

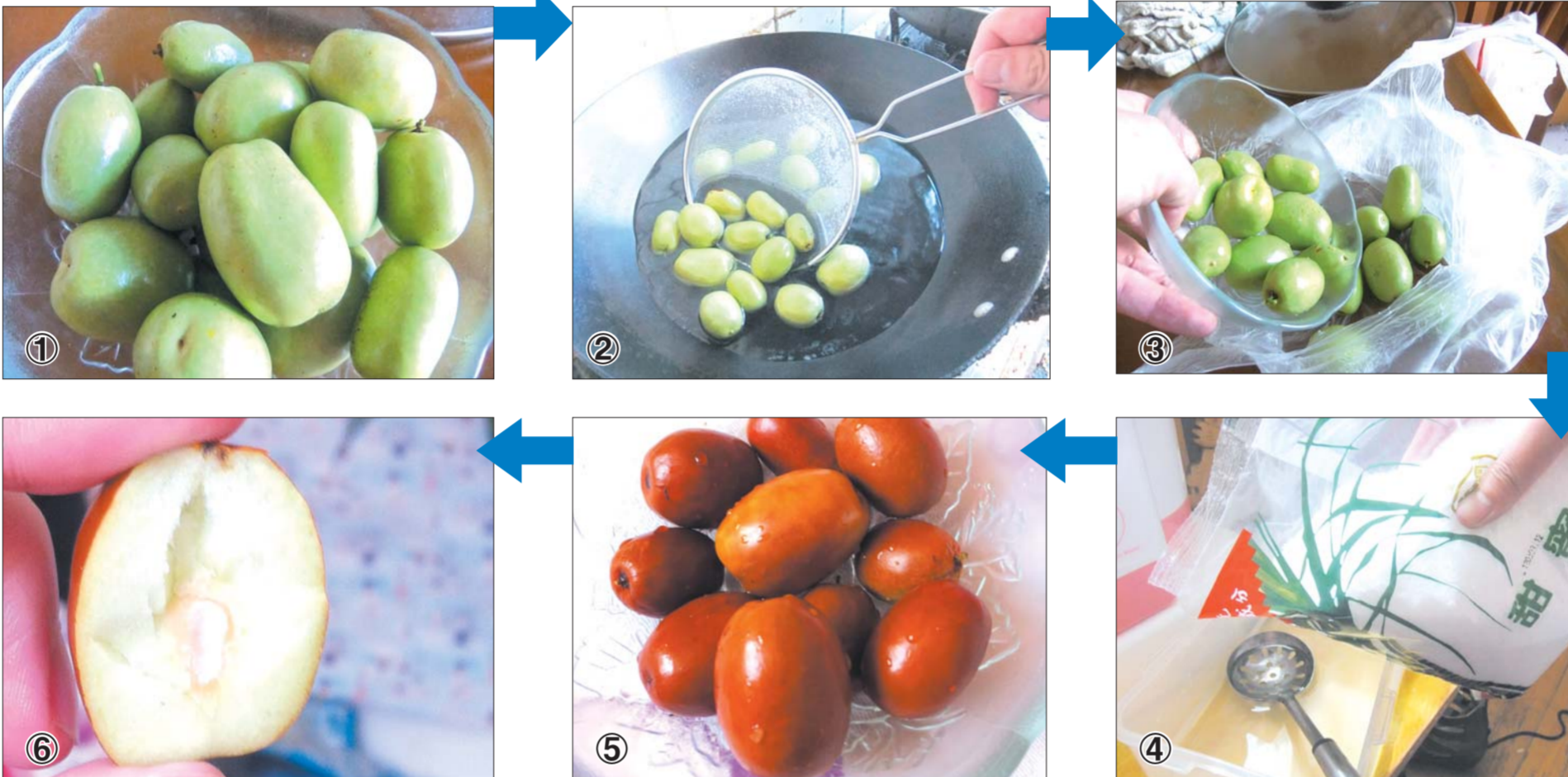


开水烫糖水泡,两个小时青枣变红枣

专家提醒:买枣时,要注意硬度,掰开后看果肉是否有空洞

文/片 本报记者 秦雪丽

催熟枣实验



①记者从某小区枣树上摘了一些未成熟的大枣,这些枣尽管个头不小,但颜色发青,口感生涩。据枣树主人介绍,这些大枣还需一个月才能成熟。

②根据业内人士的说法,记者将锅内的水烧至沸腾,随后将青枣放到沸水中,并用漏勺反复翻动。大概过了十几秒,将烫过的大枣捞出放到一个塑料袋中密封起来。开水烫枣也有很多讲究,据一位业内人士介绍,他曾见过一些商贩催熟大枣的过程,尽管开水烫枣催熟这种做法违规,但确实是一个技术活,火候和时间都得把握准确,烫出的枣才颜色能自然鲜艳。

③青枣放进塑料袋内后,起初表面出现不少黄色的点,大约过了半小时,颜色发生了变化,由原来的青色变成了暗黄色,并且颜色越来越浓重,有的甚至是咖啡色,大约两小时,青枣变成了红色。据了解,烫好的大枣放进塑料袋内,主要是为了给青枣变色提供一个均匀的温度,让其着色均匀。

④“为了掩盖本身的发涩口感,变色后的大枣会放入‘甜’水中浸泡,用来增加糖度。”一位业内人士透露,所谓的“甜水”,大都是糖水或放有甜蜜素的水。根据该业内人士的介绍,记者将一些甜蜜素放进水中搅匀,然后将冷却的“红枣”放入其中浸泡。

⑤大约过了15分钟,记者从“甜水”中捞出大枣,试吃了一下,发现经过浸泡的大枣尽管表面发甜发脆,内部果肉仍然有一种苦涩感。

⑥大枣被开水烫过,受热胀冷缩影响,果肉内部会发生一些变化,出现空隙或者空洞现象,而正常成熟的大枣,不会出现这种情况。

