

岛城骑行侠 骑车去拉萨

90后小伙历时24天穿越川藏线,全程2200公里

本报记者 吕璐 通讯员 王鑫



今年暑假,来自山东科技大学的90后小伙董加林和另外三名同学一起从青岛出发,历时24天,行程2200公里,终于到达“日光城”拉萨。28日,已经回到校园的董加林向记者讲述了一路上的难忘经历。



董加林和同学们在拉萨的合影(左一为董加林)。(图片由董加林提供)

瞒着父母踏上骑行征程

董加林今年22岁,是山东科技大学机电学院大三的学生,他喜欢旅行,热爱轮滑。董加林高三时看了一本西藏游记,书里描绘的西藏风光让他向往,董加林萌生了要骑车去

西藏的想法。在大三暑假,这个梦想终于实现了。“318国道这条路是身体的地狱,眼睛的天堂,是骑车的人最向往的地方。”董加林说,这是他人生中第一次长

途骑行,还是在高原上,他怕父母担心就没有告诉他们。出发前董加林用自己平时积攒的生活费购置了自行车、头盔、自行车配件、驮包、药品等骑行必备用具,还带上

了自己最爱的轮滑鞋。7月18日,董加林独自乘坐火车去了成都,稍作休整后,7月23日,他与学校里三名志同道合的同学会合,踏上了骑行川藏之路。

路遇落石与死神擦肩而过

长途骑行对骑行者的体力和心理素质都是考验。刚到成都后,董加林就感冒了,不过身体不适并没有推迟董加林的行程。“第一天因为水土不服,身体先吃不消了,但因为心里很兴奋,就发着烧赶路。”董加林告诉记者,因为路途遥远,不宜带很多食物,骑

行的24天里,四个人每天早上都吃馒头和咸菜,中午吃大饼和咸菜。刚开始骑到名山县,一处下坡要坚持骑十几公里,骑到晚上10点,董加林因困眼睛都睁不开了,双脚使不上劲,完全靠毅力坚持到最后。暴雨、塌方、泥石流,落石,川藏路途险恶,根本不知

道下一刻会遇到什么。在骑行过程中,董加林的自行车爆胎三次,路上帮助过断粮的徒步旅行者。因为下雨,从雅江县到理塘县的路上全是稀泥,自行车根本骑不动,董加林也没有向烂泥路妥协,硬是走过去了。“不管再烂的路也要坚持下去,骑不动就

推,推不动就扛着车走。”董加林说,对他来说,这是一次难忘的经历。最让他后怕的是,当他们从理塘县骑行至巴塘县时,董加林发现地面有落石,但他们并没在意,打算加速骑过去。谁知落石越来越多,险些砸到他们。

翻山越岭24天终抵拉萨

8月15日早上,董加林一行在海拔5013米的米拉山上看完日出后,一路骑行,终于抵达拉萨。董加林告诉记者,骑行的沿途遇到的藏民都会跟他们说“扎西德勒”,并且路上有很多的旅行社都是专门接待骑行者的,在旅行社墙上贴了好多纸条,写着骑行者学校的名称,董加林也在墙上留下了“山东科技大学”的名字,“终于有山科大的了,很骄傲!”董加林激动地说。

在骑行的24天里,董加林和同学平均每天骑行70到100公里,最

多的一天骑了180公里,共翻越十座4000米以上的高山和两座5000米以上的雪山,历经川西高原横断山脉、大渡河、金沙江、怒江、澜沧江、雅鲁藏布江流域。

“每次爬到山的垭口,看到遮天蔽日的经幡时,我都会对着大山说,哥终于战胜你了!”董加林告诉记者,刚到拉萨的时候他迫不及待地想见一下圣地拉萨,见见布达拉宫,而到了夜晚他想起这一路的经历,翻看照片,才知道最怀念的并不是一路上的风景,而是一种在路上的心情。



开学啦! 学校食堂卫生要严查

本报8月28日讯(记者 程凌润 通讯员 李卓) 28日,记者在青岛市学校食堂餐饮服务食品安全整治工作会议上获悉,青岛市食药局将在新学期,开展学校食堂食品安全专项整治,严查校园食品安全。

28日,在青岛市学校食堂餐饮服务食品安全整治工作会议上,青岛市食药局工作人员通报了青岛第26中学所发生的集体性食物中毒事件,并称在新学期将对学校食堂食品安全进行专项整治。

青岛市食药局餐饮服务监管处处长刘凯介绍,部分学校食堂陈旧,布局不合理,采光照明不达标,切菜机锈迹斑斑,洗菜池瓷瓦脱落严重,排烟排气设计不到位。部分学校食堂除了内部管理不规范,卫生、消毒存在问题之外,有的学校食堂还存在着采购食品机器原料把关不严、食品采购索证管理制度不落实、来源难以追溯、加工流程不合理、缺乏培训等问题。

据了解,在学校食堂食品安全专项整治工作中,学校食堂应提高预防食物中毒的能力,在加强处置食物中毒知识培训,制定完善学校食物中毒应急处置预案,部署救治及处理工作的同时,学校应该加强信息报送工作,做到有效预防,及时控制和最大程度减少食物中毒事件的危害,否则将对相关负责人给予撤职、行政记过等处分。

据悉,青岛市食药局将继续推行量化分级管理制度,通过加快餐饮单位诚信体系建设和餐饮服务食品安全示范创建活动,以发布违法违规企业和个人“黑名单”的方式,加强学校食堂食品安全的管理。

李沧区 计生宣传进家入户

今年以来,李沧区开展了铺天盖地的系列计生宣传教育活动,以优异成绩迎接党的十八大胜利召开。积极组织文艺工作者以活泼的形式进家入户,用发生在群众身边的事例教育群众,大力弘扬人口文化,展示人口文化作品,起到了良好的宣传效果。

双喜铝塑板

请用青岛人自己的品牌

阳光板、防火版、灯箱板、海绵、玻镁防火板、万能胶

大量处理韩国PVC地板砖

电话: 13506485111 传真: 85659364

辽宁路装饰城 0532-83829082 13906422705

双喜装饰城 台柳路281号 长沙路7号 85647687

齐鲁晚报 今日青岛 **分类信息** 订版电话:13884633119 0532-81186679

小额快速借款 咨询

半小时放款(上门服务)

13165062222

急用借款 咨询

半小时放款(上门服务)

13210882222

吉鸿盛 注册号: 370203230031322

小额快速借款 咨询

(上门服务)

13210166222

借款 咨询

13863950101

小额快速借款 咨询

半小时放款(上门服务)

13210029111

期货股票配资 咨询

期货放大十倍 股票放大五倍

0532-66563282 400-0532-040

遗失声明

本公司遗失青岛银行转账支票一张,支票号码: 31309430 01562335 开户行: 青岛银行台东六路支行,声明作废。

青岛新宇国际船舶代理有限公司

遗失声明

遗失青州市工商行政管理局李沧分局2008年10月9日核发予青岛东利晟服饰有限公司,注册号: 370213228048408的工商营业执照正本。声明作废。

遗失声明

遗失由胶州市工商行政管理局2009年10月23日核发于胶州市祥安汽车租赁服务部,注册号: 370281600369223营业执照副本,声明作废。

本报热线

新闻热线: 0532-89772345
 发行投诉: 0532-89773456
 广告业务: 0532-68872800
 今日青岛官方微博: <http://weibo.com/qlwbjrqd>
 本报电子版网址: www.qlwb.com.cn

友情提醒: 请交易双方查验对方相关的有效手续及证件, 本版刊登信息不作为承担法律责任的依据。