

月饼适合哪些人吃 一看外包装就知道

# 一些月饼上标注营养成分表

►一款月饼包装上,标注有营养成分表。  
本报记者 赵伟 实习生 李行一 摄



本报9月10日讯(记者 赵伟 实习生 李行一) 近日,记者走访济南几家大型超市和糕点店了解到,虽然国家新颁布的《预包装食品营养标签通则》要到明年1月1日才开始实施,但已有部分月饼厂家在包装上标注了营养成分表或致敏物质,各种月饼适合哪些人吃,更加一目了然。

9日,记者走访了多家超市的月饼专柜了解到,虽然大部分月饼产品的包装上只标有配料成分,但也有厂家已经开始提前标注营养成分。在山

大路上一家糕点店,一个月饼厂家已将产品中蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠4种营养成分含量标注在包装上,有4款月饼上印制有营养成分表。在黑虎泉西路的一家超市内,有两款月饼标注有营养成分表,其中一款还标注了过敏原信息。

采访中,有部分市民已经注意到包装上的这些变化。“家里老人有心血管疾病,吃东西有讲究,有了营养成分做参考,在吃之前可以算一算,让人省心省事。”挑选月饼的张女士称。超市销售员也解释说,有了食

品标签后,消费者对于蛋白质、脂肪等指标一目了然,就能吃得明白,吃得健康。

山东营养协会副会长杜慧真也称,《预包装食品营养标签通则》规定预包装食品应当在标签上强制标注蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠含量百分比。“这种规定是和国际接轨的,有利于国家对食品安全进行监管,也为消费者选择食品提供了一个营养参照尺度,有利于提高居民的健康素养,也提醒老百姓注意合理膳食,避免营养成分摄入过量。”

## 今年各品牌月饼大多打出“平民牌”

“裸装”、散装月饼更是受到追捧

本报9月10日讯(实习生 李行一 记者 赵伟)

虽然距中秋节还有20多天,月饼已经大量上柜,今年各月饼品牌大多打出“平民牌”,很少见到高价月饼,“裸装”和散装月饼仍颇受欢迎。

9日上午,记者在舜耕路一家大型超市的入口处看到了精心摆放的高档月饼礼盒,这些礼盒大部分标价在68元到320元之间,其中有6款月饼推出了“买一盒赠一盒”的优惠活动。售货员称,月饼已经上市一个星期了,现在有不少人买,但近来高档月饼不如散装月饼卖得好。

在超市内“裸装”、散装月饼的摊位前都挤满了人。散装月饼按个卖,每个5元到8元不等,有豆沙、紫薯、蛋黄、莲蓉等多种口味,售货员还称这些散装月饼买三赠一。而一旁的“裸装”月饼也是人气很高,据营业员马女士介绍,“裸装”月饼省去了包装费、人工费等,所以价钱比简装的散月饼更

便宜。“10块钱能买四五个,买着自己吃挺实惠的。想要送人的话,还可以提供免费的包装礼盒。”

记者随后走访了解放路、洪楼附近的其他超市,在这些超市内,除了个别品牌礼盒装月饼价格较高外,大部分礼盒月饼价格也都在一二百元左右,而价格较低的散装月饼更是受欢迎。

在解放路一家超市内,某一品牌月饼推出的新品种“冰皮月饼”受到不少市民欢迎。在洪楼一家大型商城内,一些高档月饼品牌还推出了19元的“迷你装”供市民选择。营业员介绍说:“今年‘裸装’月饼口味比去年要多,新增了板栗、玉米、葡萄等口味,不过五仁月饼和蛋黄月饼还是卖得最好。”

据不少销售人员介绍,不少月饼品牌打出的“平民价”还是受到市民欢迎,一些市民已经提前买了尝鲜,随着中秋临近,相信月饼销量会越来越高。

## 山东大学齐鲁医院 肛瘻疾病义诊

肛瘻,是一种常见的肛肠疾病,常常听到人们对肛瘻的一些谈论,在民间通常称肛瘻为“偷粪老鼠”,也就是说肛瘻导致患者肛门不时地往外流脓。其实,流脓流粪只是肛瘻众多危害中的一种,除此之外,肛瘻若不及时治疗还有很多危害,不容忽视。

肛瘻的多次反复发作,危及其他脏器的,脓液可穿破管壁填结约肌间隙蔓延而成多发性、复杂性肛瘻,不但给治疗带来困难,而且会形成直肠阴道瘻、直肠尿道瘻和直肠膀胱瘻,危及周围脏器,还延多年未治愈或治疗的肛瘻有癌变的可能。因此,专家提醒,一旦发现自己出现肛瘻症状,应及时就医检查治疗。

义诊病人症状:1.流脓。肛瘻的初期流脓较多,色黄而稠,臭臭味重。久之,脓液逐渐减少,时有时无,稀薄如水,如果过于疲劳,则脓液增多,可有臭味溢出。有时瘻管外口可暂时封闭,但不久病人又会出出现发痒、局部肿痛,封闭的外口可再度穿破,待脓

