

盛名背后的抑郁

本报记者 李晓闻 整理

案例一

张国荣：因抑郁症而折翼

2003年4月1日傍晚，香港艺人张国荣在香港中环文华东方酒店跳楼自杀，随后被送往玛丽医院抢救无效，于当晚7时06分去世，终年46岁。

张国荣留下的遗书只有寥寥五十余字：“Depression(注：沮丧、抑郁)。多谢各位朋友，多谢麦列菲菲教授。一年来很辛苦，不能再忍受，多谢唐先生，多谢家人，多谢肥姐。我一生没做坏事，为何这样？”下款署名：Leslie。

遗书上并没有写出张国荣轻生的原因。多年以来，张国荣的死因似乎仍然是个谜，据《南方都市报》报道，对于张国荣自杀的原因，猜测的版本有多个，有人说，他是患上了绝症，由于医治无望，因此绝望；有的说是因情感原因最终选择了逃避，而台湾李敖大师则在电视上称

他是因患了艾滋病，内地的宋祖德更是夸张地称哥哥根本没死，已出家到了五台山，目前比较公认的看法是因为抑郁症加重。早在2001年张国荣拍摄电影《异度空间》时，就有消息传出，张国荣拍完这部鬼片后显得精神恍惚，经常失眠必须靠药物治疗，据传由于病情不轻，连原本要推出的新专辑计划只好被迫延后，而自此以后，张国荣就

很少出现在银幕上。

也有消息称，张国荣患抑郁症已有20年历史，事业与感情是患病的主要原因。他在1987年的自传中这样写道：“记得早几年的我，每逢遇上一班朋友聊天叙旧，他们都会问我为什么不开心，脸上总见不到欢颜。我想自己可能患上忧郁症，至于病源则是对自己不满，对别人不满，对世界更加不满。”

案例二

崔永元：抗争并战胜抑郁

“抑郁症离我很近，近得像亲兄弟。”这是著名主持人崔永元受抑郁症折磨时说过的一句话。

崔永元的抑郁来自于压力和责任。他曾经对媒体坦言，做《实话实说》以后，天天绷在心里的念头都是“知耻而后勇”。更苦的是，到演播室的嘉宾都才华横溢，不要说对话，就连能听懂对方说什么就不易，毕竟隔行如隔山。2002年，崔永元突然离开《实话实说》，很久之后，他才公布原因：得了重度抑郁症，目前为止，他也是为数不多的公开自己病情、并且呼吁大家关注抑郁症的名人之一。在一篇名为《大话抑郁》的博客日记中，崔永元说：“医书上描绘的大部分病症我都具备了，还有即兴发挥的部分。差不多有四五年的时间，我抑郁并活着。虽然国家GDP每年都增加，可我就是高兴不起来，满脑子都是极限运动。抑郁症病人有多苦，不说也罢。”

尽管如此，崔永元对自己的病情还是很有信心。他坚持看过两年心理医生，还不定期去医院复查，积极配合治疗。“我去医院看医生。我一五一十地说，医生一把一把地开药，我一天三顿地吃。坚持了两年，太阳又从东边升起。”崔永元如是说。

病情最重时，崔永元住进医院，接受了两个月的系统治疗，当时需全天候陪护，他甚至一度想过自杀。崔永元的幸运是遇到了一位好的心理医生。

即使他在无数个不眠之夜遇到最严重的心理危机，医生都告诉他“一个有文化的人要学会向别人求救”。

2007年，崔永元出现在上海举行的一个心理治疗大会的论坛上。他以一位抑郁症病愈者的身份，讲述自己的“黑色”经历。他称自己的抑郁症已经痊愈了，而他当初之所以将病情公之于众，是为了使中国抑郁症患者的境遇得到改善，他做到了，也成功了。

剖析

天才更易患上抑郁症？

青岛市精神卫生中心医师孟祥军介绍，对于名人和抑郁症的联系，目前在国内还少有研究。不过，西方国家的研究表明，名人和精神疾病之间，似乎有着某种微妙的联系。

据英国《每日电讯报》网站报道，著名的精神病学专家弗茨拉德教授在研究后指出：奥地利音乐家莫扎特，德国音乐家贝多芬，俄罗斯作曲家柴可夫斯基，西方哲学泰斗康德，以及英国大文豪奥威尔，作家安徒生、巴尔扎克，诗人拜伦、雪莱、普希金、罗伯特等在文史领域曾经独领风骚的大师，在生前大都患有抑郁或精神分裂症。而疾病在导致他们行为怪异的同时，也激发了他们的创作潜能。

英国心理学家波斯特博士用现代精神病理学的分析方法，研究了人类近代300位著名人物后得出了以下结论：在政治家中占17%的人有明显精神病特征，如希特勒、林肯、拿破仑；科学家中占18%，如高尔登、门德耳、安培、哥白尼、法拉第；思想家占26%，如罗素、卢梭、叔本华；作曲家中占31%，如瓦格纳、普契尼、舒曼；画家中占37%，如凡高、毕加索；小说家和诗人中占的比例最大，竟达46%，如福克纳、普鲁斯特、劳伦斯、蒙莱托夫等等。

波斯特博士通过十年的研究终于发现：“天才中多有精神疯狂病症，而精神疯狂症又时常能激发灵感和创造性。因此，许多高智商的人也容易患有精神病。”



著名主持人崔永元。

已故艺人张国荣。

相关链接

曾患过抑郁症或有抑郁倾向的名人

- 亚伯拉罕·林肯(美国第16任总统，1809～1865年)
- 阮玲玉(中国30年代电影明星，1910～1935年)
- 玛丽莲·梦露(美国影星，1926～1962年)
- 川端康成(日本著名小说家，1899～1972年)
- 三毛(中国台湾作家，1943～1991年)
- 顾城(诗人，1956～1993年)
- 徐迟(中国著名作家，1914～1996年)
- 陈宝莲(香港影视明星，1973～2002年)
- 张国荣(香港著名歌星，1956～2003年)
- 张纯如(华裔作家，1969～2004年)
- 米歇尔·永贝里(前摔跤世界冠军，1970～2004年)

華德機床

央视一套CCTV-1推广单位
上海世博会参展单位



折弯机



闸式剪板机



联合冲剪机

地址：青島市重慶中路666号
电话：0532-87050088
传真：0532-87050099
手机：15589872009
15966885599
网址：www.zghdmt.com

中国·上海

亚威机床

剪板机
折弯机
联合冲剪机

电话：021-61993636
4006-365-998
传真：021-52262283
手机：18621661999
www.yaweijs.com