



“半糖主义”代表的是一种健康的生活态度，太苦的日子会使人沮丧失望；过甜的日子容易让人不识甜为何物，不懂珍惜，也许生命的最佳状态就是不回避烦恼与苦难，并学会给自己的日子加半勺糖，在若有若无间体味生命的香甜，领悟甘苦参半的人生真谛。

# “半糖主义”保鲜你的爱情



本刊 综合

## “半糖夫妻” 婚姻生活新主张

“我要对爱坚持半糖主义，真心不用天天黏在一起，要留一点空隙彼此才能呼吸……”不知你是否听过由S.H.E演唱的这首叫《半糖主义》的歌。也许因歌而起，我们可以发现，现在的婚姻生活中开始流行一种新的生活方式——“半糖夫妻”。

生活中可以发现，恋爱中的一些人们，生怕被对方瞧不起，看作轻浮，始终强抑情感，表现得过分矜持、拘谨，甚至胆怯，而另一些人却与之相反，他们一味地让感情自然发展，一泻千里而不可收拾。这两种做法都是不可取的。长期停留在“非礼勿动”的阶段，那是道学家的恋爱模式，对方很容易就会感到误会，感到失望，而失去理智的冲动，不仅会使对方产生反感，也易使一些缺乏教养的人，在得到满足之后，产生喜新厌旧的邪念，即使结合了，婚后的生活也会变得平淡无味。正确的做法应该是，不“冷”不“热”。由“冷”到“热”，在一定的限度内，有理智地使双方的亲密度逐步升级，使恋爱过程始终处于活泼、健康、令人陶醉的状态之中。

## “爱情疲惫症” 爱情缺氧

我们还可以发现，还有很多人的爱情观里有一个词叫如胶似漆，这样的人爱情会永远甜蜜吗？可能只会甜蜜一时，而不会长久。每段爱情都可能来自于两人相遇时瞬间迸发的热情，但这只能是为你们的爱情打下良好的基础，但甜得发腻的爱情必会在现代社会中让人生厌。

距离作为一种客观存在，有它存在的价值。比如夫妻整天生活在一起，难免会因为对方的缺点而发生争吵。妻子一气之下回娘家，三五日之后愁消气解，便又添几分牵挂和珍惜，而独自在家中的丈夫也会因此发现妻子的重要，并增添了对妻子的理解和思念。于是，便会有一方做出高姿态，夫妻重归于好。而且，感情还会因此得到升华。不难发现，一些夫妻，当他们身处两地时，情书频繁，缠绵悱恻，道不尽相思之情。可当他们同居一室时，那种感情反倒消失了，久而久之，争吵成了家常饭。其实，这是因为爱情缺少喘息机会，患上了“爱情疲惫症”，爱情之树，需要用温情去浇灌，但又不可无休止地去浇灌，

否则无异于摧残。真正的爱情之火，不会由于心理距离的增大而熄灭，反而能培育可贵的婚姻向心力。

## “半糖主义” 给生活留出一点空间

当两个人相爱的时候，并不是要形影不离，如胶似漆，“一日不见如隔三秋”，爱情就是生活的全部。但有些人并不这样认为，他们爱得投入，爱得热烈，爱得失去了自我。而终有一天，两人都累了、倦了、厌了，那么，爱情也就此时画上了句号。我们要对爱坚持“半糖主义”。“半糖主义”的含义很容易理解，就是说爱情的双方应注意保持一定的距离，给彼此留出空间和自由，这样的爱情才会持久，不至令人厌倦。就像一杯白开水，如果不放糖，水就会味平淡无味；全糖，水味又太过于浓甜；半糖，不甜不淡，刚刚好。SHE的那首《半糖主义》，歌词写得很精彩：爱不用天天粘在一起……永远让你觉得意犹未尽，若有似无的甜，才不会觉得腻。真心不用天天粘在一起，要留一点空隙彼此才能呼吸……爱的温柔何必一次都用尽……爱的秘诀就是保持一定的距离！

## ◎资 讯

### 一面锦旗，一个故事，一份大爱

一面鲜红的锦旗，一句感激的话语，8月27日下午，薛女士拿着锦旗来到济宁协和医院，见到牛燕主任时，她迫不及待冲到牛燕主任面前，抱住她说：“牛主任，你还记得我吗？”瞬间一股暖流涌上了大家的心头。笔者在现场也有幸见证了这一感人的时刻。