液流出后症状才逐渐消失。2.疼痛。肛瘻畅通时一般无疼痛感,仅有局部坠胀感,但也有因内口较大,粪便进入管道而引起疼痛,尤其是排便或有炎症时疼痛加剧。3.瘙痒。因脓液不断刺激肛周皮肤可引起肛周湿疹痒症,也可伴发肛周湿疹。4.全身症状。急性炎症期或慢性复杂性肛瘻,可伴有全身症状,如发热、贫血、消瘦和食欲不等等。

### 义诊时间

2012年9月12日08:00-11:30 14:00-17:00  
2012年9月13日14:00-17:00

### 义诊地点

山东大学齐鲁医院门诊二楼,普外门诊直肠科

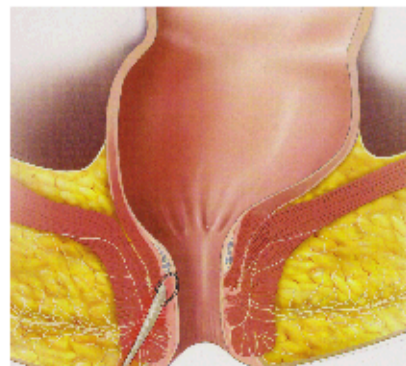
### 义诊免费项目

凭报纸免挂号费和门诊费(直接到义诊地点)

义诊咨询电话:0531-82166222

山东大学齐鲁医院为山东省首家采用美国COOK百得塞肛瘻塞修复瘻道的医院。

这种术式避免了传统手术因括约肌损伤而导致失禁的情况,患者在术后可立即得到解脱,避免了终生不适和持续引流带来的痛苦,快速恢复正常生活。



## 网购月饼受年轻人青睐

销售量大的多为知名品牌

本报记者 林媛媛

中秋节前一个月,是月饼商家必争的黄金销售期。在各大商场以及食品店面,月饼都被摆在了最显著的位置。而随着网购销量的增加,热衷网购的年轻人也早已经把购买食品类商品看做常事,但网购食品的安全问题也越来越受到消费者的关注。

网购月饼方便又便宜  
受到很多年轻人推崇

“中秋节我给爸妈、老师的月饼都是从网上买的。”在广告公司工作的小李是个网购达人,在网上购买食品对于她来说是一件平常事。“在网上买的月饼比在店里买要便宜不少呢,有的时候能打到五六折。”在网上买了月饼之后,还可以直接给快递到父母和老师的家里,这让家在外地的小李感觉非常方便。

记者打开众多电子商城的首页发现,现在月饼的销售已经成了最主打的内容。在淘宝商城,几乎所有知名品牌的月饼都能找到销售商,而且价格都比实体店要低。以某一品牌高档月饼礼盒为例,同一款礼盒在商场的销售价格为290元,而网络售价为158元。

网购月饼品牌重要  
杂牌月饼网上少见

记者登录多个电子商城发现,网上销售的月饼多以品牌月饼为主,很少看到杂牌月饼的身影。“我们是品牌专营店,只卖这一个牌子的系列产品,保证质量。”

记者在淘宝咨询多个网店,工作人员都给出了这样的答复。

记者观察淘宝月饼的销售量发现,销量靠前的也多是全国知名的大品牌月饼。广东一家淘宝网店的店主徐先生介绍说,他的店里主要销售广东当地的三个知名品牌月饼,杂牌月饼不做。“杂牌月饼根本卖不动,在网上买吃的,看不见摸不着,杂牌子谁敢买啊?”

“销售品牌月饼还有一个好处,基本上不用跟消费者作产品介绍,因为大部分消费者都是冲着某一个牌子甚至某一款月饼来的,对于产品比较熟悉,除了生产日期之外基本上不会有其他的咨询。”徐先生告诉记者。

而京东、亚马逊等电子商务平台的月饼销售则采用品牌合作战略,只销售某些合作品牌的产品。除此之外,一些大的食品品牌甚至成立了专属的网络销售平台,像中粮旗下的我买网作为中粮食品的专营店,月饼的销售也是目前的主打。

网购食品更重安全  
信用物流都很重要

对于消费者来说,网购食品更重要的还是安全性。

网购达人小李告诉记者,她虽然有着六七年的网购历史,但是网购食品却是两年前才开始的事情。“最开始在网上买吃的,就只买之前吃过的或者是超市里有的,这样才觉得心里有底。”后来,小李才开始慢慢尝试一些其他地方的特色食品。“我的经验是首先看品牌,然后要选择可信度更高的店铺,这样购买的食品的安全性才能有把握。”小李在介绍自己网购食品的经验时告诉记者。

记者采访了几位有网购食品经验的消费者,他们都表示最看重的是信用。“大品牌的信用当然要高于杂牌子,而信用度高的店家也是我的首选。”一位网购达人告诉记者,“在购买的时候,一定要确认生产日期、保质期、食品卫生许可证号等相关细节,保存好与商家的聊天记录,以防出现问题。”

而食品作为特殊产品,对物流的要求也更加严格。淘宝店主徐先生告诉记者,为了保证食品在最短的时间内送到消费者手中,他们多是采用最快的物流公司,价格也比较贵一些,而销售其他商品的话,店主则多选用价格较低的物流公司。