

美国心理学家史培勒曾说,抑郁症往往袭击那些最有抱负,最有创意,工作最认真的人。不少人也是从名人的事迹中得知“抑郁症”这种疾病的。古今中外,有不少名人曾患过抑郁症,或者有过抑郁症倾向,有的甚至因此走上轻生的道路。

盛名背后的孤独也许是常人无法理解的。看看身边,似乎也有越来越多的成功人士遭受到了抑郁症的折磨,中山大学女教授抑郁成疾跳楼自杀、《人民日报》大地副刊主编徐怀谦疑因抑郁症自杀……这些悲剧的发生警示我们:抑郁症可能就在你我身边。而西方学者经过研究发现,功成名就与精神疾病之间,确实有不可忽视的联系。

盛名背后的 抑郁

本报记者 李晓闻 整理

案例一

张国荣:因抑郁症而折翼

2003年4月1日傍晚,香港艺人张国荣在香港中环文华东方酒店跳楼自杀,随后被送往玛丽医院抢救无效,于当晚7时06分去世,终年46岁。

张国荣留下的遗书只有寥寥五十多字:“Depression(注:沮丧、抑郁)。多谢各位朋友,多谢麦列菲菲教授。一年来很辛苦,不能再忍受,多谢唐先生,多谢家人,多谢肥姐。我一生没做坏

事,为何这样?”下款署名:Leslie。

遗书上并没有写出张国荣轻生的原因。多年以来,张国荣的死因似乎仍然是个谜,据《南方都市报》报道,对于张国荣自杀的原因,猜测的版本有多个,有人说,他是患上了绝症,由于医治无望,因此绝望;有的说是因情感原因最终选择了逃避,而台湾李敖大师则在电视上称

他是因患了艾滋病,内地的宋祖德更是夸张地称哥哥根本没死,已出家到了五台山,目前比较公认的看法是因为抑郁症加重。早在2001年张国荣拍摄电影《异度空间》时,就有消息传出,张国荣拍完这部鬼片后显得精神恍惚,经常失眠必须靠药物治疗,据传由于病情不轻,连原本要推出的新专辑计划只好被迫延后,而自此以后,张国荣就

很少出现在银幕上。

也有消息称,张国荣患抑郁症已有20年历史,事业与感情是患病的主要原因。他在1987年的自传中这样写道:“记得早几年的我,每逢遇上一班朋友聊天叙旧,他们都会问我为什么不开心,脸上总见不到欢颜。我想自己可能患上抑郁症,至于病源则是对自己不满,对别人不满,对世界更加不满。”

案例二

崔永元:抗争并战胜抑郁

“抑郁症离我很近,近得像亲兄弟。”这是著名主持人崔永元受抑郁症折磨时说过的一句话。

崔永元的抑郁来自于压力和责任。他曾经对媒体坦言,做《实话实说》以后,天天绷在心里的念头都是“知耻而后勇”。更苦的是,到演播室的嘉宾都才华横溢,不要说对话,就连能听懂对方说什么就不易,毕竟隔行如隔山。2002年,崔永元突然离开《实话实说》,很久之后,

他才公布原因:得了重度抑郁症,目前为止,他也是为数不多的公开自己病情、并且呼吁大家关注抑郁症的名人之一。在一篇名为《大话抑郁》的博客日记中,崔永元说:“医书上描绘的大部分病症我都具备了,还有即兴发挥的部分。差不多有四五年的时光,我抑郁并活着。虽然国家GDP每年都增加,可我就是高兴不起来,满脑子都是极限运动。抑郁症病人有多苦,不说也罢。”

尽管如此,崔永元对自己的病情还是很有信心。他坚持看过两年心理医生,还不定期去医院复查,积极配合治疗。“我去医院看医生。我一五一十地说,医生一把一把地开药,我一天三顿地吃。坚持了两年,太阳又从东边升起。”崔永元如是说。

病情最重时,崔永元住进医院,接受了两个月的系统治疗,当时需全天候陪护,他甚至一度想过自杀。崔永元的幸运是遇到了一位好的心理医生。

即使他在无数个不眠之夜遇到最严重的心理危机,医生都告诉他“一个有文化的人要学会向别人求救”。

2007年,崔永元出现在上海举行的一个心理治疗大会的论坛上。他以一位抑郁症病愈者的身份,讲述自己的“黑色”经历。他称自己的抑郁症已经痊愈了,而他当初之所以将病情公之于众,是为了使中国抑郁症患者的境遇得到改善,他做到了,也成功了。

剖析

天才更易患上抑郁症?

青岛市精神卫生中心医师孟祥军介绍,对于名人和抑郁症的联系,目前国内还少有研究。不过,西方国家的研究表明,名人和精神疾病之间,似乎有着某种微妙的联系。

据英国《每日电讯报》网站报道,著名的精神病学专家弗茨拉德教授在研究后指出:奥地利音乐家莫扎特,德国音乐家贝多芬,俄罗斯作曲家柴可夫斯基,西方哲学泰斗康德,以及英国大文豪奥威尔,作家安徒生、巴尔扎克,诗人拜伦、雪莱、普希金、罗伯特等在文史领域曾经独领风骚的大师,在生前大都患有抑郁或精神分裂症。而疾病在导致他们行为怪异的同时,也激发了他们的创作潜能。

波斯特博士通过十年的研究终于发现:“天才中多有精神病症状,而精神疯狂症又时常能激发灵感和创造性。因此,许多高智商的人也都容易患有精神病。”



著名主持人崔永元。



已故艺人张国荣。

相关链接

曾患过抑郁症或 有抑郁倾向的名人

亚伯拉罕·林肯(美国第16任总统,1809~1865年)

阮玲玉(中国30年代电影明星,1910~1935年)

玛丽莲·梦露(美国影星,1926~1962年)

川端康成(日本著名小说家,1899~1972年)

三毛(中国台湾作家,1943~1991年)

顾城(诗人,1956~1993年)

徐迟(中国著名作家,1914~1996年)

陈宝莲(香港影视明星,1973~2002年)

张国荣(香港著名歌星,1956~2003年)

张纯如(华裔作家,1969~2004年)

米歇尔·永贝里(前摔跤世界冠军,1970~2004年)

華德機床

央视一套CCTV-1推广单位
上海世博会参展单位



折弯机



闸式剪板机



联合冲剪机

地址: 青岛市重庆中路666号
电话: 0532-87050088
传真: 0532-87050099
手机: 15589872009
15966885599
网址: www.zghdmt.com

中国·上海

亚威机床

剪板机 折弯机 联合冲剪机

电话: 021-61993636
4006-365-998
传真: 021-52262283
手机: 18621661998
www.yawejc.com