

咱的“小吃王”，咱来推荐咱来选

热心市民积极参与本报“曹州小吃王”评选，一周内推荐了72道美味小吃

本报记者 景佳

本报发出寻找“曹州小吃王”的招募令后，得到广大市民的积极参与，截至9月2日，本报已收到热心读者推荐的小吃达72种，数目之多再次印证曹州大地自古以来就充盈着多种多样的美食。

菏泽小吃知多少

72道小吃全部出自百姓口碑

“羊肉汤，烧牛肉这些必不可少，隐藏在居民巷里的美味也不能错过，我推荐府东胡辣汤。”80岁的热心市民吴先生看到本报报道后，骑车20里，专门赶到本报编辑部推荐美食。“我觉得胡辣汤不错，能代表菏泽特色，银盛园的小笼包也很好吃，每次去都要排队买”。

“好吃的还有曹县魏湾的红烧野兔肉。”家住曹县的董振国说，有不少人驱车百余里，来曹县魏湾“吃一口美味”。

谁是曹州小吃王

可从72道小吃中挑选，也可继续推荐

读者推荐的各种美食让人垂涎欲滴，为我们制造美味的“大厨”也令我们肃然起敬。而最终谁能当选曹州小吃王，将由您的舌头说了算！

本报继续邀请广大读者推荐您心中的美食。您在菏泽看到的、吃到的、听到的特色美食，无论是面点类、卤菜类、烧烤类，还是酒店的特色菜、自家特色的私房菜，只要能吸引您，让您觉得“好吃、美味”，那么这些特色美食就在我们小吃评选的范围，您都可以将这个特色美食推

本报寻找“曹州小吃王”的消息发出后，得到市民的积极响应，截至9月2日，本报已收到热心读者推荐的72种小吃。这些小吃既有传统名吃，也有街巷美食；既有乡野美味，也有城市新贵；既有面点汤羹，还有肉食果脯。

这也再次验证，菏泽自古以来就充盈着多种多样的美食，只是多年以来，我们对它缺少深度关注与期望。记者将这些美味及传承人信息汇总后，分成了六大类，供市民推荐并评判您心中的小吃王。

荐给我们。当然，您也可以推荐自己家的美味。

本报将把大家推荐的美食，以报道的形式介绍给广大市民，而最终当选者，本报将为其颁发媒体大奖。目前，酒店的特色菜和自家特色的私房菜，读者推荐的还较少，期待您的推荐。

读者推荐特色美食或报名参加评选，请拨打报名热线：13905303003，您也可以将相关信息传到邮箱：qlwbhz@sina.cn。若有意成为本活动的赞助商，请拨打热线：6330000。

晒晒咱店里的招牌菜

今日招牌

尚城会所

山药玉米花生骨头汤

美味领先 招牌为王

山药玉米花生骨头汤：

当本地食材遇上广州靚汤

文/本报记者 董梦婕

与朋友聊天时谈到美食与营养，一致认为一道营养价值均衡的“汤”是衡量厨艺的一个重要标志。小时候常听妈妈提醒“饭前先喝汤，胜过良药方”，对汤有种独特的偏爱，一锅热气腾腾的鲜汤，总让人垂涎欲滴。

都说广州人论“食”津津乐道，广州人论“煮”滔滔不绝，广州人喜欢喝汤众所周知，在广州人的餐桌上，主角永远是一锅好味的“汤”。

在菏泽大剧院西邻的尚城会所，地道鲜美的广州汤总能赢得不同口味食客的一致称赞，让品过的人念念不忘。

来自广州的当家主厨徐师傅，精通粤菜系列汤品的制作，更是对煲“老火靚汤”情有独钟，颇有研究。提及煲汤，徐师傅道出喝汤也有讲究，好的汤底就像汤的

灵魂，科学的喝汤才能达到养生保健的效果。

根据天气的变化，最近徐师傅对山药玉米花生骨头汤较为偏爱。将猪筒骨、花生豆、山药、甜玉米、胡萝卜等食材在煲里明火煲滚后慢火煲，一煲就是4个小时，熬制之前先将新材料余水，熬制过程中也不再开盖不再加水。慢火煲煮的老火靚汤，火候足，时间长，不仅好喝，还能调理气候对人的影响，调整身体干燥的状态。

煲一道火候十足的靚汤需要充足的时间，对材料选择也颇为讲究。徐师傅虽是广州人，但是煲汤时却喜欢选用本地食材配以中药搭配熬制，根据不同的年龄、不同的环境、不同的进补需求，推荐不同的汤品，而他所推出的汤品达到十多种。所有食材中，他最爱

拿山药“练”汤，看着食材在煲内翻腾倒滚，仿佛瞬间消除了乡愁。

“我们的汤全部用纯净水熬制，讲究营养应季而补。”徐师傅介绍，广东的煲汤既可作为食物食用，也可作为药物进行调治，是典型的药食同源的用法。他多采用陶煲、沙锅、瓦锅来煲汤，沿袭着传统的烹调方法，即保留了食材的原始真味，汤汁也较为浓郁鲜香，滋补身体的同时，又有助于消化吸收。

来到后厨，五六个陶煲一溜排开，听着容器内传出食材上下翻滚的咕咕声，看着缕缕水汽从容器内缓缓飘出，浓郁的鲜美味从煲内往外渗。盛上一碗，浅尝一口，本地食材的精华全部浓缩在汤里，似乎在舌尖上歌唱着。

