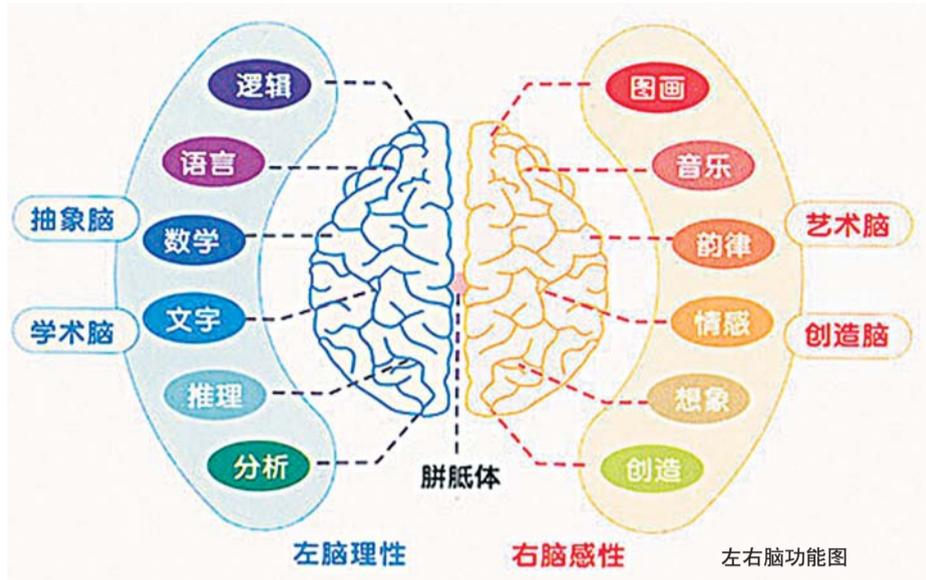


左脑是现代脑 右脑是祖先脑

## 认识你的两脑分工

现代人们左脑超负荷运转,而右脑闲置浪费。其实,左脑与右脑分工不同。我们可以有效开发右脑的功能,我们强调右脑的好处并不是不再用左脑,我们要左脑跟右脑并用,根据个人情况的不同,在不同的时候采取不一样的思考模式这才是我们所希望的,纯粹去追求右脑是没



## 美科研发现左右脑功能有异

真正确立左右脑分工的新观念,开始于20世纪50年代。美国加利福尼亚技术研究院的教授、著名生物学家斯佩里和他的学生开始在动物身上进行裂脑实验研究,并发现当切断猫(随后是猴子)的左右脑之间的全部联系时,这些动物仍然生活得很正常。更令人兴奋的是,他们可以训练两个脑半球以相反的方式去完成同一项任务。后来他们又对裂脑人进行了实验研究,即对严重癫痫病人切断两半球之

间的神经联系,使其成为相对独立的半球。结果发现,各自独立的半球有其自己的意识流,在同一个头脑中两种独立意识平行存在,它们有各自的感觉、知觉、认知、学习以及记忆等。也就是说,左脑同样具有右脑的功能,右脑也同样具有左脑的功能,只是各有分工和侧重点而已。

如果进行形象一点的描绘,左脑就像个雄辩家,善于语言和逻辑分析;又像一个科学家,擅

长于抽象思维和复杂计算,但刻板、缺少幽默和丰富的情感;而右脑就像个艺术家,擅长于非语言的形象思维和直觉,对音乐、美术、舞蹈等艺术活动有超常的感悟力,空间想像力极强。不擅言辞,但充满激情与创造力,感情丰富、幽默、有人情味。

左右脑两部分由3亿个活性神经细胞组成的胼胝体联结成一个整体,不断平稳着外界输入的信息,并将抽象的、整体的图像与具体的逻辑信息连接起来。

事实说明脑功能是一个整体,而且一个半球可以代替另一个半球的功能,半个大脑也能挑起一个大脑的重担。

关于左右脑的另一种说法认为左脑储存的信息一般是我们出生后所获得的,在左脑反复得到强化的信息最终转存在了我们的右脑,而右脑继承了我们的祖先的遗传因子,是祖先智慧的代言人。因此我们又将左脑称为“现代脑”,将右脑称为“祖先脑”。

