

“献全血不到日期？那就献血小板！”



本报爱心献血联盟继续行动，四方公安分局干警参与献血

本报9月9日讯(记者 董海燕) 7日上午，本报爱心献血联盟成员之一的青岛市公安局四方分局组织干警到青州市中心血站参与献血。民警孙名刚三个月前献过全血，了解到现在可以捐献血小板，就改为捐献血小板。

7日上午9点，作为本报爱心献血联盟的成员单位，四方公安分局组织干警赶到市中心血站参与献血。“我们这次来的同志比较少，因为前段时间刚组织献过血，再加上工作原因，只能先来一小部分。”填写献血志愿表的民警孙名刚介绍，因为平时工作比较忙，这次献血的时间也不断改动，从8月底一直改到现在。

“你5月底刚献过全血，这次不能献全血。”孙名刚把献血志愿表填写完，工作人员就发现了“问题”，按照规定两次捐献全血的时间必须间隔6个月以上。“你可以试试捐献血小板，献全血后3个月能献血小板。”工作人员告诉孙名刚。“那就献血小板吧。”孙名刚高兴地接受了工作人员的建议，决定捐献血小板。“好不容易

来一次，不能白来，必须得献血啊。”孙名刚笑着说。经过测量血压、血常规等体检，孙名刚顺利捐献了1个治疗量的血小板。在孙名刚的献血证上，第一页和第二页已经贴满了献血记录条。“大学的时候献过几次，来青岛工作后献血才连了起来。”孙名刚说，加上这次献血他已经献血5次了，“献血是好事儿，得经常献才行。”

除了四方公安分局组织民警参与无偿献血，8日，青岛市福日集团也组织单位员工参与无偿献血，并联合青州市中心血站成立“福日集团无偿献血应急队”。据悉，福日集团在青州市设置了5个无偿献血点。除银川西路广丰福日店外，9月12日在重庆南路三菱宝兴店；9月15日在东海西路1号“万丽海景”；9月19日在崂山区龙岗路三合奔驰店；9月22日在黑龙江中路广汽本田瑞星店举行福日集团员工无偿献血活动。

四方公安分局的民警正在献血。董海燕 摄



志愿者当街传技，路人学急救



一位女孩和她的奶奶正在学习胸外心脏按压技术。吕璐 摄

本报9月9日讯(记者 吕璐 通讯员 孙京利) 8日是世界急救日，在合东步行街，青岛市红十字会近20名志愿者对过往的路人进行心肺

复苏等紧急救援的培训。

9日上午10点左右，在合东步行街，志愿者们一边向路人发放宣传材料，一边宣传急救知识。不少路人亲自上阵，

根据志愿者的指导对人体模型进行“抢救”。在场传授急救技术的志愿者们多是来自青岛大学医学院的学生，还有红十字会急救培训的志愿者。

救护培训志愿者荆蓉向围观的人们讲解。在中国每天有七千余人死于心脑血管疾病，其中大多数是猝死在家中或者公共场所。遇到情况有人晕倒，首先要判断他意识是否清醒，如果患者昏迷，要进行心肺复苏术，同时号召围观群众拨打120。如果利用好救命的“黄金四分钟”，对患者不间断地进行“口对口人工呼吸”和“胸外心脏按压”，就能让患者的身体循环不中断，为医护人员随后进行的专业救护赢得宝贵的时间。

在荆蓉的指导下，市民田



女士给人体模型做了三十次标准的心脏按压。“在路上遇到老人发病总不能袖手旁观。”田女士说，如果她在路上看到老太太发病，使用今天学到的心肺复苏术，就能加大老人存活的希望。“学急救知识，科学地扶起老太太。”田女士也呼吁其他的市民加入进来。

青岛市红十字会副会长苏海音说，因为胸外心脏按压最好要连续做10多分钟，一个人的体力有限，如果有多人循环为患者持续按压，保证其身体的血液循环，半数以上的心脏骤停病人就有可能生还。希望更多的人能来学习救护知识。

70名外来娃 免费看电影

青少年公益文化行动启动

本报9月9日讯(记者 吕璐 通讯员 马俊秀) 9日10点左右，麦凯乐华巨影城5号厅里不时传出孩子们的欢笑声，来自延安二路小学等学校的70名新市民子女正在和家长一起免费观看电影《小象2》。

9日正值中小学新学期的第一个周末，共青团青岛市委举办的“文化共享青春多彩”青岛市“花YOUNG年华欢乐送”青少年公益文化行动启动，为70名新市民子女和他们的家长开设了电影专场。

“新学期，我们来啦！”在影片放映前，不少新市民子女激动

地欢呼。“过去几乎没有机会能和家人一起到电影院看电影，这次真的很高兴。”长阳路小学四年级一班的姜喜华说。姜喜华一年前跟随父母从黑龙江省七台河市来到青岛，父母一直忙于打工，这次观影对他来说是一次宝贵的机会，他也在观影前代表其他69名新市民子女发表了开学感言，表示要好好好好学习。

团市委副书记张海军介绍，通过“花YOUNG年华欢乐送”青少年公益文化行动，希望孩子们能在多姿多彩的文化艺术活动中健康成长，并加强对不同文化艺术形式的了解。



电影开始前，孩子们举手欢呼。吕璐 摄

“青岛造”列车将穿越欧亚大陆

可以在零下50摄氏度下运行，代表国内25型列车最高技术水平

本报9月9日讯(通讯员 窦新 记者 赵波) 由北京至乌兰巴托至莫斯科的K3K4次国际联运车将更换为新型高档客车，9日，由南车青岛四方机车车辆股份有限公司研制的该批高档客车正式竣工下线。

据介绍，这是原国际联运车运营16年以来的首次技术升级。此次研制的高档客车将跨越中国、蒙古、俄罗斯三个国家，其运营环境极为复杂与特殊。不仅需要冬季气温零下50摄氏度的超低温环境中运行；运行距离也非常远，列车单程运行需7826公里(境外6980公里)，往返超过15650公里；另外运行时间特别长，列车单程运行约132小时，往返需13天；运行环境也非常恶劣，中国的集宁至蒙古的乔伊尔有强烈的风沙。

中国南车四方股份公司国际联运车高级主任设计师

刘永刚介绍，该批列车充分借鉴了高速动车组及青藏铁路高原客车的技术创新成果，列车共包括高级软卧车、软卧车、硬卧车、硬卧播音残疾人车、行李车、发电车和餐车七种车型共计43辆车。列车持续运行速度120公里/小时。列车全程采用发电车供电，煤电两用锅炉温水循环采暖，以满足-50℃(极端温度-60℃)的低温运营环境条件。

该批客车代表了我国25型客车

技术的最高水平，其车内设施齐全，乘坐舒适。高级软卧车带沙发和独立卫生间，并可淋浴。硬卧车和软卧车均为全封闭，空间宽敞。带播音室的硬卧卧车上还设有残疾人单独包间，包间内设残疾人卫生间，轮椅可自由出入。餐车采用电气化厨房设备，

并设有休闲酒吧。

据了解，该型高档客车将在境内外做一系列试验后正式投入运营。



“青岛造”列车将穿越欧亚大陆，图为车外表。(图片由南车四方提供)

李沧计生局 结合专干特点营造工作氛围

李沧计生局80后的计生专干接受能力强，对QQ等工具的使用很熟悉，手机上网、电脑上网都可以登录QQ实现即时通讯从而得到消息和接收文件，传递消息甚至替代了部

分传统的打电话和会议，这比邮箱等传输文件的时效性来说具有及时、灵活的特点，同时可以加强专干之间的了解和沟通，营造良好的工作氛围便于工作的开展。