



澳门路社区打造的全国首家社区级未成年人心理健康辅导站。

17岁女生小文(化名)因为成长期间与父母分离多年患上抑郁症,严重时甚至吞服安眠药自杀。29日,记者采访心理医生获悉,学生中出现抑郁症的情况越来越多,发病年龄也呈低龄化发展,而且因为家长对抑郁症的认识误区,学生抑郁症显得更隐蔽。

花季少女也抑郁 抑郁症呈低龄化发展

本报记者 董海蕊

17岁女生吞服安眠药自杀

做为一名心理医生,青岛市精神卫生中心一病房主任孟祥军见过各种各样的精神疾病病人,但是让他印象最为深刻的是一个17岁的女孩小文(化名)。“这个小姑娘患的是中度抑郁症,曾经自己吞服了近30粒安眠药自杀。”回忆起小文的病情,孟祥军仍然感慨不已。

17岁的小文生活条件非常优

越,不过因为父母工作的原因,小文从3岁上幼儿园开始就与父母分居,父母在青岛工作,小文在老家跟随姥姥姥爷生活。上高中时才被接到青岛。因为从小与父母分离,小文非常内向,不愿意与父母交流,在学校也没有朋友,而随着青春期的到来,小文的情况变得更为严重:对任何事情都没有兴趣,厌

烦上学,而且还严重失眠。“她是在高三的时候到医院来治疗的。”孟祥军说,因为小文在一个夜晚吞服了近30粒安定自杀,这才引起了父母的关注。经过检查,孟祥军确认小文患上了中度抑郁症,经过一年多的心理治疗和药物治疗,小文的情况才得以缓解,逐渐恢复正常。

(化名)在班里的学习成绩非常好,每次考试都是班里的第一,但是有一次发挥失常,只得第二名,好胜心强的莉莉不断告诉自己下次考试一定要考第一。但越是这样想,她越是看不下书,上课也无法集中注意力,后来甚至认为自己什么都干不好。随着心理问题的发生,莉莉的身体也开始出现一系列的症状,经常浑身没劲,不愿意动弹,经常出现胸闷憋气的情况,而且吃什么也没有胃口,晚上也开始做噩梦,甚至失眠。经过详细的检查,姜桂兰确诊莉莉

患了轻度抑郁症,经过一段时间的心理辅导和简单的药物治疗,莉莉逐渐恢复了原来的神采,又变得活泼起来,学习也恢复到原来的水平。“这种年龄小的患者越来越多了。”提起自己接诊的小患者,姜桂兰唏嘘不已,她先后接诊了不少中小学生,很多都是因为学习压力患上抑郁症,“而且越是优秀的学生越容易出现抑郁症,因为他们对自己的要求更高,自尊心也很强烈,突然受到打击很容易出现心理问题。”

低龄抑郁症患者大增

“以前患抑郁症的多是成年人,而现在越来越多的青少年也开始出现抑郁症的情况。”青岛市精神卫生中心心理科主任姜桂兰说。作为专门研究青少年心理和抑郁症的专家,姜桂兰曾接诊了很多学生抑郁症患者,现在每天都有到门诊进行心理咨询的学生抑郁症患者,抑郁症的发病呈现低龄化趋势。

在姜桂兰厚厚的接诊记录中,不乏刚上初中的十二三岁的学生,甚至还有一名8岁的小学生前来进行抑郁症治疗。8岁的莉莉

学生患抑郁症 易被误认是厌学

因为学生所处的环境与成人不同,学生患上抑郁症后与成人还是有很大区别的。“学生出现抑郁症后,症状一般比较轻,没有成人的症状那么明显。”姜桂兰说,因为学生比较有活力,平时的活动比较多,即使出现抑郁,大都也只是表现为与同学或家长的交流变少,心情低落、不愿意活动等,但是学生因为有学习的目标,比如升学或毕业等,再加上在学校还有一些不得不与同学交流和活动的机会,比如早操、体育课等,这些情况都能缓解学生抑郁症的发作。因此,学生患上抑郁症后,症状更加隐蔽,很难发现。

