

宝贝儿



时尚宝贝秀



出场宝贝:陈鸿岳

出生日期:2012年2月8日

父母寄语:宝贝,你的到来给爸爸妈妈带来了无尽的快乐,爸爸妈妈希望你每天都能健康快乐的成长,做个阳光快乐的男子汉。



亲子悦读

《我的第一本美国国家地理小百科》

本书以动物栖息地作为划分,用精彩有趣的文字介绍了森林、海洋、沙漠、极地的30种动物信息。书中用了200多张独家图片记录了动物可爱、调皮的瞬间;动物地图集“能引导小读者更直观地了解动物的生活区域;“家长锦囊”则指导家长与孩子进行亲子互动,为孩子们提供超于本书以外的知识。



《儿童手工益智拼插——超级飞机场》

本书是专门为3岁以上孩子设计的可反复拼插的DIY益智图书,它不仅给孩子营造了真实的情景氛围,而且恰到好处的色彩搭配使整个拼插后事物看起来活色生香。立体搭建,训练儿童对事物的想象力和动手能力,同时启发了孩子的思考能力,提高孩子和智力和对事物的认知能力。



《海豚绘本花园:小步走路》

《海豚绘本花园:小步走路》描述有三只鸭子迷路了,年纪最小的那只一会儿吵着要找妈妈,一会儿说他的脚好酸,聪明的鸭子大哥教他“一小步,一小步”地向前走,鸭子二哥还给他取个名字叫“小步”。小步在哥哥的鼓励下,时快时慢地埋头走路。有时走累了,他又赖在原地不想动,哥哥总是耐心地提醒他“一小步,一小步”地向前走。最后,小鸭子果然走到家了,结局非常温馨动人。



宝贝厨房



三色蒸蛋

- 1、将4个鸡蛋打匀,加入1/4茶匙盐,胡椒粉及600毫升高汤,拌匀。
- 2、将蛋液置于蒸碗中,盖上保鲜膜。
- 3、煮沸蒸锅内的水,放入蒸碗,先以大火蒸3分钟,随即转中小火,蒸至蛋刚熟,立即取出。
- 4、锅中放220毫升高汤,加入西红柿丁、鲜香菇丁、豌豆及1/4茶匙盐,淋于蒸蛋上,即可。



虾仁小笼包

- 1、先把肉皮洗净,入锅上火焖至六成熟,和姜末一起剁碎,再用旺火熬成浓汁。冷却成冻,做成肉皮冻。
- 2、猪肉剁成泥,加入酱油、精盐、味精、姜末、芝麻、肉皮冻搅拌均匀,然后把虾仁加入精盐、味精、香油调好,和肉馅一起拌匀。
- 3、面粉和匀发好后揪成小剂,擀成圆片,放上馅,包好后,放进小笼,用旺火、沸水蒸5分钟左右即成。



肉末皮蛋

- 1、皮蛋去壳切成粗粒,红椒半只切细粒,四季豆切粒,蒜瓣剁碎。
- 2、瘦肉剁碎放入酱油、胡椒粉拌匀,用少许油将四季豆炒熟盛起,待用。
- 3、爆香蒜茸,放下肉炒松散至熟,放下四季豆粒、皮蛋粒,红椒粒及调料,拌炒均匀即可。