



六口人五个病号她一人照料

魏兆菊14年含辛茹苦照顾家人,获评青岛市好媳妇

文/片 本报记者 陈之焕

丈夫智障,生下的儿子又智障,公公患病瘫痪,婆婆又患上帕金森综合征,婆婆的母亲也瘫痪在床,但她没有放弃作为一个母亲、一个妻子、一个儿媳甚至一个外甥媳妇的责任,为了照顾家人,她成了专业“护士”;14年来没出过远门;没给自己添过一件衣服。她就是青岛市好媳妇魏兆菊。

一家六口五人需要照顾

1986年,22岁的魏兆菊从家乡莒南县某农村到青岛做保姆。勤劳能干、朴实真诚的她赢得了雇主乃至小区居民的好评,大家都张罗着为她在青岛找对象。最终,魏兆菊于1991年嫁给了大她13岁的智障丈夫,“从一开始我就知道他是智障,但是他人老实,不喝酒不抽

烟,还疼我,这让我很知足了。”魏兆菊说。一年后,儿子出生,但不幸也智障。1998年,因患脑溢血、糖尿病、冠心病,公公郑谦瘫痪,1999年,婆婆患帕金森综合征,老婆婆也瘫痪在床,一家六口,五个人的生活重担全部落到魏兆菊一人肩上,直到4年前,老婆婆去世。

14年来每天只睡五小时

公公瘫痪后,魏兆菊在他的房间支了个小床。郑谦患糖尿病,每天晚上10点多都要加餐,魏兆菊做饭、喂饭,每天晚上都要熬到近12点才能入睡,夜里还要起夜数次照看公公。

早上不到5点,魏兆菊要起床给在某鞋厂上班的丈夫做饭,6点半准时把他送到车站。回来后,再照顾19岁的儿子吃饭,再送他到某面食厂发酵室上班。二次回家后,再给公婆喂饭,帮他们翻身、按摩……伺候完

公婆,再收拾完家务就接近10点。她又要出门买菜准备午饭。下午如此循环,魏兆菊实在累了困了,她只能趁中午眯一会儿,每天只睡5个多小时。

劳累加长期睡眠不足,魏兆菊的体重由160斤降到110斤。14年间,她唯一一次离开是因四年前自己的父亲去世,她回去待了4天为父亲送终,其他时间,她的生活全是在菜市场、医院之间奔波,甚至从来不逛街,没给自己添置过一件新衣服。

护理患病公婆,护士都称她专业

身患多种疾病的公公郑谦经常隔三差五地住院。每次公公住院,魏兆菊都留心观察护士的护理程序,甚至主动向护士请教,渐渐地,打针、用药、护理技巧,魏兆菊都得心应手。有一次公公住院期间,手背上的血管因输液鼓包,需要重新扎针,魏兆菊给公公找血管,一针下去,血管再也不鼓包了,护士夸魏兆菊专业。

在日常生活中,魏兆菊每天为公婆喂饭各3次,

喂药16次;每隔一两个小时给两位老人翻身、按摩一次;收拾老人因大小便产生的污秽;每周给两位老人洗一次澡;天气晴朗时,用轮椅推着两位老人上街、逛五四广场,这些成了魏兆菊生活的固定节奏。

“我大嫂真是为我们家操尽心了,把爸爸护理得这么好。”魏兆菊的小姑子郑丽丽说,今年81岁的郑谦卧床14年来,没得过一次褥疮,魏兆菊除每

隔一两个小时帮他翻身、每周洗澡、及时清理秽物,还专门为他做了棉圈、抱枕,用于垫腿、脚。公公偶尔脾气不好的时候还骂人,但是魏兆菊依旧笑呵呵地听着,当做什么都没发生一样。

魏兆菊一人照顾5人,把一个病、残之家安抚得和睦,也为社会和谐作出了贡献,得到了社区居民的一致好评,2011年,她被评为“青岛市好媳妇”、“十大孝星”。