

# 秋天气候无常 当心“小毛病”

随着秋天的到来,恼人的妇科疾病又开始侵袭女性健康。烟台海洋医院妇科专家周章华主任提醒大家,秋季是妇科疾病的高发季,再加上近期连续阴雨天气,使细菌、病毒更易滋生、繁殖速度加快,而女性独特的生理结构使得其极易遭受细菌感染,且到了秋季,早晚温差大、天气阴晴不定、生物钟紊乱等原因,极易诱发各种妇科疾病的发生。



秋天气候反复无常,宫颈糜烂、月经不调、子宫肌瘤、卵巢囊肿等很容易“上门”,这些常见的妇科疾病给女性平添了许多烦恼。但同时,秋季也是治疗疾病的好时节,烟台海洋医院妇科专家周章华主任表示,如果您感到身体不适,或是查出患有妇科疾病,一定要抓紧治疗,切莫错过治疗最佳时期。

## 提醒一: 宫颈糜烂易恶变

“宫颈糜烂是慢性宫颈炎的一种表现形式,但实际上并不是真正的糜烂。”专家指出,据有关调查数据显示,宫颈糜烂在已婚女性中的发病率较高,2/3的已婚女性有宫颈糜烂。但部分未婚女性也会患有该病。宫颈糜烂发生后,经常会出现白带增多,偶尔也会出现血性白带,从而引起腰酸、腹痛以及下腹部坠坠感,夫妻性生活时也会引起接触性出血。

## 提醒二: 卵巢囊肿突然增大

卵巢囊肿也是女性一种多发性疾病,威胁着女性的健康。“如果囊肿不断增大,不但会影响女性受孕,还可能会发生卵巢囊肿蒂扭转,从而导致急性发病,危及生命安全。”

## 提醒三: 秋季病原体极易引发炎症

女性由于自身的生理结构特点,对病原体的侵入有天然的防御功能,不会轻易引发妇科炎症等妇科疾病。但当自然防御功能受到破坏时,尤其是在秋季,病原体极易侵入,从而引发妇科炎症等疾病。比如阴道炎就是秋季多发的一种妇科炎症。阴道炎如果得不到及时彻底的治疗,可并发滴虫性尿道炎、膀胱炎、肾盂炎,由于滴虫能吞噬精子,可引起不孕症。

秋天气气逐渐变凉,有些妇科疾病的症状减轻,从而认为已经好了的话,那您就大错特错。秋季是妇科病的多发季,但也是治疗妇科病的首选季节。千万不要小看妇科疾病,妇科小问题也能引出大麻烦。因此,专家建议,如体检时查出患有妇科疾病,应及时去医院治疗。

## 科学治疗

对于秋季高发的妇科炎症,应及早找专业医生进行诊疗,千万不可盲目买药“私了”。周主任说:“目前到我院就诊的患者,有很多都是在炎症初期没有重视,自行想当然解决,但发现没有作用或病情加剧后才来找医生的。”因此,只有科学的治疗,才能摆脱恼人的妇科疾病。

如果女性朋友有任何健康方面的疑惑,可以通过电话0535-6268866,网络www.6268866.com与烟台海洋医院联系,您将得到权威妇科专家的全方位解答和帮助。

## 医疗前沿

# 利用生物电降血压

专刊见习记者 刘杭慧

你听说过利用人体生物电能够治疗高血压吗?目前,一款名为乔氏生物电降压仪在港城十分走俏。这款降压仪直接利用人体生物电治疗高血压的原理是什么?是否真的有效果呢?9日,记者来到位于汽车总站大厦,对于乔氏生物电降压仪代理营销总部负责人祝庆世进行了采访。

据乔氏生物电降压仪烟、威地区代理营销总部负责人祝庆世介绍,乔氏生物电降压仪是一款不用电、不用磁、不用药,无须任何外源,完全利用人体自身的生物电治疗自身高血压的高科技专利产品。

它的原理主要是利用人体各组织细胞在新陈代谢过程中产生的生物电来治疗高血压。血压升高,是由于血管平滑肌细胞生物电失去平衡,不能正常运转。乔氏生物电降压仪通过对人体生物电进行积累、储存、定期释放,帮助失衡的血管平滑肌恢复正常的生物电活动,促使小动脉血管的扩张,改善血液循环,清除血管壁内脂类、胆固醇等有害物质的沉积,恢复血管壁的弹性,从而达到了治疗高血压的目的。

我国高血压患者已超过1.6亿人,并且每年以350万人的速度增长。每年有322.3万人死于高血压,有1/7以上高血压患者因药物毒副作用非正常死亡。触目惊心的现实数字进一步向人们敲响了警

钟:高血压疾病已成为人类健康的“第一杀手”。

记者在采访过程中,遇到了开发区高血压患者林先生,他向记者讲起了自己这几年与高血压斗争的经历,“我患高血压和高血糖多年,常年服用多种降压药,最近常出现全身疲乏、食欲不振、头痛、烦躁、心悸多汗、恶心呕吐等现象,经医院确诊为高血压药物引起的并发症。现在,我用乔氏生物电降压仪20多天,以上症状已大部消失,人也精神了很多”。

在采访期间,办公室里的电话接连不断,都是打来咨询关于乔氏生物电降压仪的相关问题。问的最多的就是关于这个电降压仪是否有其他的副作用,祝庆世告诉记者,这个仪器采用的是纯生物电自然疗法,不干扰人体的任何生理机能,也无需担心外来药物进入体内引起排斥而产生的毒副作用。

