

◎职场方圆

# 孩子上学了全职妈妈找工作忙

## 超八成女性认为重返职场有难度

9月既是孩子的开学季,又是全职妈妈的“开工季”。一大早送走孩子然后收拾完家务,她们就开始了找工作的计划,包括在网上发帖投简历、参加招聘会,或是看到招聘信息后直接去公司面试。因为年龄偏大等原因,她们难免会遇到各种挫折,但全职妈妈仍然信心满满。

### 工资1500元以上 离家近点就行

据各大招聘网站最新的招聘信息,进入9月以来,不少全职妈妈眼下正忙于应聘各类工作,她们对于薪金的要求并不高,甚至有人开出了比应届生还要低的工资标准。一位年轻妈妈吴女士在帖子里写道:“本人28岁,本科毕业,婚前做过文员类工作,产后一直在家。目前宝宝15个月,有婆婆帮忙带,希望能找个离家近点的、一份长期稳定的工作,月薪1500以上都行。”

宋女士2009年开始初因为

怀孕反应大,而且上班又远,就辞掉了当时会计主管的工作,然后一直带女儿。“我现在是中级职称,要找一份和以前职位差不多的工作会不会很不现实?”今年36岁的宋女士,因为在家的时间长,感觉自己和社会脱节了,所以对找工作很没信心。

而Somii生孩子前在广告公司做到项目组长的职位。现在重返职场,她觉得某家居卖场不错,就接受了苛刻的工资,去市场部做文案,结果却被告知试用不合格。Somii心里满是屈辱的感觉,“自毕业以来,我都没有被工作拒绝过,现在却尝

试到了失败的滋味。”

调查显示,82.36%的女性认为全职妈妈重返职场有难度,有26.07%的女性表示这种难度很大,会很不适应,只有17.64%的女性表示可以很快适应职场。

### 最期待有一份 时间自由的工作

日前推出的《中国女性生育前后职场调查报告》数据显示,62%的女性表示不会考虑做全职妈妈,67%的男性表示不希望妻子成为全职妈妈。68.61%的女性在成为母亲之后有过跳槽

的打算,其中17.36%的人已经付诸实践,换了工作。而在生育后,女性对于职场最迫切的三个要求则分别为:做一份时间自由的工作(58.75%),获得高薪水(55.58%),薪酬满足家庭生活的需要(52.37%)。

调查显示,职场女性放弃做全职妈妈,72%的人是因为生活压力大,其次是因为脱离社会造成心理上的不平衡(66.36%)。另外对事业的追求和理想(49.98%)、长期不工作造成夫妻关系的困扰(46.36%)以及孩子上幼儿园或者小学(24.30%)带来充裕的空闲时间等。

◎一周职场

### 地产行业四成商管总经理 年薪破百万

据《第一财经日报》报道,近日,北京市人力资源与社会保障局公布了17个行业的工资指导线,饱受调控煎熬的房地产开发行业“咸鱼翻身”,以10万元的平均年薪重回榜首。据了解,目前运营总监、招商总监的平均年薪已在70万-80万元左右,一家猎头公司发布的《2011年房地产行业人才研究报告》则显示,有40%左右的商管总经理的年薪已经突破100万元。

点评:如今,不少人已经用“抢地、抢钱、抢人”来形容国内商业地产的火爆。在人才处于供求严重失衡的状况下,连一些“生手”都能在频繁的跳槽中炒高薪,行业内各种“拔高任命”、“跨界任用”现象的后果更是不堪设想。

### 求职培训机构打擦边球

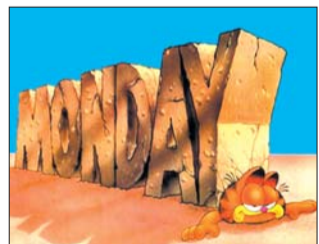
#### 被指忽悠大学生

据《中国青年报》报道,大一学生毛鹏(化名),9个月陆续交了近7万元,只上了3次课,还要再交3.2万元,这笔账一算,让他交钱的,是一家名为南京转折号教育咨询有限公司(简称“转折号”)的大学生求职培训机构。该机构承诺:“转折号”保证让毛鹏毕业后拿到“世界500强”的Offer。

点评:不知道是学生太单纯还是这家机构的“老师”太能忽悠。虽然大学生工作难找,可也不能病急乱投医,奉劝求职者千万不要相信“天上掉工作”的好事。

### 多数白领犯“周一综合征”

#### 周日下午4点13分开始烦躁



据《扬子晚报》报道,英国《每日邮报》近日对“星期一综合征”的报道在微博上引发热传。报道称,很多上班族从周日16时13分就开始忧虑了,开始“恨”着还没到来的星期一。

点评:“星期一综合征”在美国已与艾滋病一起被医学界称为“21世纪人类最大的健康敌人”,不过不用担心,过了星期一,这种症状就会自然消失。

### 富士康郑州厂区加薪

#### 起薪与深圳厂区持平

全球代工巨头富士康对外宣布,自8月1日起,富士康郑州厂区全面加薪,起薪与深圳厂区持平。据称,除富士康一线基层员工外,管理层及其他级别的骨干薪水也全面上调。

点评:面对外来务工人员返乡就业的现实,提高薪酬无疑会对员工有一定的吸引力,不过企业留住人才不能靠提高薪酬。

◎职场风声

# 过劳现象蔓延 “疑病症”困扰白领

当身体出现细微变化时,你是不是认定自己“有病”,甚至认为是绝症?近年来,一个新的“寻医问药”群体悄然增长,这些原本仅仅身体亚健康的都市上班一族,被身体的各种小病痛困扰之余,通过网络或是他人只言片语对号入座,将自己归入“重病者”行列,甚至四处求治。

