

我们的态度决定我们的未来

全脑“博弈”时代

为了唤起公众对脑健康的重视,2000年9月16日,我国把每年9月命名为“脑健康月”,9月16日被定为中国的“脑健康日”。现代IT从业者大脑高负荷运转给心血管带来了巨大的负担,会计一天到晚盯着数字容易头晕眼花呕吐,学生用脑过度导致记忆力下降等,这些让我们不得不重视脑健康。

但是我们重视脑健康的同时,也要深思“为什么人类有左脑和右脑之分,大多数人现在还是左脑超负荷运转,而让右脑闲置浪费呢”。如何开发右脑,有效运用右脑,让左脑和右脑一起发挥更大的作用,已经成为当今时代的热门话题。



导读

C26 认识你的两脑分工

C28 吸脂塑身减局部脂肪并不难

C27 如何开发右脑成热门话题

C30 螃蟹西红柿同食产生砒霜?