

中秋礼品消费专题  
礼遇  
中秋

正所谓“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，中秋佳节，就是我们感恩父母、孝敬长辈的最好时机，把拳拳孝心融入这精巧的礼物中，在“回家看看”的同时，给老人送去健康、实用和欢心吧！

□本刊综合



# 礼品有价 孝心无价

## 健康礼

老人一般都不愁吃喝不讲究穿戴了，所以那些华而不实的奢侈礼品你就省掉吧。那老人最关心什么呢？答案无疑是“健康”二字。人一上了年纪，各种慢性病不请自来，送礼送健康，既符合时下送礼流行趋势，也是对老年人最真诚的祝福。功能齐全的按摩椅，全身上下哪里酸痛按哪里；促进循环的按摩洗脚盆，能够缓解疲劳放松心情；测量方便的血压计，能实时了解身体状况……

◆孝心提示：根据老人的不同需求，选购正规厂家、品质可靠的产品，以免带来危害。有的按摩仪器操作稍复杂，亲自操作并教给老人使用方法，才更有诚意。

### 孝心礼单>>

1. 保健品：海参、西洋参、虫草、蜂蜜等补品；
2. 按摩器：如颈背部按摩器和全身按摩椅；
3. 空气净化器：让老人的居室保持空气清新；
4. 血压计：最好买电子式的，便携易操作；
5. 体检卡：可在就近的医院办理，最好陪同老人做一次全面体检；
6. 健康锅具：长期使用铝锅危害多多，严重的甚至会导致老年痴呆，这套精美的康宁玻璃钢锅具轻薄耐用抗高温，对老年人的健康大有好处。



## 便利礼

上了年纪的人难免动作不那么灵活，眼神不那么明朗，所以在他们的生活中增添一些便利的物品，具有一定的弥补作用。比如助听器可以让老人与外界无障碍沟通；带按键的大屏幕手机让他们使用起来更方便等等。

◆孝心提示：既然是为了方便使用，就要选取操作简易的产品，而且质量依旧是选购重点。记得第一次使用前要替老人做好初始设置哦。

### 孝心礼单>>

1. 电话机：无绳电话机或大屏幕、操作简易的手机，比较适合独居的老人；
2. 助听器：适合送给听力有障碍的老人；
3. 厨房小家电：如豆浆机、小烤箱等，让老人在家轻松烹制美食；
4. 折叠购物车：带滑轮、可折叠的购物推车，让购物变得方便从容。



## 青春礼

秋高气爽，天气也变得干燥起来，送给妈妈一套保湿抗皱的护肤品，会让她精神焕发。爸爸的剃须刀是不是用了多年舍不得换呢？还有，为他们的衣柜里添置一些秋装新品，适当的装扮，会起到减龄的妙用。

◆孝心提示：利用节日期间带着父母逛商场吧，你亲自为他们量身打造的光鲜形象，会让他们美在身上、甜在心里，哪怕嘴上嗔怪你乱花钱。

### 孝心礼单>>

1. 抗皱护肤品：适合衰老肌肤的抗皱保湿护肤套装；
2. 美容体验卡：美容院针对中老年女性推出的各类美容美体项目可供选择；
3. 电动剃须刀：尽量选择知名品牌，浮动刀头，具有防水功能的；
4. 电子相册：将老人多年的照片，按时间顺序刻成光盘或制成电子相册，为他们保留一份青春的美好回忆。

## 美味礼

八月十五月圆，中秋月饼香甜。月饼是节日的主角，配以清茶，是中秋节送给老人最应时应景的完美好礼。搭配建议如下：吃甜味月饼饮花茶最好，有香甜兼收之妙；吃咸味月饼饮乌龙茶或绿茶为佳，有清爽口之感。

◆孝心提示：传统月饼的含糖量、含脂量很高，会给老年人带来“甜蜜的负担”，而木糖醇与麦芽糖醇的无糖月饼，有甜味又适宜老年人食用，不会引起血糖升高及人体发胖。

### 孝心礼单>>

1. 月饼：尽量选择低糖或无糖，枣泥、豆沙、五仁等营养丰富的传统口味月饼；
2. 茶叶：延年益寿的最佳饮品；
3. 糕饼：各类松软易于咀嚼的糕点，是老人们喜爱的辅食；
4. 果品：葡萄、苹果、红枣等鲜果或板栗、核桃等干果都是秋天的时令之选；
5. 五谷杂粮：最对老年人的脾胃，也是他们记忆中最熟悉的味道。



## 雅兴礼

### 孝心礼单>>

1. 精美盆栽：可长期为室内带来绿意的吊兰、芦荟或者蕙兰、凤梨等精品花卉；
2. 水族箱：铺好砂石盆景的水族箱和各种美丽的观赏鱼，为晚年生活注入勃勃生机；
3. 木雕根雕：放在老人的客厅里，可作为摆设；
4. 古玩字画：适合送给爱好收藏的老人；
5. 便携迷你音响：可下载储存上千首老歌，让老人晨练或散步遛弯时不再寂寞。



花鸟鱼虫、琴棋书画不仅能够陶冶情操，而且会使老年人的精神生活更加充实。对于有种植空间的老人，送些蔬菜种子可谓一举多得，愉悦心情，活动身体，还能吃到天然的绿色食物。

◆孝心提示：送老人礼物之余，不妨积极参与进来，陪他们侍弄一下花草，杀上几盘象棋，品尝自家院子的蔬菜等，不时的夸赞和讨教经验会使与长辈的交谈更加欢乐、有意义。

## 舒适礼

随着年龄增加，人的睡眠时间会变短，因此睡眠的“质”比“量”更重要。送老人的枕头最好选择稍有一点硬度、透气性好的，枕芯内部要能产生一定的摩擦，比如荞麦皮的；被子的重量要轻一些，保暖透气的蚕丝被是不错的选择。

◆孝心提示：床垫的软硬与体重相关，最好能带老人亲自体验，以躺上去脊椎呈水平为标准。拥有舒适的睡眠是健康身心的保证。

### 孝心礼单>>

1. 舒适寝具：如蚕丝被、荞麦皮枕头、绒制睡衣等，有助于老人安然入睡；
2. 摇椅：虽然老套但很实用，可放在前廊或阳台，供老人读书看报或小憩时使用。



## 幸福礼

### 孝心礼单>>

1. 下厨为父母做顿饭：不管你的厨艺如何，相信他们会比吃五星级酒店的晚餐还高兴；
2. 陪老人聊聊天：交流一下彼此生活中的欢乐与烦恼，让心与心贴得更近；
3. 晚辈的照片或全家福：把全家福照片或是爱孙的独照洗出来，再镶进老式的相框里送给老人。

对于常年与寂寞相伴的老年人来说，再没有什么是一家人团圆更令他们满足的“幸福大礼”了。因此，中秋佳节无论儿女们买什么礼物送给老人，只要人随礼到，他们都会由衷地高兴和喜欢。

◆孝心提示：老人们真正需要的是儿女们的关怀，抽出时间常回家看看才是送给老人最好的礼物。