近日,本报报道了《大枣吃起来香甜吃后咋苦涩呢?》一事,文中提到栖霞市工商在辖区查获17箱催熟枣,受到市民广泛关注。烫一烫泡一泡,青枣就能变红枣,真有这么神奇吗?连日来,本报记者走访多位专家及水果商贩,通过实验的方法为您揭开催熟枣的神秘面纱。

市民:买了一斤大红枣,竟是烫熟的

谈起催熟大枣,市民张女士心里满是抱怨:“表面看着挺光鲜,吃的时候发现表层果肉都被烫熟了。”张女士回忆说,前几天她在逛街,一个挎着篮子的商贩向她兜售大枣,“篮子里的大枣数量已不多,对方也给出了优惠的价格,每斤5元钱。”张女士说,对方还拿出一些枣让她品尝,看着价钱不错,口感也挺甜,张女士便买了一斤。然而回家后,张女士发现这些枣

尽管个头大,颜色红艳,但吃后总感觉有一股苦涩味,仔细一看,表皮多处有烫熟的迹象,内部果肉呈青色。张女士意识到买了催熟枣,由于卖枣的商贩是流动销售,找人退货不可能,张女士只好将这些大枣全部扔掉。随后,记者采访了多位市民,不少市民称买到过或听说过催熟大枣,但对如何鉴别催熟大枣,大多数市民称主要凭感觉,或到熟悉的商贩处购买。

商贩:为抢先上市,将大枣催熟

10日,在市区多处水果摊,记者看到不少大枣已开始上市。据一位做了十多年水果生意的摊主介绍,这些大枣大都来自西安,刚上市不久,每斤售价在15元左右。谈到催熟大枣,该摊主透露,他曾听说过这种催熟大枣,“先用开水烫,然后用塑料袋捂一下,不久青枣颜色就会变红。”该摊主称,为了使枣有甜味,还会在变色的大枣表层喷洒一些糖水。 “催熟枣主要是一个个头较大的枣。”该摊主介绍,这种大枣的收购价格很低,主要来自平度或南方等地。之所以催熟,就是为了抢先上市,获得价格优势。比如,催熟后上市价格