“学生出现抑郁症后,更多的还是表现为不愿意学习、甚至厌学的情况。”姜桂兰说,这就容易误导家长,认为孩子是

不愿意上学而不是心理出现问题。姜桂兰曾经接诊过一个患有抑郁症的中学生,她在学校也吃不下东西,上课也听不进去,就不愿意上学了。而她的父亲以为孩子是不愿意上学,暴跳如雷,甚至当着老师的面打了她两耳光。除了会陷入孩子不愿意上学的误区以外,有些家长还会陷入孩子经过药物治疗能上学了就自主停药的误区。姜桂兰介绍,她接诊过一个孩子,经过诊断患上轻度抑郁症,除了定期进行心理辅导外,需要进行药物治疗。经过一段时间的治疗,孩子病情缓解,愿意上学了,孩子的爸爸就擅自将药物治疗停止了,但是过一段时间孩子的病情又复发了,孩子的爸爸只好再次带着她求医。

岛城社区建 未成年人心理辅导站

姜桂兰介绍,学生患上抑郁症的原因更多的是因为家长给予的压力过大,而学生本身阅历较少,抗压能力低,一旦受到挫折或打击,就容易出现心理问题。想要预防抑郁症,家长要注意加强对孩子的挫折教育,提高孩子的心理素质,也就是加强对孩子情商的培养。对孩子的事情,要让孩子自己去做。“俗话说,失败是成功之母,孩子经历过失败的事情,就会自己吸取教训。”姜桂兰说。

未成年人的心理健康不仅要家长注意,也需要社会和学校加以关注。记者了解到,市南区建成了全国首家社区未成年人心理辅导站,站内共有心理治疗室、心灵阅读室、催眠室、情绪宣泄室等8间专业处

室,6名资深专业心理咨询师,另有来自全区中小学的心理辅导教师百余名,为未成年人免费提供心理健康咨询、教育培训、测评辅导、心理危机干预等服务。

辅导站还定期深入社区、学校开展宣讲,并组织未成年人身心健康调查研究,定期发布心理健康预警报告,辅导站每月进校面询辅导不少于一次,宣传普及心理健康知识每月不少于一次,以适应性辅导、考前心理调节、挫折防范等为主题的专题活动每学期不少于两次。据统计,从4月份试运行至今,市南区社区未成年人心理辅导站举办心理讲座6场,接待来访者100余人次,志愿服务时间累计约130小时。

AD 收腹运动机
运动摇掉大肚腩 尊享版
同时舒服按摩颈背
仅售285元

电话:15166609299

青岛利宝龙投资咨询
小额信誉贷款
无抵押无担保
快速借贷
上门服务 为客户保密
电话:13165010222
地址:辽宁路电子信息城228号

小额信誉一小时放款咨询

上门服务
电话:13210882222
吉鸿盛地址:
辽宁路228号电子信息城

个人无抵押无担保
贷款1—5万
上门服务,当天放款,
青岛利人投资咨询
电话:13026518222
0532-88712921

吉鸿盛投资有限公司咨询
小额信誉
快速借贷
电话:13256898222
上门服务
(为客户保密)

盛世银典
投资咨询
小额信誉
快速借贷
电话:13210258888
上门服务 当天放款

小额无抵押
半小时放款咨询
上门服务
咨询:15615421666

小额信誉咨询
一小时放款
咨询:0532-86543222
上门服务
(为客户保密)

免费办理无担保
无抵押信用贷款咨询
1—50万,月息1.88
—2.88%,三天放款,
最长期限2年。

咨询电话:13280811237

无抵押小额贷款咨询
上门服务
半小时放款
咨询电话

13026518222
0532-88712921

10元投入 几十万人关注
中缝广告订版热线
86968288
13589395551
QQ:2430296757

友情提示
请交易前双方验明有效手续及证件,所刊登的广告不作为承担相关法律的依据!