

本期话题

刘芳360水动力吸脂

秀出你的完美曲线

专刊记者 朱桂杰

减肥,似乎是全世界女性共同的话题。哪怕是再瘦的女人,也会以高喊“我要减肥”为乐。和脂肪作战中的你,似乎用尽了所有令自己体重减轻的办法。可是你知道吗,如果没有找到合适自己的减肥方法,再多的努力也是徒劳无用,到最后你只会发现苦了自己还没有减到理想中的身材。

近日,记者采访了烟台刘芳医疗美容整形的刘芳院长。

刘院长说,耳边总是听见“我要减肥,我要减肥……”,但是节食减肥不科学,对身体不好;运动减肥,又没有毅力,坚持不下来;减肥药、减肥茶不敢随便乱喝,所以减肥日渐成为一个让人头疼的问题。“但是,刘芳360水动力吸脂塑身技术,全面超越传统,让瘦身不再难!”刘芳说。

刘芳告诉记者,360水动力吸脂塑身独具5大优势:

360环形吸脂,正面、侧面、背面全方位均匀瘦身塑形

精确定向,温和溶脂,小部位及过度部位精雕细琢更完美

手术时间短,塑身过程轻松、无痛苦,无副作用

脂肪分解温和,保持皮肤平整光滑,紧绷有弹性

脂肪回收彻底,减少脂肪

肪细胞数量,减肥效果终身不反弹。

据了解,刘芳360水动力吸脂塑身是一种国际领先、智能立体吸脂塑身方式。能够自动避开血管、神经等组织,精准针对人体的任何部位进行多方位的定向吸脂,术后结合刘芳360水动力吸脂减肥系统,塑身效果快而健康。通过将多余脂肪分解排出,使脂肪比例恢复正常状态,风险极低,吸脂后的肌肤更加嫩滑平

整,精致美丽,且无反弹。刘芳360水动力吸脂瘦身术,是当今吸脂瘦身技术中吸脂功效最强最彻底的尖端吸脂临床技术。

360水动力吸脂塑身被业界公认为综合了安全、快速、精准、不易反弹等综合优势。

咨询热线: 0535-6273758

缤纷彩妆

假睫毛怎么贴最逼真



都说假睫毛是美人化妆必备的工具,能够让睫毛看起来更加纤长,对于那些化妆新手们来说,这可是一项技术活,总是贴很多次都贴不好,下面为大家介绍假睫毛怎么贴,教你贴出逼真的睫毛。

挑选适合自己的假睫毛

市面上众多的假睫毛,这让很多女性都挑花了眼,到底哪一款才是最好的呢?适合自己的就是最好的。

对于亚洲人来说,选择一款效果自然的是最佳的,如果你想让双眼看起来更加有型的话,那么选择睫毛根部比较粗黑的最佳,或者是睫毛根部是透明的也成。

画好眼线

这眼线也是眼妆重要的组成部分,这个技巧很多人总是容易忽略,在贴假睫毛的时候首先要画好眼线,可以选择眼线笔或者眼线液来完成,其实这样的方法主要是给贴假睫毛提供便利的条件。

正确假睫毛的贴法

剪睫毛

必须要根据自己的眼形来进行对假睫毛的修剪,首先要确定眼头的位置,然后修剪出最适合的长度。但是注意的一点就是,在修剪的时候不能一次性修剪得过长。

上胶水

把适量的胶水直接涂抹在假睫毛的根部,等到胶水快干的时候,直接把假睫毛轻轻弯一弯,这样能够让睫毛看起来更加柔软,更加逼真。

值得注意的一点就是,选择胶水最好选择质量比较好的,这样能够保证质量,这样贴出来的效果会比较好。

开始黏贴

直接把假睫毛黏贴在睫毛的根部,然后根据中间、眼头、眼尾顺序贴好。并且按压固定好,这样贴出来的效果会比较逼真。

眼线液融合假睫毛

有些人在贴完假睫毛的时候,可能会出现假睫毛露出白色的黏合胶,这个时候我们需要利用眼线液来遮住这些部位,让睫毛看起来更加自然,更加逼真。

本期话题

专业祛痘哪里好?

