

开学综合征来袭 专家支招多鼓励少压力

“晚上不睡,白天不起”是很多孩子在暑假期间的的生活状态。开学后,生活规律被打乱后,一下子要回到规规矩矩的学校,很多孩子就表现出一种明显的不适应新环境的病态表现,如情绪低落、食欲不振、心烦意乱、无缘无故发脾气、注意力不集中、失眠、嗜睡等症状,心理学家们称之为“开学综合征”。如何帮助孩子收心,让孩子顺利投入新阶段的学习,成为开学初家长们的首要问题。

家长老师需重视 鼓励孩子是关键

专家介绍,“开学综合征”的出现实际上是学生从一个自己所熟悉的环境,到一个新环境的适应过程。许多孩子会对新环境感到焦虑,从

而产生躯体反应,由心理上的不适应导致身体的不舒服。

专家建议,针对这种情况,家长和老师应该重视孩子的情况,及时从各方面做好疏导工作。家长是最佳的心理治疗师,应注意以积极、乐观、向上的心情鼓励孩子,帮助他们建立有规律的作息时间。而教师在开学之初也要学会鼓励孩子,给他们自信心,理解和爱。同时,社会也要多关注独生子女现象。由于独生子女生活环境的特殊性,缺少兄弟姐妹之间沟通交流,容易形成感情的“自我中心”和“孤僻”的表现。在经过了假期的不规律生活后,更容易患有“开学综合征”。

老师也有“开学综合征”

有些父母对孩子的期望太高,孩子们心里就会有大的压力,从而出现厌学,生病等情况。专家建议,家长不要在开学之前给孩子施加过大的压力,不要反复唠叨孩子的不足,也不要生硬地加大学习量,增加学习时间。度过“开学综合征”,需要家长和孩子的共同努力。

而不仅学生有着“开学综合征”,老师面对到来的新学期,也会和学生一样,焦虑、烦躁、失眠,甚至对工作产生恐惧、抵触、畏难的情绪。

成年人相对未成年来说,有着较好的自我调节能力。有专家称,教师可以在一周时间内,调整好自己的生物钟,使之逐渐适应开学后的正常作息时间。



昌乐评出10名首届昌乐名师

本报9月3日讯(记者 秦国玲 通讯员 赵建伟)近日,首届昌乐名师评选工作揭晓,共评选出昌乐中小学名师10名,名师任期内,享受相应待遇,并纳入昌乐县优秀人才库。

“昌乐名师”评选活动由昌乐县委组织部、县人社局、县教育局联合举办,每三年评选一

次,每次评选10人,每届任期三年,实行基层推荐与专家评审相结合、社会公认与业内认可相结合的程序和办法进行。昌乐名师任期内,享受相应待遇,并纳入昌乐县优秀人才库。到期后,“名师”称号自行取消,需参加新一轮评选。若任期内有违背教师职业道德规范者,将被取消名

师称号,停止享受相关待遇。

记者了解到,今后,昌乐县将以此为依托,定期开展名师送课下乡、举办名师专题讲座、出示名师示范课等活动,充分发挥名师的示范引领和辐射作用,大面积培养和造就一支具有现代教育理念、现代教育技能和现代教育管理能力的的高素质教师队伍。

省中小学生体育联赛 潍坊七传捷报

近日,潍坊七中捷报频传,在2012年山东省中小学生体育联赛中,潍坊七中代表队夺得四金六银,取得了辉煌的业绩,为“全国特色学校”增添了新的光彩。其中集体项目一金两银,个人项目三金四银。

8月8日—16日,山东省第二届中小学体育联赛高中组女子

排球赛在烟台举行,潍坊七中女子排球队顽强拼搏,以全胜战绩成功卫冕全省冠军。

8月22日至24日,山东省第二届中小学生体育联赛游泳比赛在淄博举行,我校代表队以个人三金四银、男子团体亚军、女子团体亚军的成绩,创造了我校参加省赛新纪录。其中夺得金牌的三名

运动员达到“国家一级运动员标准”。潍坊七中代表队因此获得山东省中小学生体育联赛体育道德风尚奖。

由于成绩突出,杜洁以100米蝶泳、赵玉婷以100米仰泳、桂然以50米蛙泳的优异成绩,分别达到国家一级运动员标准,具备了申报“国家一级运动员”的资格。

高新区举办第三届幼儿教师培训班

近日,高新区教育局学前科利用暑期聘请了国内知名的专家学者举办了以提升全区幼儿园长和教师整体素质为目的的幼儿教师培训班。共有45所幼儿园的32位园长和460名教师参加了本次培训。

北京六一幼儿园成勇院长、北京外研社儿童发展中心教研员、儿

童早期教育指导师张晏瑞,中国童书联盟执委会主任、国内幼儿教育领域权威专家外研社副社长范晓红等从幼儿园的课程建设、安全教育、家园共育等不同的范畴给高新区的幼教工作者们呈上了一道精神大餐。每个讲座开讲前和中场休息时,组委会都安排了幼儿教师才艺