原来，7月30日薛女士因妇科疾病入院治疗，针对薛女士的病情，牛燕主任一方面联合医院多位专家、教授为薛女士进行会诊，保证手术的顺利，另一方面密切观察病情，制订了周密的治疗方案，在薛女士病情一天天好转，体力恢复良好，很快投入到工作中，为此薛女士十分

感激，送锦旗以表谢意。“对济宁协和医院的医护人员来说，一面锦旗是对我们工作的最大肯定。”牛燕主任动情得告诉笔者。在工作中，牛燕主任经常说：医务人员要加强自身修养，还要通过各种更科学、系统的地方法培育，使医务人员对病人是真诚、热诚的，医务工作者应该有崇高的职业道德，这是根本宗旨。牢固树立崇高的精神状态，医疗工作确实是一门实践性强的工作，需要有非常渊博的知识。精心治病救人，解除病人疾苦，传递健康和快乐，是协和的心愿，也以此为动力，更好的为每一位患者热忱服务，让每一位患者感受到，家一样的温暖，亲人般的呵护。(李从伟)

## ◎资 讯

### 扎根九创 激情奋进

——记山东九创装饰集团，潍坊总部店设计部经理谢云星

#### 眼中九创

之所以扎根九创，与这个平台的魅力是密不可分的，这是一个年轻的团队，或许经验，阅历没有提及的资格，但是它富有激情。是的，模式可以模仿，但激情难以复制！一群80末90初的年轻人组合在了一起，共同的想要证明自己的价值观驱使着奋勇前进！

在他看来，九创集团的也像个80末的年轻人，胸怀自己的梦想不断发展壮大。像自己，前面的路还很长，只要持之以恒，没有什么不可能。

第四代整体家装是一个新型产物，九创“28800精装送到家”就是立足并发展第四代整体家装，这必定是一个趋势，因为“省时、省力、省心、省钱”的四省模式符合人们21世纪对服务业日益追求完美的宗旨。所以他相信九创会更好！自己的团队可以在九创做的更好！

#### 同事评价

“谢经理，人很好、要求很严格”“很斯文、但发起火来，不可想象”“好像没见过他疲惫过，很有激情”……

同事眼中的谢云星如初一致、通过平日的接触我们也能感觉到他身上很多年轻人不具备的优点。思想成熟、在执行任务是从来只有目标，不顾他人情感，有时我们笑话他：你这样的去当官，明天就被领导下放边疆。他腼腆一笑，感觉又像



个孩子。用他的话说：人要乐观开朗、积极上进、但对待工作要追求完美。他一直在朝着这个目标奋进！

一次，客户的方案更改，他觉得玄关墙必须要古典壁纸修饰，客户则不以为然，两人当即吵了起来，同事不知两人发生了什么事，赶来撮合。他说，我出钱给你买，回头完工不满意你撕了重换。无奈下，客户同意了。后来我们问他：何必啊？这是，为了这事和客户伤了感情，客户喜欢什么就要他用就是了。他说：“我们吵，原则上是对的，都是为了客户的房子装好。作为一位设计经理我要对他的房子负责，这就相当于我的房子，古典壁纸绝对好看，我确信！”后来，完工了，听说客户为他送来了锦旗，还要请他吃饭。

这位阳光大男孩，给客户留下了深刻的印象，让人们真切感受到了“年轻真好”！我们感觉描述它需要太多的文字，听谢经理说，金秋时节了，这是一年中非常好的装修时节，气候适宜、温度湿度都很好，他也会更加努力地带领自己的团队为每一个客户新房装修出谋划策。

(张海涛)



YIFENG TIMES PLAZA

亿丰时代广场

时尚消费提示

## 选购铁观音品味看型

在市面上有两种形态的铁观音，一种是毛茶，一种是精制茶，两者差异在于毛茶带梗，精选已去梗。鲜叶通过初制加工后的茶称为毛茶。由于受产地、品种、栽培技术措施、季节、初制条件、初制技术等因素的制约，毛茶相对而言较粗糙，无论是外部形态，还是内质风格上均比较复杂，不尽一致。而对毛茶进行了筛分、拣剔、堆堆、烘焙等加工技术处理后，使其符合成品茶的规格要求，此类茶称之为精制茶。有梗的茶滋味比较浓郁，去梗的茶比较鲜爽。看个人喜好。