### 小腿浮肿引发肾炎猜测

最近半个月以来,26岁的女白领陈梦霞一直在为自己浮肿的小腿而烦恼。“最近我总感觉白天浑身无力,食欲不振,到了晚上,就感觉自己的小腿粗了一圈,浑身难受。”陈梦霞说,每天一有时间,她就会疯狂地查找各类医学书籍和相关资料,并到处咨询。

前几天,她偶然听一位学医的朋友说,这可能是肾炎或静脉曲张的前兆。她赶紧到医院内科治疗,经全面检查发现,她各项体征均未发现异常。此

后,她前往多家医院要求就诊,但均未查出疾病。

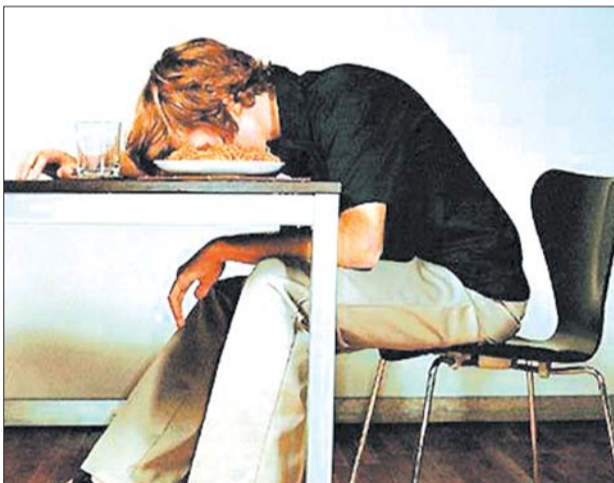
### 上网对病症吓得留遗书

28岁的市民蒋先生4月初偶发鼻塞头痛,半个月后,他发现自己似乎病得越来越重,出现了牙床等处容易擦伤或出血、嗓子反复感染,并伴有头痛等症状。他上网搜索发现,这些症状类似网上描述的白血病症状。

于是,蒋先生顿觉自己虚弱不堪,并开始失眠,食欲不振,体重也急剧下降。他甚至在焦虑之下,偷偷写下给父母的遗书。家人发现后将他送入医院就诊才发现,其实他只是普通的耳鼻喉疾病。

### 疑心得病反复检查

张女士未怀孕之前一直在一家企业上班,工作充实,朋友较多,身体也没什么毛病。前年因怀孕辞职回家做全职太太



后,她总是感觉身体不舒服,反复去医院进行各项检查,均没查出什么病,但张女士的疑心病却越来越重。

今年4月,张女士总感觉自己心脏不舒服。怀疑患上心脏病病的她,先后多次前往长沙市第四医院心内科就诊,但每次

检查均没问题。前不久,她再次前往该院体检中心进行身体全面检查,结果显示身体无恙。

医生提示,其实这是都市“疑病症”的典型症状,如果你总是疑心自己患病而又检查结果正常,不如先释放自己的心理压力。

各国职场压力:

# 荷兰成打工族“天堂”

在全球化不断扩张,技术革命不断深入以及经济不景气的大背景下,世界各国的公司和雇员都面临着新的风险和压力。工作压力大已经逐渐成为全球性问题。

### ◇荷兰

在被问及最不喜欢的聚会时,60.9%的人称,公司等级森严的办公室聚会最令人厌烦,根本不可能令人真正放松。

英国《每日电讯报》报道,清晨起床看到窗外阳光明媚,便可以向老板请假不去上班,每年五周的带薪假期,这对于每天匆匆忙忙的上班族来说,就像是天堂般的生活。但荷兰的“打工族”真的可以享受到。

荷兰拥有世界上最让人羡慕的休假制度,全职雇员每年都可享受至少24个工作日的带薪假期,有些公司的假期甚至长达28天。很多公司老板愿意出钱让员工去休假,他们希望

通过休假,员工可以保持精神饱满的工作状态。

### ◇英国

英国《每日邮报》报道,对于许多英国职员来说,逃离办公室工作是一项非常具有挑战性的任务。一项最新调查显示,由于工作压力太重,许多英国人睡眠中经常梦见繁重的工作负担、职场冲突以及老板。

这项调查显示,在工作中感到有压力时,三分之一的人晚上会做和工作相关的梦。四分之一的人称,如果当天和某位同事发生冲突,夜里就会梦见那位同事。有20%的人表示,在重压之下会做更多梦。

### ◇意大利

法新社报道,欧洲职业安全与健康局曾经发布一组数据,欧盟成员国中深受工作压力之苦的劳动者已超过4000万,相当于欧盟就业总人口的22%,因工作压力大引发的疾病已经成为困扰欧盟的第二大医疗健康问题。

在欧盟4000多万正承受过度工作压力的就业者中,意大利一个国家的人数就超过了400万,其中从事传统职业的职员,如医务人员、教师、警察,承受的工作压力最为沉重。与此同时,临时工以及年纪较大而无法适应科技创新手段的大龄就业者所承受的压力也很大。

### ◇日本

美联社报道,日本人工作压力大众所周知。日本人普遍超负荷工作,精神压力巨大,由此也引发了许多社会问题。日本人压力大的一个重要原因是日本人把勤奋工作视为传统美德。而且日本人普遍认为麻烦别人是不礼貌的行为,所以面对压力,许多人并不发泄或倾诉,而选择默默承受。压力得不到缓解,反而越积越多。

日本专家指出,日本人做事较为刻板,不善变通,许多人严格遵从上级命令,花很长时间一板一眼地工作,但有时工作的实际意义并不大。