



今天(星期一)

晴转多云
南风 2~3级
17~28℃

明天(星期二)

多云转阴有小雨
南风 2~3级
19~24℃

后天(星期三)

小雨转多云
南风转北风 3~4级
17~25℃

(张召旭)

本月将开展“诚信经商宣传月”活动

欺诈游客强迫消费是打击重点

影讯

今日影讯

《普罗米修斯》3D

类型:冒险/科幻/惊悚

片长:125分钟 票价:60元

场次:9:45 12:00 14:10 17:00 18:50 21:05

《超凡蜘蛛侠》3D

类型:动作

片长:135分钟 票价:60元

场次:10:15 12:45 15:05 17:45 20:15

《蝙蝠侠:黑暗骑士崛起》

类型:动作

片长:155分钟 票价:50元

场次:10:45 13:35 16:15 19:00

《遭遇大王奇遇记》

类型:动画

片长:90分钟 票价:50元

场次:11:35 18:10

《稍安勿躁》

类型:剧情/喜剧

片长:90分钟 票价:50元

场次:10:00 13:05 14:50 16:30 19:45

21:30

《敢死队2》

类型:动作/冒险

片长:100分钟 票价:50元

场次:9:30 10:30 11:15 12:25 13:25 14:25

15:30 16:45 18:35 17:30 19:20 20:35

21:15

鲁信影城聊城金鼎购物中心

店提供 (凌文秀)

T 体彩

排列3第12246期中奖号码:5、7、1

排列5第12246期中奖号码:5、7、1、5、6

联网22选5第12246期中奖号码:01、02、10、12、15

兑奖有效期为60天,逾期作弃奖处理。

本报聊城9月9日讯(记者 杨淑君) 记者从聊城市旅游局获悉,本月将开展旅游行业“诚信经商宣传月”活动,在“十一”之前,重点打击无证及超范围经营、黑车黑导、欺诈游客、强迫消费及旅行社挂靠承包、零负团费等违法违规行为。

根据要求,聊城旅游部门将在火车站大屏幕、游客集散中心、景区游客中心、旅游大巴车等处播放

旅游公益宣传片;组织旅游企业员工、旅游院校学生等作为志愿者,深入旅游景区、游客集散地等处进行现场咨询,设置“诚信兴商”宣传展,悬挂宣传横幅,制作宣传板,展示诚信兴商标志,发放宣传资料。督促旅行社、饭店、景区(点)、购物点等旅游企业在营业场所的醒目位置摆放诚信经营宣传品供游客取用,张贴诚信经营宣传画,设

置宣传展板。

期间发布旅游消费警示,通报重大违法违规案件处理情况,“十一”前组织开展“旅游市场专项检查周”活动。由各级旅游行政管理部门会同工商、公安、质检、物价、交通等部门开展旅游市场检查,对旅游企业及从业人员加大监督管理力度,切实从源头保障游客的合法权益。

马本斋烈士陵园修葺一新对外开放

本报聊城9月9日讯(记者 刘铭 通讯员 牛贵葆 张怀彪) 9日,记者从莘县县委获悉,民族英雄马本斋烈士陵园已整修一新,并于本月起对外开放。

马本斋烈士陵园座落在莘县张鲁回族镇境内,是市级重点文物保护单位,至今已有27年历史。由于风吹日晒、雪雨侵蚀,陵

园内一些设施破损严重,已远不适应新形势下红色观光的要求,从今年4月份开始修缮。

经过整修,陵园正门内新添一块巨石,上面刻有毛泽东亲笔题词“马本斋同志不死”。陵园内广场新竖一块石碑,上面刻有朱德题词“壮志不移,汉回各族模范;大节不死,母子两代英雄”。整修了烈士墓和烈士祠堂,祠堂

内挂满展板,全面概括和展示了马本斋英勇的一生。

另外,还翻新了纪念亭,将纪念亭四周原来的水泥栏杆全部换成大理石栏杆,新移栽各种树木、花草,园内全部实现绿化,并埋设电缆、打机井一眼,彻底解决了水电问题。同时,新建通向陵园两条高标准柏油路,总长3000多米。

饭后别急着散步,休息半小时再运动

很多人吃饱后马上去散步,认为可以促进消化,其实这种消食方式并不可取。天津市海河医院内科主任罗雁认为饱饭后应当安静休息,以上身略高的半卧姿势休息最佳,暂时不要喝水。休息时可双手顺时针方向按摩腹部,能促进胃肠

对食物的吸收和消化。如有“吃撑”的感觉,要等待撑胀感缓解后,再做散步等轻柔的运动。

罗雁说,当人饱食后,胃内食物增多,胃体积增大,胃壁变薄,马上进行散步等运动会增加胃的负担,容易引起胃下垂,甚至诱发急

性胃扩张等疾病。如果运动剧烈,肠系膜、韧带受到牵拉,易使局部组织缺血,诱发腹痛,甚者引发胃肠痉挛。如果有胃、十二指肠溃疡病史的患者更不可饭后马上运动,否则会诱发或加重疾病,严重者导致胃穿孔,危及生命。(韦童)



免费征集聊天宝贝

本报长期免费征集聊天宝贝,应征宝贝可以聊聊发生在自己身上或身边的小事情,尤其是令自己感动、难忘或者

是有趣的事,字数控制在200字以内,加上父母对自己的评价或寄语,一起发给我们,咨询热线 8451234。

J 简讯

记者从聊城市住建委了解到,柳园南路新装的路灯将在10月1日之前亮起来。据悉,柳园南路新建路基油面更厚,绿化带的路沿石隔段进行穿孔,确保雨期积水在流入排水管的同时,部分雨水能流入绿化带,达到灌溉效果。(谢晓丽)

东阿县第二届全民健身运动会游泳比赛日前举行,来自全县的游泳爱好者参加比赛,并在比赛中展示了精湛的游泳技术,宣传全民健身精神。比赛按年龄段分少年组、青年组、中年组进行。(任洪忠)

中秋节即将来临,为保障月饼质量安全,阳谷县质监局对辖区月饼生产加工企业进行了专项检查。重点检查原辅料进货验收、生产过程控制、生产设备定期清洗、生产车间卫生状况、贮存条件、添加剂使用和管理、产品出厂检验等环节,以落实质量安全主体责任。(李璇 王迎晓)

日前,临清聊城二院与临清市政府为新华、青年两个社区的1万多名群众,开展了脑卒中免费体检活动,依据高血压病史、糖尿病、血脂异常等8项危险因素评估,对筛查发现有3项及以上危险因素或既往有卒中短暂性脑缺血发作病史者,则判定为脑卒中高危人群,并对其进行生活方式干预和早期临床治疗。(任洪忠)

L 历史

历史上的今天

1917年9月10日 段祺瑞解散国会后,孙中山在广州召开国会非常会议,组织护法军政府,就任大总统,并誓师北伐。

1945年9月10日 “上党战役”开始。至10月12日,国民党军队被歼三万五千余人,促成了《双十协定》的签字。

1985年9月10日 中国第一个教师节。