

本报与市中心医院联合推出“关爱好园丁,留驻好师音”关爱行动

# 城中小学教师免费查咽喉

本报9月10日讯(见习记者 樊伟宏 记者 张汝树) 10日下午,由本报和淄博市中心医院联合举办的“关爱好园丁留驻好师音”爱心公益行动在张店区城中小学正式启动,这也是该活动在淄博市举办的第一站,活动启动后将会在其他学校陆续展开。

10日下午2点,城中小学50名教师齐聚学校阶梯教室等待市中心医院医师的到来。据学校负责人刘静介绍,在接到齐鲁晚报和市中心

医院来为他们做咽喉检查的消息之后,老师们都非常高兴,早早来到阶梯教室等候。

检查前,市中心医院耳鼻喉科主任医师王惠忠医生对教师经常会遇到的咽喉问题做了介绍。王医生表示,教师是最容易患咽喉疾病的群体,尤其是声带类疾病,像慢性咽炎、慢性喉炎、声带小结、声带息肉等发病率都很高。

王医生介绍说,他经常接到一些教师病人,总是以“课程很

满”、“找人代课不放心”之类的话推脱治疗。王医生建议,教师们一定要认识到咽喉疾病治疗的重要性和迫切性,虽然这类疾病一般不会演变成肿瘤等严重疾病,但是延误治疗的后果同样会给身体带来严重伤害。

检查中,不少教师就用嗓问题向王医生咨询,有的教师询问经常服用一些像金嗓子、草珊瑚之类的含化类药品对咽喉是否有效;部分教师询问咽喉存在异物感、沙哑、不间断咳嗽时

怎么办等,王医生建议咽喉症状不严重时,可以用一些金银花、胖大海、蜂蜜等缓解症状,但如果症状加重或时常发生时,最好去医院治疗。

“感谢。”城中小学副校长刘学清说,因为孩子都比较小,有些话必须反复说才能被孩子听懂接受,小学教师咽喉的负担可能更大,“我觉得今天的活动非常有意义,齐鲁晚报和市中心医院能够走进我们学校为老师诊治,我们很感激。”刘校长说。

老师

## 三十年未查过咽喉

记者采访中发现,近九成老师都曾得过咽喉类疾病,而他们却很少去医院检查治疗。

“这对我们太平常了,已经不当回事了。”学校刘老师介绍说,学校大多数老师都患过咽喉疾病,但为了不耽误教学,他们还是坚持上课,有的情况则较为严重。

在检查咽喉过程中,记者发现学校多位老师说话声音很低,原来他们刚一开学咽喉就出现了疼痛。“刚开学事情较多,课程也较多,所以就出现了这种问题。”其中一位老师说。

“我多的时候一天4节课,一节40分钟,经常出现嗓子嘶哑的情况。”于翠鸾老师从1981年开始教学,到现在已经教了31年,虽然咽喉经常出现,但从未去医院查过。

医生

## 延误治疗易加重病情

诊断过程中,针对大部分老师咽喉出现问题却很少去医院的现状,市中心医院耳鼻喉科主任医师王惠忠表示,不要认为咽喉疾病是小事,如果病情加重或发病频繁一定要去医院诊治,延误治疗极易加重病情。

王医生介绍,虽然咽喉疾病一般不会引起癌变和病变,但如果不注意,也很容易发生病变,更容易加重病情。“如果病情不严重,可以喝一些胖大海、金银花泡的水,严重时就必须就医”。

不只如此,咽喉疾病还是高血压的诱因之一。市中心医院医护人员厉园园、薛亚介绍,“咽喉疾病患者入睡后容易打鼾,这就会造成心血管缺氧,时间一长就很容易引发高血压”。

校长

## 会更关注老师健康

记者采访中了解到,学校每年春天都会联系医院,给老师查体,也会对老师的心理问题进行疏导。

城中小学副校长刘学清介绍说,学校很关心老师的健康,每年三八节的时候,学校会联系医院,给学校老师检查身体、调解情绪,不过这次是第一次查咽喉,“我们以后也争取多举办这种活动,更关注老师的健康”。

学校工会主席翟大伟也说,学校每次一开学,老师就会出现咽喉问题,但老师们却很少有时间去医院检查,今后他们将会更加关注老师健康。

周村甲乙丙丁服饰店丢失税务登记证正本,税号:370306197102270010C0,声明作废。



讲解咽喉保护相关知识 见习记者 王鑫 摄

## 老师反映

哑嗓老师低声说,学生帮忙大声传

# 学生成了老师“传声筒”

老师声音嘶哑、咽喉疼痛,无法讲课时,只能低声传递给一位学生,由学生传递给全班学生,老师咽喉出现问题已经成了他们的家常便饭。

“有时候回到办公室了,水杯还在教室。”四年级一班语文

老师王立敬说:“上课的时候都会拿着水杯,但每次顾不上喝。”

王立敬说,她2009年从鲁中大学中文专业毕业后,通过考试后到了城中小学工作,现在一天多的时候4节课,咽喉出现过好几次问题了。

学校梁老师是咽喉炎的“老患者”,每个学期她都会遇到这种问题。“我从一年级教到了三年级,因为和低年级孩子说话多,咽喉经常出现疼痛”。

“我有好几次根本说不出话来,但学生又正好要期中考试,

只能想别的办法。”张店区城中小学语文老师课老师张红艳也说。

张红艳说,有一次她得了慢性咽炎,无法讲话,而学生正准备期中考试,“我只能低声说给班里一位学生,由学生帮我传给全班同学”。

## 医生检查

讲课多、休息少,不注意保养

# 50位老师多半患有咽喉疾病

10日下午三点半左右,检查活动基本结束,令人惊讶的是,参与检查的50位老师中,2/3以上的老师存在较为严重的咽喉病症。

淄博市中心医院耳鼻喉科主任医师王惠忠介绍说,这次检

查的老师或多或少都存在咽喉疾病,大多数是慢性咽炎,1/3的教师咽喉情况较轻,2/3的老师则比较严重。

王主任介绍说,大部分老师只顾上课,平常并不太注意咽喉问题,有时候咽喉出现问题,就

吃些西瓜霜、金嗓子等简单治疗药物,一些咽喉病情就会演变到很严重的程度。

音乐老师刘静的情況更是证实了王主任的观点。刘静教学生音乐,因为上课多,她咽喉出现问题,曾经两次扁桃体化脓,

不得不去医院打针、吃中药,有的老师还因为不注意保养,声带撕裂,说话一直嘶哑。

王主任建议说,学校应该更加关注教师的咽喉健康,多做一检查;老师平常上课也要注意多休息,多喝水,注意保养。