为每斤七八元,而正常成熟后,由于市场竞争大,只能卖到三四元一斤。尽管上市早,利润空间大,但这种催熟枣在业内却并不受待见。“由于被开水烫过,不好保存,容易腐烂,口感与成熟的大枣也有差异。”该商贩说,有店面的商贩大都不会卖这种枣,“容易砸牌子。”而走街串巷的流动商贩却非常青睐这种催熟枣。另一位摊主透露,除了抢先上市之外,催熟大枣经过水泡等加工程序,还会起到增重的作用。不过,目前,陕西枣已经上市,在市场冲击下,催熟大枣很难再有生存空间,价格也降到了很低。“有时,一斤只卖两三元。”

专家说法:高温强迫大枣色素发生变化

开水简单一烫,为何能使未成熟的大枣变红。对此,烟台大学生命科学学院副教授贺君介绍,这是一种植物体内色素的变化,色素变化与温度、糖度、酸度有一定关系。贺君说,正常在光合作用下,大枣内的柠檬酸会逐渐转化成糖,酸度下降,当糖度达到一定标准,枣就会由青色变成红色,同时植物色素还会因温度的变化而变化,开水烫枣正是通过增高温度的方法,强迫大枣内的色素发生变化,由青色变为红色。开水烫过的大枣,是否会对人体

造成伤害呢?贺君说,单纯的用开水烫枣不会对人体造成伤害,“只不过催红的大枣口感不好,在营养上也不达标。”贺君说,但如果在加工中添加了甜蜜素等添加剂,市民若吃了这种枣,会对消化系统、神经系统造成潜在伤害。据贺君介绍,甜蜜素是一种合法添加剂,在适量范围内添加不会对人体造成伤害,但同时对用途有一定规定,主要用于糕点等加工产品,不允许添加到鲜枣中。“如果添加甜蜜素,则是一种滥用食品添加剂的行为。”

果品批发市场:每天上市三四千斤大枣,大都来自陕西等地

据烟台市果品批发市场副经理鲍峰介绍,目前还未迎来大枣大规模上市的时间。“现在市场上,每天的大枣上市量大约为三四千斤,大部分来自陕西。”与往年相比,价格变化不大,鲍峰说,一些大枣由于

上市量增多,相对往年价格轻微回落,比如子弹头(枣的一个品种),每斤批发价为七八元钱。如果想吃本地枣,估计还得等一等。据鲍峰介绍,本地枣目前还没有到上市的时候,预计9月底会上市。烟台

市农博园高级农艺师崔万锁介绍,正常情况下,中秋之后及月底这段时间,将是本地大枣上市的高峰期。另外,沾化冬枣也并没有上市,“大约9月20号之后,市民可尝到真正的沾化冬枣。”鲍峰说。

如何选购:注意硬度是否一致,果肉内是否有空洞

尽管开水能催红大枣,但外力强迫作用与自然规律变化产生的效果,毕竟存在一定区别。“尽管从颜色上很难区别,但鉴别催熟大枣还有很多方法。”贺君说,首先看大枣的硬度是否一致,开水烫过的大枣,由于受热面存在差异,硬度往往不一致。另外,还可通过大枣果肉内是否有空洞来判断,大

枣被开水烫过,受热胀冷缩影响,果肉内部会发生一些变化,出现空隙或者空洞现象,而正常成熟的大枣,不会出现这种情况。烟台市农博园高级农艺师崔万锁介绍,还可通过大枣的果柄来判断。正常情况下,阴历七月十五,大枣的果柄处会出现一个红圈,这时的大枣营养成分基本达到要求,只是外观色泽没有变

红。“如果没有红圈,这样的大枣可谓完全没熟。”对此,工商部门一位工作人员介绍,购买大枣前可先舔一下枣的表皮,因为泡过“甜水”的枣外皮是甜的。另外,经过催熟的大枣,由于经过浸泡,保存期短,如果买回家的大枣很快腐烂了,很有可能就是买到了催熟枣,市民可拨打12315进行投诉。