表演,既活跃培训气氛,又为各幼儿园教师提供了一个展示自我,相互交流的舞台。

按照省督导要求,本次培训对所有参训学员进行了考核,成绩将作为发放高新区学前教师、园长上岗证的重要依据。

张建

中国留学生赴澳 有望不再需要雅思考试

据澳大利亚媒体报道,根据澳洲私立教育培训协会(ACPET)驻华办事处的消息,中国学生今后赴澳洲留学有望不需要提供雅思、托福成绩,而通过申请赴澳学习语言取得签证。

据专家获悉,今年3月底已经陆续生效的奈特审议(Knight Review)中提出的“取消强迫学生赴澳前必须通过最基本英语能力测试要求”将在最近一两月内执行。奈特审议中提出的41条建议已经被澳洲政府采纳。

取消语言要求的新签证政策按计划将在最近一两个月内开始执行。专家解释说,这并非完全不对国际学生的语言水平做出要求,

而是可允许无语言成绩的国际学生申请赴澳洲学习最长50周的英语,但如果要直接进入大学进行专业学习,还是需要提供语言成绩。

新的签证政策实施后,中国学生赴澳洲留学毕业后,还可以申请到两年到四年的就业签证。

过去两年,由于澳洲爆出“野鸡大学”事件,以及其留学签证政策的影响,中国赴澳留学生人数一直呈逐渐下降趋势,澳大利亚教育联盟(http://www.eduau.com/)专家指出但今年已经回升3%,开始出现“拐点”。ACPET首席执行官菲尔德预计,明年中国赴澳留学人数将大幅增长。

据菲尔德介绍,“野鸡大学”事件爆出后,澳洲政府规范统一了教

育质量标准,要求包括职业教育学院在内的高等院校都必须达标。

菲尔德强调,ACPET也制订了一套高于政府质量的标准,“并非所有澳洲私立教育学院都是该机构的成员,要成为ACPET成员,不仅须满足澳洲政府教育质量要求,还须达到ACPET的内部标准。”据悉,ACPET去年曾取消了五所私立院校的成员资格。

克莱尔·菲尔德透露,ACPET积极推进澳洲私立学校进入中国教育部JSJ(教育涉外监管信息网)名录。届时,到澳洲读私立学校,将获得与公立大学一样被中国教育部认可的文凭。

安丘市新聘任322名专职保安

为进一步加强学校安全保卫工作,安丘市从符合再就业条件的下岗失业城镇退役士兵中,通过基础文化知识考试的方式,录用了322名遵纪守法、爱岗敬业的城镇退役士兵,充实到学校担任专职安全保卫人员。

秋季开学前,安丘市教育局组织对新聘任的专职安全保卫人员进行了岗前培训。培训的主要内容

是当前学校安全工作的形势和任务、从事学校安保工作的重要意义、校园安全突发事件应急处理方法技巧、学习《潍坊市校园安全建设标准》及法律知识等。培训提高了学校专职安全保卫人员的综合素质和业务水平,有利于专职安全保卫人员尽快适应岗位要求,进一步加强校园安保工作。

校舍安全工程

青州市旗城学校新学期亮相

日前,投资3.9亿元的青州市旗城学校已全面竣工并正式投入使用。

高标准、高档次的旗城学校的落成,为全市学生创造了良好的学习环境,此举是该市实施“教育优先发展”战略的重要举措,也是“党政一把手教育工程”的一号工程。

旗城学校规划占地面积200亩,总建筑面积8.4万平

方米,计划总投资3.9亿元,主要建设19幢楼房,包括中学教学楼4幢、实验楼2幢、办公及实验楼1幢、图书信息楼1幢、餐厅1幢、小学教学楼3幢、宿舍楼2幢、宿舍楼3幢、报告厅及艺术楼1幢、体育馆1幢,以及风雨操场等配套设施。学校建成后,将集小学、初中于一体,预计招收120个教学班,其中小学40个班,初中80个班,可容纳学生5800人。

昌乐城南街道 “两中心”投入使用

近日,昌乐县城南街道中心小学、中心幼儿园新校完成内部配套,新学期投入使用。

为满足教育现代化要求,昌乐县城南街道投资新建城南街道中心小学、中心幼儿园,加快优质教育资源向中心街区集中。该项目位于城南街道永福路西侧,总投资3000万元,按照省级规范

化标准设计建设和设施配备,建筑面积2万平方米,建有教学楼、图书馆、实验楼、运动场、宿舍楼、餐厅、办公楼等设施。该项目投入使用后,将改善当地办学条件,优化教育资源,解决2000名学子上学问题,并有效缓解城区小学招生压力,对促进全县教育事业科学发展将起到积极作用。