



主持人：牛蕊

★小牛占星★

「 人一辈子的黄金时间几乎都在工作中度过,不管是单纯地为了生存,还是更进一步地表达个人价值与兴趣。逻辑是解决问题的工具,不是绕圈的装置。想走出误区,就要放开眼下重视的目标,提升视野高度——那意味了扔掉眼前的想法,做更长远的打算。」

我要好运一星期

白羊座 03 / 21 — 04 / 20



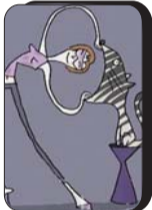
白羊座
关键词:过关
尽忠职守,任重道远。
事业运止滑,处于积累实力阶段,人际上,过于按照准则办事,易伤感情;财运平稳,总体多有盈余,稳定获利成为投资主向,步伐变小;健康上,需留心肠胃疾病。
一周金句:狂奔,至少可以拥有一线生机。

双子座 05 / 21 — 06 / 21



双子座
关键词:基础
感恩惜福,知足常乐。
事业运平静中小有起色,有贵人相助,万事皆顺畅,办公室人际也变得和谐;财运平淡,正财有获机会,储蓄看升,不动产投资机会出现,健康上,消化功能不佳;爱情是一种幸福靠岸。
一周金句:领会得多需要不厌其烦地重复。

狮子座 07 / 23 — 08 / 22



狮子座
关键词:稳健
伺机而动,满载而归。
事业运稳中有升,接受的任务繁多,唯一变化的,就是薪资;财运回调,正财和偏财收入都出现明显的机会;健康上,身体开始出现发胖的迹象;爱情先后退。
一周金句:作息和心情,是掌控身体的两大按钮。

天秤座 09 / 23 — 10 / 22



天秤座
关键词:敏感
审时度势,持盈保泰。
事业运跌宕,状态不佳,工作也被运势影响得呈现弱态,所幸的是贵人及时出现;财运平平,意外的支出增多,投资机会到来;健康上,内分泌失调紊乱;爱情是失火天堂。
一周金句:无需心焦,一切自有安排。

射手座 11 / 22 — 12 / 21



射手座
关键词:人际
前程似锦,水到渠成。
事业运稳中有升,姿态变得更加主动,场上气氛紧张,每一场都是硬仗;财运拉升,收入出现拐点,以正财收入为主,多关注投资长线机会;健康上,关节是容易受伤的部位;爱情把握当下。
一周金句:被取代了就说明,你的位置不在此处。

水瓶座 01 / 20 — 02 / 18



水瓶座
关键词:顾忌
卧薪尝胆,锲而不舍。
事业运尚可,孤军作战虽然工作量剧增,但牢牢掌握着局势发展的控制力;财运拉升,偏财运胜于正财运,个人优势资源是获利的利器;健康上,易陷入情绪低潮;爱情是信守承诺。
一周金句:心虚之余,你只能尽力表现。

金牛座 04 / 21 — 05 / 20



金牛座
关键词:心态
光芒耀眼,见微知著。
事业运呈强音,不甘人后,越战越勇,外界的声音令你看不清真相;财运佳,以权牟利或创意获利,任君选择,偏财机会颇多;健康上,需留留心心脏健康;爱情是被幸福紧紧追赶。
一周金句:置身事外的“冷静”无法代替亲历其境的“挣扎”。

巨蟹座 06 / 22 — 07 / 22



巨蟹座
关键词:圆融
人情练达,智勇双全。
事业运平静中暗藏波澜,事业积极冲刺,但留心小人频现,大度地看开吧;财运不稳,得失皆是意外,投资信息真假难辨;健康上,喉咙易感不适;爱情是幸福惊鸿一瞥。
一周金句:风趣是关系的保鲜剂。

处女座 08 / 23 — 09 / 22



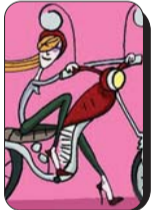
处女座
关键词:试水
拔剑出鞘,脱颖而出。
事业运看好,人际上,对某些场合、某些关系的处理要谨慎;财运亨通,正财和偏财出现增长机会,有投资获利与横财上门;健康上,有失眠的迹象;爱情是幸福升级。
一周金句:请记住多样性——每个灵魂都有其运作轨道。

天蝎座 10 / 23 — 11 / 21



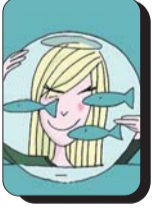
天蝎座
关键词:机缘
海阔天空,随遇而安。
事业运拉升,有望获得开阔眼界的良机,人际上,主动出击的可能性很大;财运小幅下滑,赌徒性格增强,投资出现逢低买入的良机;健康上,要小心意外伤;爱情是幸福光源。
一周金句:真正的成功都是人性的成功。