清颜专业祛痘中心二十天治好“重度痤疮”

专刊记者 朱桂杰



李丽为了治痘,喝过中药,买过热销的祛痘产品,到美容院用老式的排针排过,抹过大量的药膏,到医院诊断时已经成了激素脸,李丽无奈地说她这

脸都成了试验田了,治痘真得选对地方。刘女士带着孩子在清颜专业祛痘中心治好,感慨地说治痘不能贪便宜拿孩子的脸去冒险,一定要到这种专业

权威的祛痘机构……

像这种有很长治痘史的事例不在少数,就这个问题,记者采访了烟台清颜专业祛痘中心的秦媛主任。秦媛说,工作压力、学习压力、不健康的饮食习惯都是导致长痘的原因之一,建议抓紧时间进行治疗,即减少皮肤刺激,容易治愈,又可防止病情加重。

说起治痘,秦媛主任最有发言权,在她的带领下开创了烟台第一家专业祛痘治疗中心,并且首家以签约包治,如没治愈,全额退款的方式,已为几千名痘友解除了烦恼,赢得了烟台痘痘患者的一致好评……

清颜祛痘中心作为烟台首家专业祛痘机构,落户烟台5年来,本着做专业,做优秀的原则一直追求效果的完美性,理疗师都经过总部系统的培训,祛痘技术精湛,对皮肤无任何伤害。如今旗下又新增一疗效修复二合一品牌:佐康专业祛痘品牌,作为开发区的佐康旗舰店已隆重上市,签约包治各种粉刺、痤疮、青春痘、痘印、过敏以及反复治痘失败者。郑重承诺二十天治好重度痤疮。“如没治愈,全额退款”。

咨询热线:13954555093

美发沙龙

今秋流行发型抢先看

今秋流行发型是什么呢?下面我们就一起来看看2012今秋流行发型吧!

短卷发

这款2012年今秋流行发型,大热的一款发型,Q趣十足的短卷发,搭配一款大大的眼睛,让整款发型看起来十分时尚,看起来很是俏皮,符合2012年今秋流行发型趋势。

中长发

这款发型的最大特点就是发尾微微的向外翻,符合上世纪70年代末的时尚

发型,这属于一款很是典型的复古发型,重新演绎它,其魅力不可挡。

搭配时尚的发箍,更是增添不一样的韵味,这款发型绝对不过时。

辫子发带

这款搭配时尚的辫子发带,在2012年秋季很是流行,搭配时尚妆容,整体效果立即提升很多,看起来十分唯美。

大波浪卷发发型

性感大波浪卷发发型,彰显了女性性感的一面。刘海轻轻挽起,露出漂亮的额头,看起来十分清爽,娇媚甜美两种风格都具备。这也是一款学生们比较喜爱的

发型。

简单丸子头

这款简单的丸子头发型,最加分的地方就是头上的时尚发饰,只需要简单的步骤即可完成。轻轻扎起马尾,然后挽起头发,需要缔造空间感,这样简单的发型非常适合秋季。



减肥瘦身

怎么减腹部赘肉

想展现自己完美的身材,如果小肚子有肉肉,这可让好身材大打折扣,那么腹部赘肉就应该使其消失。很多人都问怎么减小肚子最快,当然是选择运动减肥方法,下面一起来看看吧!

1、坐在地上,双腿尽量向上抬起,和地面呈30度角,上身慢慢向后倾斜,让上身和双腿呈现90度角,保持这个姿势30秒钟,然后缓缓放下上身和双腿,重复这组动作3—4次。

2、双腿自然站立,与肩同宽,两手握着哑铃,放在身体两侧,然后慢慢举起手臂,当双臂抬过肩膀

位置的时候,手肘弯曲,让大臂和小臂与肩膀同高。

让小臂放于胸前,手心朝下,坚持这个动作30秒钟,然后缓缓放下休息。

3、自然站立,两脚慢慢打开,与肩同宽。而左肩向上慢慢举起,而且在背后弯曲在脑后,而右手握着哑铃,放在身体一侧。让身体慢慢向右侧弯曲,眼睛盯着手肘的方向,尽量弯曲到最大限度,这样保持停留3秒钟,然后慢慢向上伸直到腰部。

4、仰躺在地上,膝盖弯曲,让大腿和小腿呈现直角。然后双臂慢慢打开,伸直大臂,双手轻轻贴着脑袋后面。



慢慢抬起上身,然后让腰腹的力量向右慢慢转动,最后再回到中间位置。左右交替练习,一边结束之后再练习另一边。