

◎三日天气◎



多云转阴有中雨,南风3~4级转北风4~5级,21℃~26℃。



多云转晴,北风3~4级,17℃~27℃。



晴间多云,南风3~4级,18℃~27℃。

妙招

侧身睡减轻胃疼

你还在担心胃疼得连觉都睡不了吗?“向左侧身睡觉,”医学博士安东尼说,他是纽约医学院从事胃肠研究的一名副教授。研究显示,用左侧身睡觉可以减少胃酸倒流,从而使胃疼减轻。当你右侧身睡觉时,胃比食道高,食物和胃酸会滑进你的食道。而当你用左侧身睡觉时,胃比食道低,受重力影响,胃酸当然也就不会流入食道。胃疼也就会减轻了。

企业职工遗属困难补助标准提升

按所在地分两部分,特殊情况者还有额外补贴

本报9月2日讯(记者 秦昕 见习记者 刘蒙蒙)2日,记者从市人力资源和社会保障局获悉,潍坊市自2012年7月1日起,调整企业职工因病或非因病死亡后供养直系亲属生活困难补助标准,记者了解到,本次调整共分两部分进行调整,提高和补发的待遇将于近日发放到个人存折中。

记者了解到,随着经济发展和居民消费水平不断提高,企业因病或非因工死亡职工供养直系亲属(以下简称遗属)生活困难补助标准已明显偏低,为了解决遗属的生活困难问题,现对企业职工

遗属生活困难补助标准作出调整。

这次调整根据省有关规定,调整范围为潍坊市企业职工(含离退休人员)因病或非因工死亡后,符合领取遗属生活困难补助条件的供养直系亲属。调整标准按企业所在地确定:潍城区、寒亭区、坊子区、奎文区、诸城市、寿光市补助标准由每人每月360元调整为460元,青州市、安丘市、高密市、昌邑市、临朐县、昌乐县补助标准由每人每月320元调整为410元。

其中,建国前参加革命工作

职工的遗属补助标准,在上述补助标准基础上提高20%;职工遗属为孤寡一人者,在上述补助标准基础上提高10%。兼有上述两种情况的,在上述补助标准基础上提高30%。

本次调整遗属生活困难补助所需资金,已纳入基本养老保险社会统筹的,从统筹基金中列支;未纳入社会统筹的,从原渠道列支。记者获悉,本次调整待遇自2012年7月1日起计算调整,提高和补发的待遇将于近日发放到个人存折中。

未来三天
潍坊很凉快

本报9月2日讯(记者 秦国玲)潍坊市气象局预报,周前期潍坊有一降水,周后期,天空云量渐多,到了周末可能会再度迎来一次雷阵雨过程,预计周内出现高温高湿闷热天气的可能性不大。

随着白露节气临近,今后潍坊每遭遇一场秋雨,气温都将出现下滑。本周初3日,预计今晚到明天,本市将出现一次大范围明显降水。受其影响,明天最高气温将降至26℃左右。

一场降雨带来了冷空气,一场秋雨一场凉。周末进入白露节气。高温、高湿的闷热天气结束,本市开始迎来“天高云淡”“秋高气爽”的金秋时节。周中前期天气以晴间多云为主,气温有所回升,最高气温30℃,9月8日到9日又将迎来一次冷空气活动,届时,在我国北方大部地区自西北向东南又有一次降水天气过程。雨后最低气温将降到20℃以下,再次提醒大家随时增减衣服。预计9月8日到9日有雷阵雨。

图说 看检测 长见识



8月31日下午,来自全市多所小学的40多名小学生走进潍坊市产品质量监督检验所进行参观,在讲解员的带领下,小学生陆续参观了食品实验室、理化分析中心、恒温恒湿实验室。据了解,在接下来的一个月里,潍坊市质检所还将陆续开展多项活动,让市民走进实验室,普及质量知识,并且还会走进商场,为市民提供服装类商品的咨询和检测。

本报见习记者
李晓东 通讯员 张
志伟