



83岁袁广珍  
26次参加登山赛

登山赛决出“泰山冠军”

# 最快1小时10秒登顶

本报泰安9月9日讯(记者 邵艺谋) 7日,第17届全国全民健身登山比赛暨国际邀请赛在泰山举行。今年最好成绩由潍坊体校的田华东和李荣创造,他们分别以1小时10秒和1小时15分10秒夺得全国青年男女组冠军。当天还举办了环泰山万人健身跑活动,泰安籍运动员、伦敦奥运会铜牌得主司天峰到场助阵。

7日上午8点半,全民健身登山比赛暨国际邀请赛在泰山脚下林校操场鸣枪起跑,来自37个国家和地区的2500名参赛运动员经过岱宗坊、红门跑向中天门、南天门和玉皇顶。由于比赛当天下了小雨,登山路比较湿滑,给运动员们增加了难度,但这丝毫没有影响他们的速度和激情。参赛选手们你追我赶,都使出浑身力气向终点冲刺。

鸣枪1小时10秒后,来自潍坊体校的济南小伙田华东第一个冲上玉皇顶,将全国青年男子组冠军的奖牌揽入怀中。今年23岁的田华东体校训练中长跑项目,此前他已到泰山参加过不下10次的登山比赛,以前取得的最好成绩是全国第二名。“今天下雨,天气很凉爽,发挥也很正常。”田华东

## 从“青年组”跑到“中年组”

“四连冠”喻文利要一直跑下去

本届登山赛上,来自重庆的喻文利又夺冠了。他参加登山赛8年,这次已经是他在中年组的四连冠。8年来,他几乎每届登山赛都参加,一开始被分在“青年组”,后来进了“中年组”。他说还要一直跑下去,跑进“老年组”。

“快看,中年组第一名冲上来了,去年冠军也是他!”7日9时39分,一脸轻松的喻文利第一个冲过终点时,不少工作人员认出他来。喻文利夺冠后,并没有停下来休息,而是继续绕圈慢跑,大约5分钟后才停下

曾繁群坚持6年终圆梦

## “明年我还来拿第一”

7日,今年51岁的曾繁群用43分20秒的成绩获得泰山国际登山赛全国老年女子组冠军。谈起获胜经验,曾繁群表示她每天都要跑15公里,周六周日要跑到20公里。今年拿了第一后,曾繁群表示明年她会继续参赛,争取再拿第一。

“4号我们坐火车往这赶,一直坐了26个小时,昨天下午才到的泰安,没想到今天能获得第一名。”今年51岁的曾繁群说,她来自山城重庆,今年是第二次参加泰山国际登山赛。“6年前,我来参加过一次,当时是在中年组比赛,获得了第五名,今天来参赛只能参加老年组的

说,虽然道路有点湿滑,但他并没有受到影响,只是跑到山顶时腿有点累,“以前经常参加泰山冠军赛,这次拿到冠军在意料之中,以后还会经常参加登山比赛。”

15分钟后,全国青年女子组冠军李荣抵达终点,今年只有19岁的她同样来自潍坊体校。“我从三年前就开始参加登山赛,这次来之前接受了一段时间的系统训练,感觉状态很好,拿到冠军并不意外。”李荣说,她在比赛途中也忘记看看沿途的景色,“爬山比赛和场地赛不一样,心情很放松,沿途的风景很美。”

快到比赛终点时,来自泰安体校的初三学生展长江突然腿部抽筋,他的同学万孟才见状扶起他向终点冲刺,“当时抽筋很厉害,非常痛,谢谢我这位好朋友,我们一起征服了泰山。”

上午10点30分,比赛开始2小时后抵达的运动员不再计较成绩,尽管如此,没能在规定时间内完成比赛的选手们也不觉得遗憾,“虽然晚了10分钟,但这是我爬山最快的一次,我征服了泰山,也征服了自己。”来自江苏的陈先生说。11点,

记者在下山途中依然很看到很多向上爬的运动员,其中还包括不少国外运动员,“用了3个小时爬上山,已经很不错了,我坚持了下来,我就是最强的。”一名来自加拿大的运动员说。

当天上午,环泰山万人健身跑活动也从林校操场鸣枪起跑,来自泰城各机关、企事业单位、大中专院校及社会各界万余名群众参加了这个活动。伦敦奥运会田径比赛男子竞走铜牌获得者司天峰到现场鼓劲助威。

田华东在冲上玉皇顶后,在山顶停留了约10分钟,随后开始下山。他在下山途中依然很看到很多向上爬的运动员,其中还包括不少国外运动员,“用了3个小时爬上山,已经很不错了,我坚持了下来,我就是最强的。”一名来自加拿大的运动员说。

田华东在冲上玉皇顶后,在山顶停留了约10分钟,随后开始下山。他在下山途中依然很看到很多向上爬的运动员,其中还包括不少国外运动员,“用了3个小时爬上山,已经很不错了,我坚持了下来,我就是最强的。”一名来自加拿大的运动员说。

7日上午10点左右,今年83岁高龄的袁广珍抵达中天门。连续26次参加泰山国际登山赛后,“胡子老爹”打算一直登山到100岁。

“快看,胡子老爹上来了,加油!”7日上午10点,身穿红色运动装,留有花白胡子的袁广珍到达泰山国际登山赛老年组的终点——中天门。刚一上来,袁广珍就被热情的市民围了起来。“今天天很凉快,一点都不热,一路登上来很轻松。”袁广珍说,他今年83岁,已经连续26次参加登山赛。“我打算一直登下去,直到100岁。”袁广珍说,1987年,他参加第一届泰山国际登山赛,获得中年组冠军,那次荣誉让他一发不可收拾,从此每届国际泰山登山比赛,他都踊跃参加,从中年组一直跑到老年组。

袁广珍说,从8岁开始,他就开始练习长跑,一天不跑心里就空落落的,只要跑完步,一天的时间他都充实快乐。现在每天早晨他都坚持爬山,从居住的云海小区一直跑到中天门,有时候还拿着几个水桶,从斗母宫处挑水下山。“跑步有助于身体健康,你看我现在这么大年纪,身体素质很好,一点病也没有。”袁广珍说。

袁广珍现场还教授起长寿秘笈。“人要长寿,关键是心态好,乐观向上,还有就是多运动。”袁广珍说。

- ①张洪香一个翻身在中天门下玩起倒立。
- ②全国老年女子组冠军曾繁群到达中天门终点。
- ③全国青年女子组冠军李荣。
- ④83岁的袁广珍到达中天门终点。
- ⑤全国青年男子组冠军田华东1小时10秒登上玉皇顶。
- ⑥全国中年男子组冠军喻文利冲刺。

本版采访/摄影 本报记者 王世腾 邵艺谋 刘来 赵苏炜

