

社区“老饭桌”能吃喝能玩乐

老人们聚在一起拉家常学手艺,解决居家养老的大问题

本报记者 林媛媛 实习生 宋文超



最怕老来闲 手艺受追捧

本报记者 穆静

“老来最怕闲着,现在学会做花,闲不住喽。”在二七街道办事处老年日间照料中心开设的手工坊,十余位白发老人在这里学习丝网花、穿珠子等手工制作,忙得不亦乐乎。老人们学习月余,制作出的丝网玫瑰花已经被人“看上”并预订。

几位老人围坐在桌子旁边,学习用珠子穿成苹果形状的饰品。老人们认真地听着手工老师的讲解,穿珠子时还不时相互交流一下。吕俊英老人看到旁边的刘秀兰一个珠子穿得不对,马上给她纠正了过来。

在手工坊学习手工制作的共有十余位老人,平均年龄65岁。刘秀兰的年龄最大,今年已经85岁。由于用珠子穿成苹果做起来比较复杂,有相应的口诀,对于年过八旬的刘秀兰来说有些困难,“我做丝网花还比较顺手,但是穿珠子做苹果饰品真是挺难。”

手工坊每周有两次课,学员课上学习手工制作的方法,在课余时间,则自己在家练习。刘秀兰告诉记者,手工坊让她的空闲时间过得比较充实,“以前没事时我就到英雄山附近逛逛,比较单调,现在在我没事时就可以在家做手工制作。”

“快乐老家”二七站的项目社工李明叶是手工坊的老师,据其介绍,二七街道办事处老年日间照料中心今年4月份投入使用,手工坊则是7月底开始第一期的教学。“一期有两个多月时间,我们会教学员们7种丝网花的制作、用珠子穿苹果,以及做中国结或者布鱼。”

“七夕节时,快乐老家王官庄站搞活动,来我们这预订了30朵丝网花。”现在手工坊第一期已经开设一个多月,老人们做的丝网花已经像模像样,并且已经有人来手工坊预订,让老人们很有成就感。由于只收成本价加一块钱的手工费,比市场上的丝网花便宜近一半,老人们做的丝网花挺受欢迎。“卖丝网花的钱,我们会用来买制作手工品的原材料。”

老人在居委会里学电脑。

本报记者 徐延春 摄

编者按:

当“独一代”进入而立之年,就开始了“上有老下有小”的阶段。一个孩子养四位老人,将逐渐成为一个普遍的社会问题。

当“养儿防老”难以承受重压时,那么社会养老做得如何?目前整个社会养老保障体系的脆弱,养老模式与养老需求的不匹配,让“中国式养老”面临越来越多的问题。

随着7月1日起全国推进城乡居民养老保险,要求到2012年底实现“养老全覆盖”,山东省也将养老问题提上议事日程,探索养老的多种模式。

今日起,本报将连续关注“养老问题”,希望能够通过报道,促进社会养老体制的完善。

社区开办“老饭桌” 解决老人吃饭难

对于市中区七里山街道办事处七东社区的很多老人来说,居委会可不只是个解决家长里短、卡章盖戳问题的地方。他们中午要在居委会的“老饭桌”吃饭,平时还在社区的快乐老家学电脑、玩插花、练书法。对于他们来说,这里成了他们养老的主阵地之一。

8月30日上午11点,离七东社区“老饭桌”开饭的时间还有20分钟,几位老人就已经提前到了。他们一

边三五成群地坐着聊天,一边等着开饭。而在厨房,两位厨师正忙碌着把刚炒好的菜盛出来,菜分别是芸豆炒肉、菜花炒肉和基围虾炖萝卜丝。

“我在这儿吃了好几个月的饭了,做得很好吃,每天有荤有素还天天变花样。”刘大娘告诉记者,她一个人生活,前几年身体好的时候还能自己在家做饭吃,最近腿脚不太利索了,吃饭就成了大难题,“现在

问题解决了。”

七东社区居委会副主任李春红介绍说,这是济南市首家“老饭桌”。“现在‘老饭桌’能容纳20人左右,一顿饭也就六七元钱。”李春红说,七东社区作为一个老旧社区,老年人的数量非常大,很多独居老人面临着吃饭难的问题。2010年5月,七东社区在市区民政局的支持下建起首家“老饭桌”之后,来吃饭的老人一直没断过。

各种兴趣班 老人免费学

在七东社区二楼的教室里,78岁的李大爷对照着老师发的讲义,认真地敲着键盘,“我上的这是电脑培训中级班,基础的电脑知识我都已经会了,现在学的是下载歌曲、电影啥的。”李大爷脸上的表情很是得意。

这个电脑培训班是由七东社区

“快乐老家”项目社工开办的。项目负责人唐晓娟告诉记者,从2011年5月进驻七东社区以来,这已经是他们开办的第九期电脑培训班了。“除了电脑培训,我们还有手工制作、绘画等多种兴趣班。老人可以自主报名,全部免费。”唐晓娟介绍说,“快

乐老家”项目的宗旨就是实现老年人快乐居家养老。

“社工除了负责各种培训班,还会配合居委会对有特殊需求的老人提供上门服务,主要是跟他们聊天,给他们提供精神文化方面的帮助,让他们身心愉快。”唐晓娟说。

社区养老最受欢迎

养老问题越来越受到社会关注,居委会已经接过了社会养老工作的第一棒。目前,济南所有的居委会都开展了各种针对老年人的服务活动,这些活动从吃饭、健身到兴趣培训、法律援助等等,非常全面。

“对于居委会来说,现在社区工作的大头儿就是老年人。”市中区二七新村街道办事处陈庄社区居委会主任尹小爽说,尤其是像陈庄这样的老社区,老年人数量多,而且

经济水平普遍较低,老年人生活的大部分时间会在家里及附近度过。

陈庄社区居委会楼下有一个老年公寓,规模不大,老人多来自周边,“住在这里,对老人来说,没有陌生感;对孩子来说,送饭看望方便,一举两得。”尹小爽介绍说。

而像老年合唱队、舞蹈队、京剧队等兴趣爱好班,济南绝大多数社区都有,其中绝大部分是在居委会的组织下成立的。硬件条件好的居

委会,会设立专门的练习室,而条件不允许的居委会,就充分把社区广场公园利用了起来。

“社区养老具有很大的优势,一方面老人不用离开熟悉的环境,不用离开老街坊邻居,而且社区组织的各种活动也能满足多数老人的精神需求。”从事老年人生活状态研究多年的社会学家李培阳认为,居委会作为社会养老的第一棒选手,应该发挥更大的作用。

SUNING 苏宁电器

科技苏宁 智慧服务

苏宁金秋家装节
9.7-9.9 盛大开幕

苏宁泉城路店/八一店领惠商圈奇迹!

苏宁明星帮: 赵又廷



以旧换新回来了
尽享3重补贴!

- 以旧换新补贴10%
- 国家节能补贴10%
- 厂商让利补贴10%

9月6号前,顾客持任何品类旧家电(大件电器可上门拖机)至苏宁门店登记,即可领取换新补贴凭证1张,活动期间购彩电、冰洗、空调、电脑、厨卫家电等产品即可享受10%以旧换新补贴,最高补贴400元!

9.7日 家装夜市
17:00 特惠狂欢

全场
低至 7折起!

活动部分品牌型号不参加,详情以店堂海报为准。

购物满额再加送
名牌食用油!

限量放送,先买先得!



好礼派送!