

我们的态度决定我们的未来

生死仅是一念间



导读

- C18** 预防自杀日,关注你身边的Ta
- C19** 全球每年约一百万人死于自杀
- C20** 孩子被困车内该如何自救
- C21** 辣椒,到底能不能抗癌

我国每2分钟就有1人自杀,8人自杀未遂,自杀已成为重大的公共卫生问题。自杀在我国已成为位列第五的死亡原因,仅次于心脑血管病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病和意外死亡。而在15岁至34岁的人群中,自杀更是成为首位死因。

从世界范围看,目前每年估计有100多万人死于自杀,而自杀未遂的人数则可能是自杀死亡者的10-20倍。我国自2000年以来,每年10万人中有22.2人自杀,每2分钟就有1人自杀,8人自杀未遂,自杀未遂者往往也造成不同程度的功能残疾。自杀也成为世界各国关注的重大公共卫生问题。其实生或者死,都是一刹那间的事儿。