

别小看这些疾病的危害性

脑血管病成头号“隐形杀手”

本报济宁8月27日讯(记者 李倩)

27日,济宁市疾控中心公布2011年上半年济宁居民死因分析报告。监测数据显示,全市共报告死亡病例20359例,其中男性11910例,占58.50%;女性8449例,占41.50%。其中,脑血管疾病占总死亡的27.32%,成济宁市民健康第一杀手。

济宁市疾控中心死因监测数据显示,2011年济宁市常住人口前五位死因依次为脑血管病、恶性肿瘤、心脏病、慢性下呼吸道疾病和意外伤害,分别占总死亡的27.32%、23.92%、23.72%、10.58%和8.04%。

“像脑血管疾病、糖尿病、慢性阻塞性肺部疾病、恶性肿瘤等疾病,通常与不健康的生活方式和不良行为习惯有关,所以又叫做‘生活方式病’。”济宁市卫生局疾控科科长陈玉清说,慢性病的发生是遗传基因和环境因素相互作用或共同作用的结果。

“目前,脑血管疾病已经成为济宁居民第一位的死亡原因,近三成的死因都源于脑血管疾病。”陈玉清介绍,脑血管疾病发生在脑部血管,因颅内血液循环障碍而造成脑组织损害的疾病。生活中所讲的“脑血管意外”、“卒中”和“中风”都属于脑血管疾病,目前如何控制,减少脑血管疾病的发生率也是慢病防治科的重要工作。

“脑卒中的危险因素有些是无法改变的,比如年龄、性别、遗传和低出生体重等。但也有一些危险因素是可以预防的,包括吸烟、高血压、糖尿病、血脂异常、心房颤动、肥胖和缺乏运动等因素。”陈玉清介绍,目前,济宁市已经启动了脑卒中高危人群的筛查和干预试点工作,对于高危人群干预的重点是降低血压、戒烟和控制血脂,相关社区卫生服务中心将实施筛查、登记、治疗、随访和转诊等管理措施,帮助社区居民掌握防治知识,减少或延缓脑卒中及并发症的发生。



漫画/岳茵茵

相关链接>>

心脑血管疾病成急诊重点

“心脑血管疾病一直是急诊科的常见病。天气忽冷忽热,血压的急剧变化都容易导致发病,接诊的患者也占内科急症的三分之一。”济宁医学院附属医院急诊科主任李志红介绍,心脑血管病人猝死病例也不少见,超八成都是心脏原因导致心源性猝死。

李志红介绍,心脑血管疾病已成为人类死亡病因最高的头号杀手,多见于50岁以上的中老年人。天气的忽冷忽热、暴饮暴食、血压急剧波动、不当运动、情绪激动都易造成突发疾病。

“而造成心脑血管疾病的因素分为可控制的和不可控制的。像性别、年龄、民族、种族等,这些都是不可控制的。高血压、糖尿病、肥胖、缺乏运动、过量饮酒等,这些都是可以预防和控制。”李志红说。

延伸阅读>>

逾八成死因源自慢性病

去年,济宁居民逾八成死亡是因慢性疾病造成的。世界卫生组织将死亡原因分为传染、营养及母婴疾病;慢性非传染性疾病;损伤和中毒三大类,监测显示,济宁市人群慢性死亡占全死因构成的87.33%。

从死因顺位情况看,在济宁已审核死亡病例中,前五位死因依次为脑血管病、恶性肿瘤、心脏病、慢性下呼吸道疾病和意外伤害。男性和女性前五位死因均包括恶性肿瘤、心脏病、脑血管病、意外伤害、慢性下呼吸道疾病,但顺位有所不同。

男性死因顺位依次为恶性肿瘤、脑血管病、心脏病、慢性下呼吸道疾病、意外伤害;女性的前五位死因依次为脑血管病、心脏病、恶性肿瘤、慢性下呼吸道疾病、意外伤害。

“死因检测是疾病控制的基础,也是慢病工作的重要内容之一。”济宁市卫生局副局长时爱东表示,通过死因预期寿命来评价三类死因对济宁居民的影响,市民就能直观了解慢病的危害。开展居民的死亡信息的登记、统计、分析和整理,与提高居民生活质量,减少疾病负担有重要意义。

NISSAN

SHIFT_

NISSAN

TEANA 天籁

卓越技术 典范价值

技术日产 人·车·生活

1秒升舱 五免换贷

东风日产全民盛宴, 轻松尊享天籁

东风日产天籁, 以“技术、动力、舒适、豪华、安全”树立中高级车价值典范, 现更推出至高可享“免首付、免利息、免月供、免盗抢险、免CARWINGS智行”服务费的“五免换贷”*优惠。一秒升舱, 尊享触手可及!

8月31-9月2号东源汽车与您相约在
金宇家居城汽车博览会



*2007年7月后购买东风日产阳光、骐威、颐达、逍客等车型的车主, 或其他品牌符合条件的车主, 如换贷天籁CARWINGS版本, 当其车辆到该评估的二手车价达到换贷车辆成交价的50%以上(含), 即可享受五免换贷, 五免优惠也可灵活运用, 详情请到店咨询。

东风南方东源专营店 公司地址: 济宁市327国道北、同济大道东 (东源汽车广场) 销售热线: 2989999



服务热线

400 830 8899 800 830 8899
www.dongfeng-nissan.com

TEANA 天籁 SYLPHY 轩逸 SUNNY 阳光 TIIDA 骐达 LIVINA 骊威 MARCH 玛驰
MURANO 楼兰 X-TRAIL 奇骏 QASHQAI 逍客 QUEST 贵士 NISSAN GT-R

东风日产