通过采访,记者进一步了解到,由于乔氏生物电降压仪疗效显著,确切,网络市场中已出现了伪劣假冒产品。祝庆世提醒高血压患者:在购买本产品时,一定要查看厂家授权代理编号,不可为了贪图小便宜从网上购买,以免上当受骗。烟台市营销总部为烟、威地区唯一授权经销商,患者如要购买可与总部联系或直接到总部进行现场体验效果后进行购买。

## 专家在线

# 有问有答健康无忧

**1、患者咨询:**大夫,我在小诊所做过几次人流,会老得快吗?

**烟台新凤凰妇科医院专家解答:**多次不当人流会损伤子宫,损害卵巢功能,进而影响女性雌激素分泌,使脸部发黄,体态臃肿,阴道发干,提早进入黄脸婆时期,影响夫妻生活质量。因此,做流产应去专业妇科医院,人流术后也应加强卵巢保养和内分泌调理。

**2、患者咨询:**我最近有时刚方便完又觉得憋得慌,并且小便时会有点又疼又热的感觉。医生,这是怎么回事?

**烟台新凤凰妇科医院专家解答:**根据症状判断,你患上了尿道炎。由于女性生理结构特殊,细菌本来就容易侵入尿道,加上女性的外阴部汗腺又特别丰富,如果内裤再因面料质地选择不当,就易使外阴局部长时间潮湿,这里的细菌会乘虚而入,引起尿道炎,导致尿道充血水肿,出现尿频、尿急、尿痛等症状。

如果你有更多问题需要咨询,请拨打2110120,将有专家进行耐心解答。

**4、患者咨询:**我阳痿吃药能好吗?

**烟台新安男科医院男科专家贾开敬主任:**引起阳痿的原因很多,治疗阳痿,首先是查清病因,才能进行针对性治疗。对有器质性疾病者,应针对原发病治疗。对于药物影响而引起的,应停药或改用其他药物。对血管性阳痿者,可行血管外

科手术治疗。对精神性阳痿则应采用心理治疗或行为治疗,而对一些器质性阳痿不能解决其病者,可考虑作阴茎假体植入手术。

**5、患者咨询:**最近,龟头上出现小红疙瘩,不疼,但有时会痒,不知是不是炎症?

**烟台新安男科医院男科专家姬翔主任:**有根据描述很有可能是龟头炎。龟头炎的病因多见于包皮过长、包茎、手淫、外伤感染等等,导致角化上皮脱落和腺体分泌,为其他细菌形成良好的繁殖条件,引起炎症,其临床表现多见于局部瘙痒、红肿、糜烂,甚至成溃疡,出现分泌物,有异味等,严重情况下可以有发热、寒战全身症状,甚至阴茎肿大、疼痛等,建议及早的到医院做检查后治疗。

**5、患者咨询:**睾丸一个大一个小对生育有影响吗?

**烟台新安男科医院男科专家张国磊:**睾丸一大一小属于正常的,一般右侧睾丸略大于左侧,即使是同一个年龄组的人,睾丸的大小也有很大差别。但是在成年男性睾丸的体积在15ml以上,其功能都是正常的。但如果双侧睾丸相差很大,并伴有疼痛等症状出现,很可能与有睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精索静脉曲张等有关。建议及时到医院查明病因,针对性治疗!



**福田体检**  
FUTIAN CHECKUP  
只为健康

# 秋季怎样预防疾病发生

时下,白露已过,昼夜温差逐渐增大,而秋季又是一个疾病多发的季节,人们因为天气的变化对衣物的大幅增减,更给了疾病可乘之机。那么,秋季怎样预防疾病发生?

## 福田体检专家提示:

1.严防感冒。秋季温差大,人体的抵抗力下降,尤其当几场秋雨过后气温骤降时,人们极易伤风感冒,应及时增减衣物,并适当进行户外活动。  
2.控制血压。时凉时热,变化无常的天气易导致血压升高。高血压患者尤其男性应保持乐观情绪,防止过度兴奋和疲劳,避免酗酒。  
3.严格控制食盐的摄入。饮食中过多的摄盐是心脏疾患的

“敌人”,但食盐摄入太少又不能满足身体的需要,会导致另外一些疾病(如低钠血症)。摄盐多少才是合适的呢?一般轻度患者每日限制在5克左右,中重度患者还要适度减少。  
4.充足睡眠。相比苦夏的湿热难眠,秋季天气凉爽许多,入睡也容易了许多,因此,一定要保证充足的睡眠。每天睡够7个小时,且睡眠质量要高。  
5.多通风加湿。居室要多开窗通风,加快空气流通,保持空气新鲜。室内湿度的调节则

可通过晾晒毛巾和衣物来提高湿度,有条件的话,可以使用加湿器,有利于控制室内湿度的恒定。

6.饮食清淡易消化。饮食原则为清淡易消化,避免辛辣刺激性食物。少食多餐,荤素夹杂,可以提高营养的吸收率。食物的选择以低脂肪、高蛋白、富含维生素的饮食为主,如瘦肉、家禽、鱼、奶、豆制品及蔬菜水果等。  
7.注意肺病端倪。咽痛、鼻塞、咳嗽等都是上呼吸道感染

的典型症状,症状出现时要及时处理,防止感染进展而成为肺炎。不可任意买止咳药物镇咳,以免掩盖病情。如果出现咯血、痰中带血、胸闷等表现,应到医院就诊,做必要的检查以明确诊断。

秋季怎样预防疾病发生?想要防止并且避免这些疾病的发生,就要做好每天的饮食和生活习惯,健康从点滴做起。另外,不要忘记定期体检,了解身体的情况,预防疾病的发生、发展。