**观形：**优质铁观音茶条卷曲、壮结、沉重，呈青蒂绿腹蜻蜓头状，色泽鲜润，砂绿显，红点明，叶表带白霜。

**听声：**精品茶叶较一般茶叶紧结，叶身沉重，取少量茶叶放入茶壶，可闻“当当”之声，其声清脆为上，声哑者为次。

**察色：**汤色金黄，浓艳清冽，茶叶冲泡展开后叶底肥厚明亮(铁观音茶叶特征之一叶背外曲)，具绸面光泽，此为上，汤色暗红者次之。

**闻香：**精品铁观音茶汤香味鲜溢，启盖端杯轻闻，其独特香气即芬芳扑鼻，且馥郁持久，令人心醉神怡。有“七泡有余香”之誉。近来国内外的试验研究表明，安溪铁观音所含的香气成分种类最为丰富，而且中、低沸点香气组分所占比重明显大于用其他品种茶树鲜叶制成的乌龙茶。因而安溪铁观音独特的香气令人心怡神醉，一杯铁观音，杯盖开启立即芬芳扑鼻，满室生香。

**品韵：**古人有“未尝甘露味，先闻圣妙香”之妙说。细啜一口，舌根轻转，可感茶汤醇厚甘鲜；缓慢下咽，回甘带蜜，韵味无穷。至于独特的“观音韵”何解？至今茶人尚未能解说清楚，只得留待后人品断，这也

正是安溪铁观音之魅力所以。新茶是指刚上市的茶叶或是当年的茶叶，这种茶叶以最早上市、品质鲜嫩者为佳。陈茶，是指存放1-2年以上的茶叶。一般人们都喜欢饮用新茶，这不仅是因为新茶汤色艳味香，而且营养价值也高。鉴别新陈茶，主要可以以香味和含水量两方面入手。

**(1)色香味：**新茶的色、香、味均佳，给人新鲜爽口的感觉，饮后使人心旷神怡，心情舒畅。陈茶色泽呈暗绿色或暗褐色，汤色暗、枯黄，透析度降低，香气低沉，并产生一种令人不快的气味，即人们常说的“陈味”。茶叶的陈味，是其类脂成分发生水解和氧化的结果；陈茶香气消失，是由于茶叶中芳香物质已挥发掉，以及不饱和成分被氧化所致；陈茶汤色变深变暗，是由于茶中的氨基酸和糖分发生褐变所应的结果；陈茶汤透析度降低，是茶中的茶黄素被进一步氧化聚合的结果。

**(2)含水量：**只要用手指捏一捏，已能很简单地鉴别新陈茶。新茶一般含水量较低，在正常情况下含水量7%以下，茶叶条索疏松、质硬而脆，用手指轻轻一捏即成粉末状。陈茶因存放时间过长，经久吸湿，一般含水量都比较高，茶叶湿软而重，用手指捏不成粉末状，茶梗也不易折断；同时，当茶的含水量超过10%时，不但会失去茶叶原有的色、香、味，而且很容易发霉变质，以致无法饮用。

新茶的外观色泽鲜绿、有光泽，闻有浓味茶香；泡出的茶汤色泽碧绿，有清香、兰花香、板栗果香味等，滋味甘醇爽口，叶底鲜绿明亮。

陈茶的外观色泽黄暗晦、无光泽，香气低沉，如对茶叶用口吹热气，湿润的地方叶色黄且干涩，闻有冷感；泡出的茶汤色泽深黄，味虽醇厚但不爽口，叶底陈黄欠明亮。



## 重复记忆法

——最有效的培养孩子对音乐的记忆力的方法

家长们注意了，培养孩子的音乐记忆力是智力发展的重要组成部分，它是创造音乐活动的基础。怎样发展孩子的音乐记忆力呢？

1、及时复习、重复记忆法。在培养孩子的音乐记忆力时，每天应让孩子重复唱一些歌曲或跳一些舞蹈。一般重复3~4回，大部分孩子都能记住了。但由于孩子开始遗忘很快，尤其在短时间内遗忘很多，以后逐渐减少，所以重复练习要采取“先密后疏”的原则，这样就可避免遗忘。

2、形象直观法由于孩子年龄小，思维方法以形象、直观为主，而且感情色彩较快，所以成人应采用形象直观法，发展孩子的音乐记忆力。

3、在音乐活动中，成人应调动孩子的多种感官，进行多形式、多渠道的记忆训练。

4、寓记忆训练于孩子的日常活动中。在游戏中想像像是极活跃、丰富的，记忆在反复活动中得到发展，成人应该让孩子在游戏中得到愉快并发展记忆力。

### 双语环境

#### 提高宝宝语言能力

在双语的环境中，语言

