

# 献血初体验:光荣的胆怯

本报爱心献血联盟再行动,华泰保险青岛分公司员工争献爱心

文/片 本报记者 董海燕

“能献血是幸福的事情,说明身体健康。”10日,本报爱心献血联盟成员单位华泰保险青岛分公司组织员工献血,当天上午9点至11点,共有10名员工成功献血3700毫升。



华泰保险青岛分公司的员工正在献血。

## 指数不达标,想献都不行

上午9点半,青岛中心血站的爱心采血车开到了泉岭路8号中商国际大厦楼下,本报爱心献血联盟成员单位华泰保险青岛分公司组织员工参与献血。

采血车工作人员准备好采血工作,刘祖伟就第一个冲上了献血车。“上次因为时间紧没能献

血,这次我可要当第一名。”刘祖伟笑着对采血车工作人员说。今年7月11日,华泰保险青岛分公司曾组织员工献过血,因为当时有工作,刘祖伟没来得及献血。“上次填了献血表,这次改下日期就能用。”刘祖伟说。经过检测血压、转氨酶等体检程序,刘祖伟成功献血

400毫升。同样来献血的顿永亮则比较郁闷。因为转氨酶水平超过了40的标准,顿永亮不能参与献血。“能献血可是件幸福的事,说明身体健康啊。”看着正在献血的同事,顿永亮说,为了这次献血他已经提前两天不喝酒了,没想到转氨酶还是超标了。

## 紧张又光荣的初次经历

记者了解到,当天献血的华泰保险青岛分公司员工,多数都是第一次献血。“我是第一次献血,还挺紧张。”看着用来抽血的针头,刘国庆自称有点“小”紧张。同样是首次献血的胡广义甚至都不敢看针头。“最怕的就是打针,你看抽血的那个针头,那么粗。”胡广义说。

刘艳也是第一次献血,看着针头插入血管,她紧张地把头扭到了一侧。“从小就怕抽血,看着就紧张。”刘艳笑着说,虽然公司组织过员工献血,但是因为工作的原因,一直都没能献成,这次提前知道了献血时间,所以特意空出了时间。“今天上午的工



华泰保险青岛分公司员工鞠臻献血时让同事给她拍照留念。

作就是献血,别的事情下午再去忙。”

“多献几次血,就不害怕了。”“献血达人”周建松

笑着对刘艳说。在周建松的献血证上,已经有8次献血记录,加上这次,他已经成功献血3400毫升。

## 10人,成功献血3700毫升

当天上午9点至11点,华泰保险青岛分公司共有10名员工参与献血,成功献血3700毫升。“我们7月刚组织过献血,所以有不少员工还不到献血时间。”刘艳说,上次有员工因为工作时间的原

因没能参与献血,所以这次特意又安排了一次。

在现场,记者看到,有不少人因为转氨酶水平超过40的标准,未能成功献血。“按照标准,献血者的转氨酶水平必须在0到40之间,超过则不

能献血。”青岛市中心血站献血服务科副主任范莉莉介绍,转氨酶水平超标跟喝酒、熬夜等都有关系。“员工喝酒应酬、熬夜都是经常的事情,不能作为身体不健康的标准。”

## 开学了 他们只想“宅”在家

专家称,家长如何引导很重要

本报记者 杨林

10日,记者从青岛市妇儿医院和青岛市精神卫生中心了解到,刚刚开学一周,就有不少家长带着孩子到医院咨询心理问题,这些孩子多数出现厌学、注意力不集中、多动等行为。心理专家称,很多孩子出现厌学情况时,家长担心的是学习成绩下降,而非孩子的心理健康。

### 六龄童上学一周就厌学

今年六岁半的张颖(化名)刚上一小学一年级,开学仅一周,她就怎么也不肯去学校了。老师向张颖妈妈反映,调皮好动的张颖上课时总是停不下来,不仅离开位置去和同学说话,还经常在课堂上大笑大叫,每次见了小伙伴总是先打对方一下。不少家长也向张颖妈妈反

映,自己的孩子被张颖打过。老师布置的作业,张颖也经常记不清楚,每次回家以后妈妈还要再打电话询问老师布置了什么作业。这种情况持续了一周后,张颖说什么也不愿意去上学了,妈妈便带着张颖来到青岛市妇儿医院检查。 青岛市妇儿医院小