## 右脑是创新能力的源泉

如果在日常工作和生活中,对某件困惑已久的事情突然有所感悟,或者突然豁然开朗,其实这都是右脑潜能发挥作用的结果。

人脑的大部分记忆,是将情景以模糊的图像存入右脑,就如同录像带的工作原理一样。信息是以某种图画、形象,像电影胶片似地记入右脑的。

所谓思考,就是左脑一边观察右脑所描绘的图像,一边把符号化、语言化的过程。所以左脑具有根强的工具性质,它负责把右脑的形象思维转换成语言。

被人们称为天才的爱因斯坦曾经说过:“我思考问题时,不是用语言进行思考,而是用活动的跳跃的形象进行思考。

当这种思考完成以后,我要花很大力气把他们转换成语言。”可见,我们在进行思考的时候,首先需要右脑通过非语言化的,“信息录音带”(记忆存贮)描绘出具体的形象。

现代社会强烈要求的创新能力或者说创造力是什么呢?它实际上就是把头脑中那些被认为毫无关系的情报信息联

结。联系起来的能力。这种并不关联的信息之间距离越大,把它们联系起来的设想也就越新奇。人是不能创造出信息的,所以,创造力也就是对已有的信息再加工的过程。因此,假如右脑本身直观的、综合的、形象的思维机能发挥作用,并且要有左脑很好地配合,就能不断有崭新的设想产生。

## “左脑人”将被电脑取代

在电脑迅速普及的今天,知识经济时代对我们每个人又提出了什么要求呢?简单他说,“就是每个人都要能够适应计算机时代的大脑使用方法。”前面我们讲到,人有左、右两个大脑,电脑恰能够代替左脑,例如Windows95系统,它能够很好地组织文字、编辑文章,替代人的左脑的部分语言功能。电脑,一开始就是为了代替人的逻辑、计算、语言处理和分析

等功能而制造的,这些恰恰都是左脑的工作。随着电脑功能和软件技术一日千里的发展,升级速度的加快,电脑功能就会远远超过人的左脑功能。

要在竞争激烈的市场有所突破,要在人才济济中脱颖而出,每个人,特别是从事脑力工作的管理人员、企业家、策划师、销售人员等,都必须充分地活化、开发和使用自己的右脑,必须把用脑方向转向电

脑无能为力的创新策划、综合判断、制定计划、分析感悟和形象概括上。由此可见,不论是否在现实生活中运用电脑,现代人都必须注意开发和使用权右脑,活用右脑往往成为现代人突破困境、出奇制胜的犀利武器。

令人遗憾的是,在现实生活中,95%以上的人仅仅使用自己一半的大脑,即左脑。这是由于两方面的原因造成的:一是由于

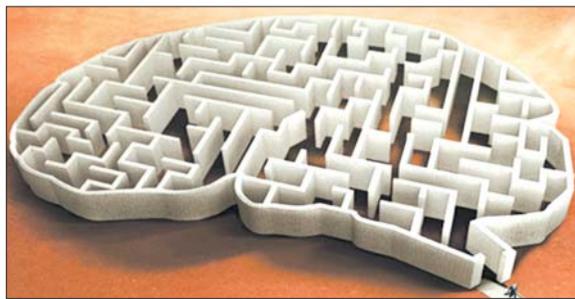
人体的自然生理属性。如前所述,由于人主要通过右手使用各分析、数字处理、记忆等,都由左脑处理,所以造成人体的大脑左脑满负荷运作;另一方面是由于传统应试教育和“填鸭式”死记硬背的学习方法加重了左脑负担。随着市场竞争愈加激烈,电脑等高科技产品更加普及,不会使用右脑的人将面临同电脑“争饭吃”的窘况,生存空间将越来越狭窄。

