

- 得了颈椎病、腰椎间盘突出该怎么办？是采用手术治疗还是保守方法治疗？是做微创手术还是做传统的开刀手术呢？
- 腰椎间盘突出患者日常生活中如何自我保护，应该注意些什么？
- 根据您的病情，最有效的治疗方法是采用哪一种呢？

第三届脊椎疾病治疗技术全国专家经验交流大会在济南举办

腰椎间盘突出 专家会诊

主办单位：中国名医协会 承办单位：济南五洲医院 媒体关注：山东电视台 Google 百度

由中国名医协会主办第三届脊椎疾病治疗技术全国专家经验交流盛会将于9月1日在济南五洲(颈腰椎专业)医院盛大开幕，来自北京、上海等全国各地十多家医院的十多位骨科知名专家参会。主要就颈、腰椎间盘突出疾病的治疗技术和适应症选择、防止复发等进行深入研究与经验交流。此次为期19天的全国专家技术交流盛会(暨专家会诊)活动在我省济南五洲医院举办，给广大颈椎病、腰椎疾病患者带来一次难得的会诊机会。预约电话：0531-85861199 医院地址：www.jngk120.com

疾病导读

腰椎间盘突出、颈椎病是现代人的常见病，主要是因为由于人体退行性病变、骨质增生或长期不正确姿态或在劳动或体育活动腰部遭受扭伤和撞击，抬重物时用力过大、过劳等，日常生活中的不同程度的外伤或多次反复的不明显损伤和腰椎负重过重等所导致的一系列临床症状，来自北京军区医院的王志辉教授说，此病患者若能做到早期正确自我保护得当，可防止病情发展或逐渐自行康复。

治疗建议

来自北京海军总医院巫发祥教授说，选择一种对症、适合的治疗方法至关重要，根据病情程度不同治疗方法是完全不同，治疗颈椎、腰椎间盘突出疾病首先应选择以保守治疗为主，能保守治疗好的，千万别轻易手术，对超过保守治疗程度的病人，也尽量采取微创手术，降低风险，避免后遗症。此次全国专家诊疗经验交流大会，针对颈、腰椎疾病的预防和治疗技术进行经验交流和学术研讨，会诊期间，专家将为患者亲自诊断，亲自治疗，指导日常生活中注意事项和自我保护、自我康复方案，望广大患者莫失良机。

济南五洲医院

济南五洲医院是一所专业诊治颈肩腰腿疼痛的专科医院，与北京、上海、武汉等多家专业医院专家联盟，技术合作，“引进先进技术，把治疗的痛苦和风险降到最低”，这是济南五洲医院脊椎病诊疗技术的发展宗旨，医院斥巨资引进尖端设备，开展纳米臭氧治疗、射频靶点消融术等多项微创介入技术和各种保守治疗方法，尤其在率先引进“德国椎间盘针镜技术”，使重症腰椎间盘突出患者免除了开刀痛苦。

此次，特邀国内多位骨科疼痛科知名专家莅临济南会诊交流，是广大患者一次难得的名医诊疗机会，为了确保会诊有序开展，每天限预约50名患者，请提前打电话或网络预约。

预约热线：0531-8586 1199

■官方网址：www.jngk120.com

■地址：济南市无影山路21号(省气象局对面)

■乘车路线：长途汽车站乘BRT-1路车到无影山中路站下车向北步行300米路西；火车站乘15路到省气象局下车对面即是；市内可乘15、127、140路公交车到省气象局站下车，对面即是。

会诊时间：9月1日—19日

参加会诊的部分专家简介：



北京海军总医院
——巫发祥主任

北京海军总医院的著名专家，中国海军骨科专业组主任委员，有着丰富的临床诊疗经验。尤其擅长颈、腰椎间盘突出症及股骨头坏死的诊治，获军队多项医疗成果奖项。



山东省著名专家
——宋长清主任

中国针刀医学会委员，山东省疼痛学会委员，师从国内著名疼痛科专家宋文阁教授，从事疼痛科临床工作20余年，对颈腰椎间盘突出、骨关节痛、软组织疼痛等疾病诊疗有丰富的临床经验。



济南五洲医院
——王桂英主任

从事骨外科临床工作四十余年，省骨科协会会员，擅长颈、腰椎间盘突出症的保守治疗和微创介入治疗，对颈、腰椎间盘突出症患者日常生活中的自我保护和康复有独特的经验。发表相关论文二十余篇。



北京军区医院
——王志辉主任

北京军区医院的著名专家，全军骨科专业组主任委员，射频微创技术、腰椎无创伤复位技术科研临床专家，擅长治疗腰椎间盘突出症、颈椎病，在骨科脊柱疾病临床诊治方面具有丰富的临床经验。



北京军区医院
——金宝生主任

北京军区464医院骨科专家，教授、硕士生导师，荣获军内骨科杰出专家称号，中华疼痛学会委员，曾多次赴美国、法国进修及技术交流。尤其擅长颈、腰椎间盘突出症及疼痛病的诊治，获军内多项医疗成果奖。



济南五洲医院
——许玉冰主任

毕业于河南医科大学，曾在河南洛阳正骨医院临床进修三年，北京积水潭医院研修一年，擅长治疗颈、腰椎间盘突出症、关节病等，发表射频靶点椎间盘消融术500例、椎间孔镜适应症选择等相关论文多篇，获省科技三等奖2项。



济南五洲医院
——霍涛主任

从事骨科专业临床二十多年，擅长于腰椎间盘突出、颈椎病、腰腿疼痛的多种特色保守治疗方法和微创疗法，专业进修R法式腰椎复位疗法，亲自治疗万余例患者，积累了丰富的诊疗经验。



武汉市椎间盘突出
研究院医院
——刘合振主任

在临床工作30多年中积累丰富诊疗经验，对脊柱疑难疾病经验丰富。擅长于采用微创及镜下手术治疗颈椎病，腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、韧带骨化症等骨科疾病。