碍,从而引发多种疾病。及时补充花果素,“微环境”得到根本改善,消除各种失眠病因。良好睡眠能够维持机体正常代谢,减少疾病复发。[舒睡宁]胶囊中含有丰富的“花果素”,统计表明,睡前服用“花果素”,20分钟强效成分即可全面释放,快速激活大脑沉睡的褪黑素,使其重新分泌可让大脑睡眠的营养元素,大脑细胞进入积极的睡眠状态,即可享有婴儿般的8小时深度睡眠。仅用26天,达到“健脑、养神、培元”的强效生命状态,睡得好,脸红润,容颜美,身体强!

## 科学有了新发现 睡觉也能很疯狂

300万患者效果验证,花果素誓正大脑生物钟,一调二修三养,失眠彻底根除!

第一步:调节神经,强心健体。舒睡宁具有调节身心,滋补心气的功能,使大脑细胞中褪黑素处于正常的兴奋状态,让你自然而然进入婴儿般的睡眠状态。

第二步:修复神经,纠正紊乱。舒睡宁可以纠正紊乱的生物钟,促使大脑进入深度睡眠,使大脑作息恢复正常生物钟,晚上按时睡,早上按时醒,让你睡的熟,睡的香。

第三步:养护神经,营养神经元。舒睡宁含有大脑神经所需的多种营养物质,源源不断供给滋养大脑神经吸收,恢复神经元的正常代谢,提高睡眠中褪黑素的自我调节能力和免疫力,彻底摆脱失眠困扰,一服治愈,不再失眠。

咨询电话:0531-85936167

# 整治生活噪声,最怕伤害邻里情

## 生活噪声多发生在邻里之间,民警处理多以调解为主

本报8月27日讯(记者 杜洪雷) 自8月22日济南公安启动生活噪声集中整治行动以来,虽然只有不到一周的时间,但已取得了初步效果。不过民警在整治过程中也发现,生活噪声多发生在邻里之间,如处置不好极易造成邻里纠纷,因此在整治时也多以调解为主,甚少使用严厉手段。

“我们辖区有一个小广场,很多老人一到晚上就会到这里跳舞。可有人觉得音乐声太大,就让老人们把音乐关掉,结果双方就产生了矛盾,最后打了110。”近日,槐荫区公安分局五里沟派出所的教导员宋广龙,向记者讲述了一个他们刚刚处理的

噪声扰民案例。

据宋广龙介绍,值班民警接到报警后,便立刻赶到了跳舞的小广场。当时,音乐声的确有点高,但时间不是很晚。于是,民警找到了跳舞的一位老人,将附近居民的投诉告知了她。

“我其实就是让老人们设身处地地为附近的居民想一想。”当时的值班民警说,其实这些老人也都住在附近,他们也很讨厌噪声,通过一番解释基本上都接受他的意见。最后,老人们自觉地把音乐声降低了一些。

按照相关法规,对于生活噪声,公安部门可对噪声源先处以警告,警告后不改

正的,处200元以上500元以下罚款。但在实际执法中,民警多是以调解为主,很少采取罚款措施。

“我们曾经接到过一个报警,一位居民讨厌邻居家的狗叫,所以就拨打了110。我们也出警对养狗的居民进行了警告,可并没有彻底解决,结果该居民再次报警。我们只能再次上门做工作,但并没有罚款,因为一旦罚款就可能激化两家的矛盾。”一位长期在基层工作的民警告诉记者,他们处理的很多噪声扰民案件都是发生在邻里之间的,如果处理不好很容易伤害邻里之间的感情,因此在处理时就格外慎重。

**泉城医院一植发科 活动时间 8月23日-8月30日**

**济南毛发移植价值典范**

**2000毛囊单位手术包干价6000元**

**植发前** **植发后**

**植发范围**

- 头发种植
- 眉毛种植
- 睫毛种植
- 疤痕种植
- 头发加密
- 体毛种植

地址: 济南市解放路3号(甸柳庄)

咨询QQ: 406990099 咨询电话: 0531-81183322