## 年龄大了还能开发右脑吗

生活中也许有这样的人,当他突然听到“右脑革命”这个概念时,感到像学电脑和英语那样有一种压力。首先,他认为自己三四十岁了,大脑随着年龄的增长逐渐衰退,现在开始锻炼已经来不及了。实际上这是一个极大的误解。开发右脑潜力,不应受制于年龄。的确,有许多人发现,从四十岁前后开始记忆力逐渐衰退,有些正当当年富力强的悲观地认为这是人脑衰退的表现,其实,这只是单纯的脑细胞数量的减少,而脑的机能特别是右脑机能并没有发生任何变化。

如果我们把人脑比作电脑,脑细胞组织是硬件,而使用方法是软件。人脑的硬件分三个阶段形成,即第一阶段零岁到3岁,第二阶段4岁到13岁,第三阶段14岁到20岁。全部硬件的70%在第一阶段的3岁左右形成,到20岁大体上全部形成。这些硬件当然分为左脑硬件和右脑硬件,它们分别有适于自己的软件。我们灵活地运用大脑产生出创造性的设想,实际上就是分别巧妙地用好左右两部分硬件,使它们协调工作。

人上了年纪,脑细胞减退,



是指包括左右脑在内的硬件逐渐衰退的情况,而大脑的软件部分还大有潜力,丝毫也没有衰退的问题。现代人由于接受了从小学开始的一套正规的左脑教育,所以左脑软件得到了充分的开发。其中有不少人被填鸭式教育撑得够呛。可是,右

脑软件的开发还远远不够,即使到了40岁,他们的大脑都大有开发的潜力。

年龄越大积累的资料越多,重新组合的可能性也就越大。只要充分开发右脑软件,年龄越大,就越容易产生新知独见。

## 相关链接

## 你是左脑人还是右脑人?

人体的大脑拥有世界上最复杂的结构,左脑和右脑各司其职。作一个简单的测试,看看你是左脑人还是右脑人。

1. 在一个陌生的城市逗留时,你和一群朋友去餐馆吃饭后却要独自回到住处:

- A 你会完全迷失方向  
B 你很自然地找到回去的路  
C 你记得酒店在教堂右边的某处

2. 你的一个朋友跟你提起几个月或几年前共同经历的一个事件,你还记得:

- A 那天度过一段快乐的时光  
B 他或她当时的穿着打扮  
C 他或她对你说的话

3. 在剧场里,你喜欢坐在:

- A 右侧  
B 左侧  
C 正中央

4. 赴约时,你会什么时候到达约会地点:

- A 提前很长时间  
B 提前几分钟  
C 经常迟到

5. 你在等一群朋友吃晚饭:

- A 你能够听出他们汽车发动的声音  
B 你能够听出他们上楼梯的声音  
C 他们敲门时你感到很惊讶

6. 在财务方面:

- A 你知道自己的日常花销大概是多少  
B 你大体知道自己该花和不该花多少钱  
C 你总是透支

7. 在幽默感方面

- A 你喜欢喜剧演员和幽默的情景  
B 你欣赏对白中的文字游戏  
C 你经常会讲好玩的笑话

8. 你有一次美好的相遇

- A 你完全相信自己的直觉  
B 你不相信第一印象  
C 你不作主观判断

9. 在音乐方面

- A 根据节拍你就可以找到熟悉的曲调  
B 你的乐感很好  
C 你并不爱好音乐

10. 一位邻居在楼梯上和你打招呼

- A 你不记得他是谁了  
B 你觉得以前从未见过他  
C 他是4楼的新房客

答案:

1. A — ×; B — Y; C — ⊙

2. A — ⊙; B — Y; C — ×

3. A — ×; B — Y; C — ⊙

4. A — ×; B — ⊙; C — Y

5. A — Y; B — ⊙; C — ×

6. A — ×; B — ⊙; C — Y

7. A — Y; B — ×; C — ⊙

8. A — Y; B — ×; C — ⊙

9. A — ⊙; B — Y; C — ×

10. A — ⊙; B — ×; C — Y

×最多:你是左脑人,是分解和分析问题,对信息进行顺序处理和口头沟通方面的专家。

Y最多:你是右脑人,对一切都怀有兴趣,富有创造性、直觉敏锐,对于音乐有深刻的理解,富有想象力。

⊙最多:你在这项测试中没有表现出特别的倾向性,你能够合理利用两个脑半球的能力,使其互相补充。