摩羯座 12 / 22 — 01 / 19



摩羯座
关键词:对策
茅塞顿开,豪情再起。
事业运波折,工作中千头万绪,一切向前看,放眼大局;财运欠佳,投资理财提防遭信息误导,注意差旅相关细节,以免日劳民伤财;健康上,需小心急性疾病突袭;爱情举棋不定。
一周金句:你需要的只是从内在认同自己。

双鱼座 02 / 19 — 03 / 20



双鱼座
关键词:考验
以合为贵,得道多助。
事业运平稳顺畅,这是一个洗牌、归零重新开始的转折点,速度是成事关键,财运尚可,财力与人际助推线绞缠,投资中易惹上合同麻烦;健康上,需注意肾脏健康;爱情是一种进阶幸福。
一周金句:取缔狂热的情绪,对关系而言是好事。

生肖运程

一周生肖运势提点

生肖鼠:先喜后忧,急转直下,左支右绌,多多忍让。
生肖牛:持续走高,保持低调,情感稳定,避免争执。
生肖虎:备受煎熬,难有起色,狭路相逢,投鼠忌器。
生肖兔:波折渐起,慧眼识人,掣肘之事,小人作梗。
生肖龙:时来运转,多劳多得,趁胜追击,觥筹交错。
生肖蛇:平顺稳定,努力突破,桃花不错,喜得良缘。
生肖马:稍有回落,谨言慎行,平平稳稳,谨慎言行。
生肖羊:停止下滑,仍需小心,顺其自然,强求不得。
生肖猴:稳定人际,步步为营,戒骄戒躁,远离是非。
生肖鸡:曙光初露,详加计划,东山再起,一片丹心。
生肖狗:力求稳定,缓和人际,意外频发,人际复杂。
生肖猪:云开见日,晦气渐消,满眼是非,心态使然。

星座密语

“下得厨房”的星座男



巨蟹座——自己想吃吃

巨蟹座本就很喜欢吃一些小零嘴、小饼干、糖果,他就是会很囤货的那一种,就是很怕买不到相同的口味,所以就囤货很多,因为自己想要吃又怕买不到,所以到最后就会研发成自己来动手做,不管做好看不好看,起码自己想吃随时可以吃的到。居家的巨蟹对于做菜其实是还蛮有一套的。

金牛座——自己喜欢吃

因为自己很爱吃的关系。久而久之他就开始去研究,开始知道要养生,开始觉得外面吃的太有太腻,所以只好自己研发不油不腻的菜出来了,或自己实在是太爱吃了,但又觉得常常买不到,因此就买了很多食材自己回来研发成自己喜欢的那种状况。

处女座——要求完美

由于处女座要求完美,所以一但决定要下厨当个型男主厨,就会很要求自己一定要煮出色、香、味俱全又要很健康的料理,有时还会煮点养生餐或是加些中药炖个补给家人吃,手艺和认真程度都是很高的,很有专业架式。

双鱼座——自己很挑剔

觉得外面做的就是没有以前小时候妈妈做的好吃,或到一个地方,他吃过一次美味的时候,之后到其他地方都觉得没那里好吃,所以基于一个很挑剔的状态,他就自己做了,对他来讲,就是做给别人吃比自己吃还要开心,然后看到别人吃的好像笑笑的,他就觉得非常满足,所以基于挑剔的一种状态,他会开始学做菜。

读心识人



资料片

从开车方式看男人个性

心理学家认为:从驾车的方式上完全可以看出一个人的个性如何。

一边抽烟一边开车

属于此项的男人个性独

特,为人刚直不阿,一切照自己的方式来做。大体而言,他是个理想主义者,能力也较突出。他常常较有主见,把一切安排妥帖而又有新意。唯一的缺陷是,人家可能认为他太以自我为中心了,处事不够圆滑。

严格遵守交通规则

属于此项的男人是个真正的君子,凡事脚踏实地。只是他过于唠叨而又一丝不苟的个性也可能让你感觉他了无趣味,缺乏生气,不太受现代女性们欢迎。话说回来,在这个浮躁、讲求标新立异的男人世界中,这种男人虽不够突出,却绝对是好男人。

卖弄车技,争强好斗

属于此项的男人是个能令女孩子心动的男人,他的洒脱、自信可能一下子吸引住你的目光。不妙的是,说到做大丈

夫上,他还不够成熟,实在,应多考虑一番!这类男人多半在某些方面较为出色,但个性不够老练,爱慕虚荣,傲气十足。

力求稳当,小心仔细

属于此项的男人为人耿直,又善于和人相处、适应力强、办事利落,在各种场合,都较受人尊重和注目。不管在工作 and 恋爱上,他都有周密的计划,有板有眼,循序渐进,可以使任何人信任他。尽管他什么事都尽职尽责,可在内心里,他有时也不太自信。