市民推荐的“曹州小吃王”参评名单

面点类				10	豆粥	祝令杰	郓城祝家肉合店	24	西城涮羊肉	靳建新	西城大酒店
序号	小吃名称	传承人	所属单位名称	11	鸡蛋汤	祝令杰	郓城祝家肉合店	25	黄家柴烧鸡	黄健	黄家柴烧鸡店
1	侯家烧饼	侯立现	菏泽侯家烧饼店	12	豆汁	祝令杰	郓城祝家肉合店	26	蒸十大碗	王光健	定陶县白菜王柴鸡、蒸碗店
2	祝家肉合	祝令杰	郓城祝家肉合店	肉制品类				27	中城焖子席地	武昌印	中城大酒店
3	银盛园烧饼	李艳霞	菏泽银盛园小吃城	序号	小吃名称	传承人	所属企业名称	28	李玉振驴肉	李玉振	李玉振烧鸡、驴肉店
4	银盛园大包	李艳霞	菏泽银盛园小吃城	1	黄安吴家驴肉	吴宏伟	黄安吴家驴肉店	29	沙得明清真桶子肉	沙德明	沙德明清真桶子肉店
5	银盛园水煎包	李艳霞	菏泽银盛园小吃城	2	王光烧牛肉	王光	山东王光集团有限公司	30	承德烧鸡	郭成德	德绿色食品有限公司
6	小笼包	李艳霞	菏泽银盛园小吃城	3	白酥鸡	苗孝玉	山东达驰文亭湖酒店有限公司	31	炖斗鸡	张林	山东汇康食品有限公司
7	长面泡	侯宪增	侯家面泡店	4	李家香肠香肚	郭爱梅	东明县李家香肠香肚有限公司	32	文明红烧驴肉	王文明	鄄城县文明肉食品加工厂
8	牛肉汤包	刘月贵	府东风味名吃城	5	西马垓生炒羊羔肉	王贯一	西马垓生炒羊羔肉	33	周家烧羊肉	周俊轩	鄄城县周家肉食店
9	蟹黄汤包	刘月贵	府东风味名吃城	6	魏湾红烧野兔肉	薛风东	曹县魏湾原野食品加工厂	34	炸金蝉	张洪臣	山东菏泽昌源食品有限公司
10	虾仁蒸饺	刘月贵	府东风味名吃城	7	杜一道吊锅鸡	杜长波	杜一道吊锅鸡店	35	臧家卤猪肉	臧保成	东明县臧家卤猪肉店
11	鸡蛋灌饼	刘月贵	府东风味名吃城	8	糟鱼	李艳霞	山东菏泽银盛园小吃城	36	皮家烧鸡	王树功	郓城县皮婆婆食品有限公司
12	千层饼	刘月贵	府东风味名吃城	9	肘子	李艳霞	山东菏泽银盛园小吃城	菜品类			
13	油酥火烧	张秀民	单县侯铭阁油酥火烧店	10	银盛园烧鸡	李艳霞	山东菏泽银盛园小吃城	序号	小吃名称	传承人	所属企业名称
14	黄店壮馍	王西江	定陶王西江壮馍店	11	三军五香特色狗肉	王在军	菏泽市牡丹区三军狗肉店	1	黄家豆腐干	黄开启	黄家豆腐干店
15	杨家水煎包	杨现龄	定陶杨家煎包店	12	菏泽市水米烧鸡	刘东刚	菏泽市水米烧鸡店	2	李六香油	李守殿	山东成武李六香油有限公司
汤羹类				13	黄家烧鸡	黄朕	黄家烧鸡店	3	成武酱菜	贾明允	山东鸿方缘食品有限公司
序号	小吃名称	传承人	所属企业名称	14	金堤酱肉	马德山	菏泽金堤酱肉制品有限公司	糕点类			
1	单县三义春羊肉汤	窦桂明	单县三义春酒店	15	白家红烧牛肉	白学成	白家老店	序号	小吃名称	传承人	所属企业名称
2	杜家白汤	杜启福	杜家白汤店	16	五香熏鱼	白学成	白家老店	1	单县馓子	张秀民	单县福禄寿馓子店
3	老鸡汤馄饨	李艳霞	山东菏泽银盛园小吃城	17	米家烧牛肉	米金元 米宪军	曹县米家正宗烧牛肉食品有限公司	2	蜜三刀	马秋东	单县兴隆回民糕点
4	精制豆腐脑	刘月贵	府东风味名吃城	18	水余九子	常洪军	山东达驰文亭湖大酒店有限公司	3	彭氏糖糕	彭刚灵	第一家彭氏糖糕
5	府东胡辣汤	刘月贵	府东风味名吃城	19	美味牛盖骨	常洪军	山东达驰文亭湖大酒店有限公司	4	克录号蜂糕	张克录	克录号糕点店
6	府东羊肉汤	刘月贵	府东风味名吃城	20	大田集烧羊肉	范守良	大田集镇范家烧羊肉店	5	芝麻糖	刘松庆	曹县青晨食品有限公司
7	糊粥	刘月贵	府东风味名吃城	21	天宫宽华脱骨烧鸡	李宽华	成武县天宫镇宽华脱骨烧鸡公司	果脯类			
8	杨家胡辣汤	杨现龄	定陶杨家煎包店	22	徐家满当烧牛肉	徐言振	鲁西南徐家满当烧牛肉食品有限公司	序号	小吃名称	传承人	所属企业名称
9	谢集罐子汤	谢云德	巨野谢集罐子汤	23	张家卤猪耳	张庆生	张家祖传熟肉店	1	曹州耿饼	耿良莲	小吃名称饼协会