



咱的“小吃王”,咱来推荐咱来选

热心市民积极参与本报“曹州小吃王”评选,一周内推荐了72道美味小吃

本报记者 景佳

本报发出寻找“曹州小吃王”的招募令后,得到广大市民的积极参与,截至9月2日,本报已收到热心读者推荐的小吃达72种,数目之多再次印证曹州大地自古以来就充盈着多种多样的美食。



菏泽小吃知多少

72道小吃全部出自百姓口碑

“羊肉汤、烧牛肉这些必不可少,隐藏在居民巷里的美味也不能错过,我推荐府东胡辣汤。”80岁的热心市民吴先生看到本报报道后,骑车20里,专门赶到本报编辑部推荐美食。“我觉得胡辣汤不错,能代表菏泽特色,银盛园的小笼包也很好吃,每次去都要排队买”。

“好吃的还有曹县魏湾的红烧野兔肉。”家住曹县的董振国说,有不少人驱车百余里,来曹县魏湾“吃一口美味”。

谁是曹州小吃王

可从72道小吃中挑选,也可继续推荐

读者推荐的各种美食让人垂涎欲滴,为我们制造美味的“大厨”也令我们肃然起敬。而最终谁能当选曹州小吃王,将由您的舌头说了算!

本报继续邀请广大读者推荐您心中的美食。您在菏泽看到的、吃到的、听到的特色美食,无论是面点类、卤菜类、烧烤类,还是酒店的特色菜、自家特色的私房菜,只要能吸引您,让您觉得“好吃、美味”,那么这些特色美食就在我们小吃评选的范围,您都可以将这个特色美食推

本报寻找“曹州小吃王”的消息发出后,得到市民的积极响应,截至9月2日,本报已收到热心读者推荐的72种小吃。这些小吃既有传统名吃,也有街巷美食;既有乡野美味,也有城市新贵;既有面点汤羹,还有肉食果脯。

这也再次验证,菏泽自古以来就充盈着多种多样的美食,只是多年以来,我们对它缺少深度关注与期望。记者将这些美味及传承人信息汇总后,分成了六大类,供市民推荐并评判您心中的小吃王。

荐给我们。当然,您也可以推荐自己家的美味。

本报将把大家推荐的美食,以报道的形式介绍给广大市民,而最终当选者,本报将为其颁发媒体大奖。目前,酒店的特色菜和自家特色的私房菜,读者推荐的还较少,期待您的推荐。

读者推荐特色美食或报名参加评选,请拨打报名热线:13905303003,您也可以将相关信息传到邮箱:qlwbhz@sina.cn。若有意成为本活动的赞助商,请拨打热线:6330000。



今日招牌

尚城会所

山药玉米花生骨头汤



山药玉米花生骨头汤:

当本地食材遇上广州靓汤

文/本报记者 董梦婕

与朋友聊天时谈到美食与营养,一致认为一道营养价值均衡的“汤”是衡量厨艺的一个重要标志。小时候常听妈妈提醒“饭前先喝汤,胜过良药方”,对汤有种独特的偏爱,一锅热气腾腾的鲜汤,总让人垂涎欲滴。

都说广州人论“食”津津乐道,广州人论“煮”滔滔不绝,广州人喜欢喝汤众所周知,在广州人的餐桌上,主角永远是一锅好味的“汤”。

在菏泽大剧院西邻的尚城会所,地道鲜美的广州汤总能赢得不同口味食客的一致称赞,让品过的人念念不忘。

来自广州的当家主厨徐师傅,精通粤菜系列汤品的制作,更是对煲“老火靓汤”情有独钟,颇有研究。提及煲汤,徐师傅道出喝汤也有讲究,好的汤底就像汤的

灵魂,科学的喝汤才能达到养生保健的效果。

根据天气的变化,最近徐师傅对山药玉米花生骨头汤较为偏爱。将猪筒骨、花生豆、山药、甜玉米、胡萝卜等食材在煲里明火煲滚后慢火煲,一煲就是4个小时,熬制之前先将新材料余水,熬制过程中也不再开盖不再加水。慢火煲煮的老火靓汤,火候足,时间长,不仅好喝,还能调理气候对人的影响、调整身体干燥的状态。

煲一道火候十足的靓汤需要充足的时间,对材料选择也颇为讲究。徐师傅虽是广州人,但是煲汤时却喜欢选用本地食材配以中药搭配熬制,根据不同的年龄、不同的环境、不同的进补需求,推荐不同的汤品,而他所推出的汤品达到十多种。所有食材中,他最爱

拿山药“练”汤,看着食材在煲内翻腾倒滚,仿佛瞬间消除了乡愁。

“我们的汤全部用纯净水熬制,讲究营养应季而补。”徐师傅介绍,广东的煲汤既可作为食物食用,也可作为药物进行调治,是典型的药食同源的用法。他多采用陶煲、沙锅、瓦锅来煲汤,沿袭着传统的烹调方法,即保留了食材的原始真味,汤汁也较为浓郁鲜香,滋补身体的同时,又有助于消化吸收。