最值得百姓信赖的医疗机构调查

目前整形美容行业已成为继房地产、汽车销售、旅游之后的第四大服务行业,并以每年10%的速度增长。但是,医疗美容行业乱象丛生,虚假广告较混乱,医疗事故时有发生。

近年来,我国医疗美容行业发展十分迅猛,医疗美容医院、医疗美容诊所、专科民营医院如雨后春笋般纷纷涌现,很多爱美人士享受到了现代医疗美容技术美容容颜,塑造形体所带来的生活质量提高。对此,相关部门经

过长期的研究,逐步形成了通过推动医疗美容产业发展的办法解决前进中问题的思路,同时卫生行政、监督、执法部门也加大了医疗美容行业的监管力度。

为了让广大爱美人士更理性地选择医疗机构,同时把最好的医疗品牌推荐给广大爱美人士,齐鲁晚报今日烟台联合烟台大众网,从各领域,多角度地审视和分析广大爱美人士最值得信赖的品牌的深层内涵,并通过举办“最

值得百姓信赖的医疗机构”调查活动,推举出一批值得信赖的医疗机构。请广大读者积极参与评选活动,将自己感到信赖、满意的医疗机构推荐给市民及其他爱美人士。

本次评选结果将于8月31日在齐鲁晚报今日烟台上公布。与此同时,我们还开通了投诉热线。我们将切实维护您应有的权益,还广大消费者一个健康、可持续发展的市场环境,切实维护您健康的权利。

请您在下表中对满意的医疗机构进行评价,在表中相对应编号的机构填写自己的评选意见。

- 在A、B、C、D四项中选择符合您要求的编号打上“√”
- 评选热线:13954555093
- 评选邮箱:765947454@qq.com
- 来信请寄:烟台市莱山区迎宾路3号润利大厦1606 齐鲁晚报 今日烟台收
- 若对医疗机构有投诉,请拨打本报热线:967066

最值得百姓信赖的医疗机构调查

- 1.烟台新安男科医院
- 2.烟台华怡医学美容整形医院
- 3.烟台平平整形美容医院
- 4.烟台伊倩源整形美容外科
- 5.烟台韩美美容整形外科
- 6.烟台韩秀整形美容外科
- 7.梁医生整形美容外科
- 8.烟台三有医疗美容门诊
- 9.烟台美神医疗美容
- 10.烟台鹏爱美容整形医院
- 11.烟台华美激光整形美容中心
- 12.烟台刘芳医疗美容整形
- 13.烟台海洋医院
- 14.烟台新凤凰妇科医院
- 15.烟台仁和医院
- 16.烟台仁爱医院
- 17.烟台丽华妇科医院
- 18.泰山中医院
- 19.东海医院
- 20.百信妇科医院
- 21.阳光丽人医院
- 22.光华医院
- 23.滨海医院

A 服务最贴心 **C 价格最合理**
B 效果最满意 **D 卫生最放心**

请沿虚线剪下寄给我们或者选择其他方式进行评选

编号/选项	A	B	C	D	编号/选项	A	B	C	D	编号/选项	A	B	C	D	编号/选项	A	B	C	D
1					7					13					19				
2					8					14					20				
3					9					15					21				
4					10					16					22				
5					11					17					23				
6					12					18									

姓名: 身份证号: 联系电话: 地址:

将从投票读者中抽取幸运奖30名:10名500元程琰美业美发卡 10名一年齐鲁晚报订报卡 10名名门润秀美发卡一张 半年齐鲁晚报订报卡一张

提升面颊 微创丰胸 速除雀斑 五官整形 吸脂塑形 颌面整形
精塑脸型 注射除皱 脂肪移植 正大脚骨 激光文绣 牙齿美容

美容QQ: 398572979 — 整容大师答疑

doctor-you.com ytbs (生活服务—美容化妆) 新浪微博整容大师
0535-6211828

烟台三有医疗美容门诊部 1988年开诊美容外科 桃花街066号