儿心理卫生科主任匡桂芳接诊了张颖。匡桂芳说,张颖看起来很活泼也很机灵,她妈妈坚持认为张颖打小伙伴并不是攻击别人,只是不知道如何与小伙伴打招呼。经一系列测评证实,张颖有多动症倾向,目前她已经在医院接受康复训练。

### 开学前不少学生医院诉“心事”

“高考、放假、开学前后是学生出现心理问题的高发时间段,主要还是一个适应问题。”匡桂芳说,今年中小学开学前的半个月,小儿心理卫生科里每天都有50多个病号,开学后这个数字略微下降。青岛市精神卫生中心心理科主任姜桂兰最近的预约名额中也有不少

是学生,她告诉记者,上小学三年级以前,多数孩子是因多动症被家长带到医院检查,三年级以后的小学生和中学生多因注意力不集中,以及厌学产生的头晕、恶心、乏力、抑郁等症状前来求医。

“如果孩子在学校出现异常反应,家长首先要做的是找出原因,

切勿一味指责。”姜桂兰说,部分孩子因为假期可以自由玩耍,造成精神涣散,家长如果没有正确引导,孩子在开学后就会出现注意力不集中。此外还有一些学生习惯了网络交流模式,面对面的交流方式会选择逃避,结果造成同学关系处理不当。

### 正确引导才能帮助孩子

“经常有家长开学前带着孩子来看看,说开学以后就没有时间看了。”姜桂兰说,家长的引导在解决学生心理问题至关重要,但很多家长的引导仍以“学习”为准。即使开学以后有家长带孩子来看心理问题,看完后不管孩子到底有没有心理

问题,最着急的就是不能耽误孩子上课。“好像只要孩子在学习,家长的心就能比较踏实。”很少有家长帮助孩子把心理完全调整好再去学习。

姜桂兰提醒,和前五年来比起来,现在出现心理问题来看门诊的学生明显增多,除了因为

现在的家长更关注孩子的心理健康外,孩子心理早熟也造成他们心理问题。遇到一些孩子自己不能理解、无法接受的事情时,老师和家长应该与孩子多谈心,帮助孩子直面问题并解决它,而不是简单粗暴地对待。

### 相关新闻

不适应大学新环境

## 新生入学一周要轻生

本报9月10日讯(通讯员 朱海生 唐仕杰 记者 刘腾腾)

刚刚开学一个星期,因不适应大学环境,女孩小孟竟乘车到青岛想要轻生,所幸被民警及时发现救下。得知要轻生的女儿找到了,10日,小孟的父母乘车到青岛接回了女儿。

今年19岁的小孟是聊城人,今年高考结束后,因为成绩远低于自己的预期,她情绪十分低落。尽管家人都劝她不要因此灰心,但她却始终走不出阴影。在填报志愿时,她随便填了济南的一所大学,并被这所学校录取。

9月4日,她在家人陪同下到学校报到,将她安顿好之后父母就回家了。

从来没有独自在外生活过的小孟,心里顿感孤独无助。因为性格内向不擅表达,她一直无法与同学打成一片。见别人都是谈笑风生,小孟极端地认为自己是多余的人,竟有了轻生的念头。

9日晚,小孟踏上了开往青岛的长途车。途中,家人给小孟打过一个电话,发现小孟有轻生的念头,赶紧向青岛警方报警求助。接警后,阜新路派出所民警首先与长途站的值班人员联系,根据汽车到站时间,民警推断小孟已经到达青岛。随后,民警便对长途站周边的旅馆进行排查。

10日凌晨4点30分,当民警检查到温州路的一家旅馆时,发现在旅馆

门口坐着两名女子,其中一人是旅馆老板娘,另一人正是民警要找的小孟。旅馆老板娘吴女士介绍,小孟半夜独自一人来登记住店,发现小孟神态异常的老板娘主动与她交谈起来。慢慢地,小孟向吴女士敞开了心扉。听出小孟有轻生的意思,吴女士也不敢怠慢,只能不断开导她,从午夜一直陪着小孟聊到凌晨四点多,寻找小孟的民警这时候也赶到了旅馆。

在征得小孟的同意后,民警把她带回了派出所,然后就联系上了小孟的家人。得知小孟安然无恙,她的家人十分激动。10日下午,小孟的父母赶到了派出所,将女儿接回了家。