来到后厨,五六个陶煲一溜排开,听着容器内传出食材上下翻滚的咕咕声,看着缕缕水汽从容器内缓缓飘出,浓郁的鲜美味从煲内往外渗。盛上一碗,浅尝一口,本地食材的精华全部浓缩在汤里,似乎在舌尖上歌唱着。

市民推荐的“曹州小吃王”参评名单

面点类			10	豆粥	祝令杰	郓城祝家肉合店	24	西城涮羊肉	靳建新	西城大酒店
序号	小吃名称	传承人	所属单位名称	11	鸡蛋汤	祝令杰	郓城祝家肉合店	25	黄家柴烧鸡	黄健
1	侯家烧饼	侯立现	菏泽侯家烧饼店	肉制品类			26	蒸十大碗	王光健	定陶县白菜王柴鸡、蒸碗店
2	祝家肉合	祝令杰	郓城祝家肉合店	12	豆汁	祝令杰	郓城祝家肉合店	27	中城焖子席地	武昌印
3	银盛园烧饼	李艳霞	菏泽银盛园小吃城	序号	小吃名称	传承人	所属企业名称	28	李玉振驴肉	李玉振
4	银盛园大包	李艳霞	菏泽银盛园小吃城	1	黄安吴家驴肉	吴宏伟	黄安吴家驴肉店	29	沙得明清真桶子肉	沙德明
5	银盛园水煎包	李艳霞	菏泽银盛园小吃城	2	王光烧牛肉	王光	山东王光集团有限公司	30	承德烧鸡	郭成德
6	小笼包	李艳霞	菏泽银盛园小吃城	3	白酥鸡	苗孝玉	山东达驰文亭湖酒店有限公司	31	炖斗鸡	张林
7	长面泡	侯宪增	侯家面泡店	4	李家香肠香肚	郭爱梅	东明县李家香肠香肚有限公司	32	文明红烧驴肉	王文明
8	牛肉汤包	刘月贵	府东风味名吃城	5	西马垓生炒羊羔肉	王贯一	西马垓生炒羊羔肉	33	周家烧羊肉	周俊轩
9	蟹黄汤包	刘月贵	府东风味名吃城	6	魏湾红烧野兔肉	薛风东	曹县魏湾原野食品加工厂	34	炸金蝉	张洪臣
10	虾仁蒸饺	刘月贵	府东风味名吃城	7	杜一道吊锅鸡	杜长波	杜一道吊锅鸡店	35	臧家卤猪肉	臧保成
11	鸡蛋灌饼	刘月贵	府东风味名吃城	8	糟鱼	李艳霞	山东菏泽银盛园小吃城	36	皮家烧鸡	王树功
12	千层饼	刘月贵	府东风味名吃城	9	肘子	李艳霞	山东菏泽银盛园小吃城	菜品类		
13	油酥火烧	张秀民	单县侯铭阁油酥火烧店	10	银盛园烧鸡	李艳霞	山东菏泽银盛园小吃城	序号	小吃名称	传承人
14	黄店壮馍	王西江	定陶王西江壮馍店	11	三军五香特色狗肉	王在军	菏泽市牡丹区三军狗肉店	1	黄家豆腐干	黄开启
15	杨家水煎包	杨现龄	定陶杨家煎包店	12	菏泽市水来烧鸡	刘东刚	菏泽市水来烧鸡店	2	李六香油	李守殿
汤羹类			13	黄家烧鸡	黄朕	黄家烧鸡店	3	成武酱菜	贾明允	山东鸿方缘食品有限公司
序号	小吃名称	传承人	所属企业名称	14	金堤酱肉	马德山	菏泽金堤酱肉制品有限公司	糕点类		
1	单县三义春羊肉汤	窦桂明	单县三义春酒店	15	白家红烧牛肉	白学成	白家老店	序号	小吃名称	传承人
2	杜家白汤	杜启福	杜家白汤店	16	五香熏鱼	白学成	白家老店	1	单县微子	张秀民
3	老鸡汤混沌	李艳霞	山东菏泽银盛园小吃城	17	米家烧牛肉	米金元 米宪军	曹县米家正宗烧牛肉食品有限公司	2	蜜三刀	马秋东
4	精制豆腐脑	刘月贵	府东风味名吃城	18	水汆丸子	常洪军	山东达驰文亭湖大酒店有限公司	3	彭氏糖糕	彭刚灵
5	府东胡辣汤	刘月贵	府东风味名吃城	19	美味牛盖骨	常洪军	山东达驰文亭湖大酒店有限公司	4	克录号蜂糕	张克录
6	府东羊肉汤	刘月贵	府东风味名吃城	20	大田集烧羊肉	范守良	大田集镇范家烧羊肉店	5	芝麻糖	刘松庆
7	糊粥	刘月贵	府东风味名吃城	21	天宫宽华脱骨烧鸡	李宽华	成武县天宫镇宽华脱骨烧鸡公司	果脯类		
8	杨家胡辣汤	杨现龄	定陶杨家煎包店	22	徐家满当烧牛肉	徐言振	鲁西南徐家满当烧牛肉食品有限公司	序号	小吃名称	传承人
9	谢集罐子汤	谢云德	巨野谢集罐子汤	23	张家卤猪耳	张庆生	张家祖传熟肉店	1	曹州耿饼	耿良莲