

山东新闻专栏  
**拍客一动** 第252期

更多精彩图片见齐鲁晚报拍客网  
http://zt.qjwb.com.cn/paike/  
未经本报许可,严禁转载拍客图片!

# 大“货”临头

(樊甲山 摄)

时间:2012年8月12日  
器材:尼康D300  
自述:一辆超载的三轮车出现故障,司机钻到车下去修理。  
点评:看着眼晕。  
(拍客奖150元)  
欢迎读者登录齐鲁晚报拍客网(http://zt.qjwb.com.cn/paike/),点击“大“货”临头”进行幽默点评,拍客版将对读者点评择优刊登。



## ▲“夹”把劲

(孙守利 摄)

时间:2012年7月18日  
地点:淄博  
器材:佳能60D  
自述:自己骑着三轮车,还要顶着前车助其一臂之力。  
点评:为生活够“芯”苦。  
(拍客奖50元)



## ▲卧底行动

(刘卫民 摄)

时间:2012年8月24日  
器材:索尼M2  
自述:拉着长长的板子,骑车人只能俯身前行。  
点评:一路俯冲。  
(拍客奖50元)

## 读者评图

第250期原图

小秘书



付黎明:移动+联通。  
@刘日章:还是妈妈说了算。

# 抓住孩子长高的三个黄金阶段

为什么孩子长得比别的同学矮?我们夫妻个子都不矮,孩子怎么就不高?越来越多的家长被孩子在成长过程中面临的各种问题困扰着,但苦于不知如何解决。因此,建立科学的养育知识体系,了解身高发育规律是家长最该做的事情。温馨提示:最佳的生长阶段(7-18岁)

专家指出,骨量“成长板”是长高的核心部位,孩子的成长板一旦关闭,就意味着长高

终止,但在长高的关键时期接受科学系统的长高指导,就可追上自然生长的孩子高几厘米。如:一个男孩的遗传身高是1.70米,后天抚养的好就有可能达到1.78米;反之可能只会有的1.62米左右的身高。因此,把握不同发育时期的规律,对孩子身高分阶段进行科学干预,才是家长正确的选择。

阶段一:发育前(9-10岁)  
“二控+养+补”:严控早发育和发育不良,一有发育异常,立即

到正规医院检测干预。此时,父母要给孩子养成良好的生活习惯及生活规律。如饮食有度,不挑食、甜食;合理运动,保证睡眠等,为青春期身高突增打下良好基础。

阶段二:发育中(10-14岁)  
“补+通+促”:补充综合性骨量营养素,实现追赶性生长,促进生长因子的分泌,加速骨组织分裂,延长孩子的身高突增期,持续保持良好的长高和增重。

阶段三:发育后(14-20岁)

“通+促+指”:追赶性生长,加速骨组织分裂,延缓成长板闭合时间,让孩子再多长几厘米。

案例张同学 男 11.8岁  
调整前状况:身高140cm, 比标准身高矮12cm。骨龄正常, 甜食、蔬菜、水果少,主食少,运动少。家长对孩子身高特别关注,孩子各方面条件都很好,唯身高不达标,通过各个医院治疗方案的对比,家长选择了我院长生门诊的“中西医结合综合干预系统”的调整。调整后

快况:2008年1月6日开始接受“中西医结合综合干预系统”的干预,饮食得到彻底改善,至2009年1月9日身高由原来的140cm增至161.6cm,年增幅11.6cm;2010年9月14日身高增至169cm,至2011年9月底身高增至174.63cm,三年增幅34.6cm,家人都非常认可,“中西医结合综合干预系统”会一直配合直至孩子骨龄闭合。

院长生长发育门诊引进国外先进干预方法结合中药药优

势,形成了疗效独特的中西医结合治疗矮小症、性早熟治疗方案,为广大不能接受生长激素或GnRH-a治疗的患儿提供了价值高效的诊疗手段,使更多的儿童获得了治疗机会。接待人数有限,请提前预约,符合条件的骨龄被调优惠。

预约热线:0531-88548898  
85390618 86390868  
地址:济南历下第三人民医院内儿科综合门诊三楼生长发育门诊(工业南路72号)

## 痞子 痱子 扁平疣 肉赘 老年斑

回春膏 232020317 五妙水 祛毒 不留疤 安全方便  
痱子、扁平疣及由人类乳头瘤病毒引起,若不及时处理,不仅会自身传染,还会传染家人朋友。  
回春“五妙水祛毒”是著名皮肤科专家运用最新研制的国外良药,专治痱子(暑毒

## 祛斑 除皱 面黄 痤疮 真的能一次祛除吗

齐鲁中医研究院康康城医院可开展多项中医美容项目:  
●无创祛斑,瞬间完成,最先引进国际最新激光技术,专治雀斑、黄褐斑、太阳斑、颧骨褐青色斑、真皮斑、老年斑、汗斑、汗管角化症、扁平疣、痣、红血丝,以及修复疤痕,填充凹陷,当场取净,瞬间完成,不出血,不结痂,不留疤,随治随走,当日可洗浴。  
●除眼袋,一次完成,独家采用高科技专利医疗技术,不手术,免

## 老人遗尿 小孩尿床

奇效神草:上市4周年 康复6万人  
老人尿失禁,小孩尿床,不治后果严重。口服药见效慢且副作用大,“奇效神草”,传世秘方,国家保研配方,纯中药,贴肚脐,起效快,安全无副作用。  
作用:1盒见效,1-2疗程彻底康复。专家热线:89697667 (免费送货)  
总经销:华东药店(大观园路口北30米)康康城医药店

## 白斑一抹消失

第三代百微黑色素生长液采用最新德国技术(60毫升/瓶)30秒速愈白斑,一小时形成皮下色素,20天永不褪色,长期使用有助于形成色素沉着,愈后的皮肤最正  
黑色素快更两倍!适应白癜风及疤痕白斑。现场免费试用。  
地址:康康城(大观园东门)青康城对门  
电话:89112861

## 灰指甲一涂就好

灰指甲是指(趾)甲感染真菌所致,会带来指甲相互感染,传染他人,引发多种疾病如头痛、耳聋、平沟炎、阴道炎等。【甲清】采用美国新技术,能直接渗透,在专用渗透剂的作用下,每晚

## 头晕一次治好

吃药3年没治好,不如3天补足“脑神经平衡素”  
头晕神疲不复发,关键要治疗脑神经衰弱,改善脑供血不足,补足脑神经平衡素,调节脑神经平衡系统。专利国药“天麻首乌胶囊”精选天麻、首乌、丹参等14味中药制成,内含脑神经平衡素等多种活性成分。专治中老年头晕,见效快,疗效好。  
9天改善脑供血不足,美国尼尔氏综合症、高血压、动脉硬化、颈椎病等引起的头晕、耳眩、头昏、失眠、头痛、耳鸣、恶心等症。  
9天消除头晕及各种症状,大脑清醒舒爽,晚上睡得香;20天脑神经平衡素功能完全修复,头晕神疲不再复发。买2送1  
专家咨询:89196368  
指定地址:济南大观园北门西(康康城康康城医药店)