

# 70岁老读者送来千字建议

本报大型读者问卷调查活动继续期待你的参与



本报收到的热心读者寄来的读者问卷调查。本报记者 赵金阳 摄



本报9月13日讯(记者 李大鹏) 13日上午,一封封带着五颜六色邮票的读者来信寄到了本报办公室,拆开的每一封信,都是本报读者花时间认真填写的问卷,既有对本报的各种意见,也有美好祝福。

13日上午,70岁的读者毛贤君带着问卷和满满两页的稿纸来到报社。他告诉记者,自己的双腿多少有点毛病,走路不

是很方便,但是自己特别喜欢看齐鲁晚报·今日烟台,因为害怕寄信把自己写的意见弄丢了,便坐公交车赶了过来。

他在问卷的意见栏里写着“24字方针:多设专刊、多搞征文、多搞活动、惠及百姓、扩大影响、增加发行”,还用钢笔在两张稿纸上写满了近千字的意见和建议。

毛贤君在稿纸上写道:齐鲁晚报·今日烟台已有两个金牌栏目,即“烟台拍客”和“烟台话题”,好在哪里呢?好在贴近生活,贴近百姓,群众参与。另外,他和很多老年读者一样,呼

吁本报办个“夕阳红”专版,也可设个“老年论坛”,让老年读者可发表观点。本报工作人员也将把这些意见和建议整理出来,尽力满足读者的需求。

家住龙口的读者王丽霞在寄来的问卷中,也附着自己手写的信:“我是《齐鲁晚报》铁杆的忠实读者!十几年来,我始终如一,她是我生活中不可缺少的精神食粮!”

王丽霞在信上写到无论工作多么忙,也要仔细品读齐鲁晚报·今日烟台,一字不漏地看,“不看完,绝对不睡觉,着迷了!”

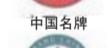
# 五得利面粉



中国驰名商标



中国名牌



最具市场竞争力品牌



放心面



质量安全



计量合格

### 中国最大面粉加工企业

### 烟台总经销

烟台各大市场  
粮店有售

地址:珠玑粮油批发市场院内A7-1号  
烟台利涌粮油有限公司

电话:2998528  
6819928

## 神奇记忆法让你一个都不忘

“记过不忘法”免费说明会周末举办

记住新的、忘掉旧的是学习中的普遍现象,谁都知道,忘掉的知识是无法在考试时回忆或再现。所以,遗忘是提高成绩的最大障碍。遗忘这一难题,一直难以破解,如今,终于被成功破解了。

记忆专家姜铁利经历26年研究,根据大脑遗忘的规律,创出独特的“记过不忘法”。其最大特点是“平时记过多少考试时就能回忆出来,一个字都不会遗忘和丢失”。这是人脑记忆史上一项重大的创新和发明(与国内所有记忆法不同)。

发明人姜铁利用事实诠释了“记过不忘法”的可靠性和可行性。他早时背记过的1000多首古诗词、文言文及所有杂乱无章的知识(约十万字)存在他的大脑里就像存在电

脑里一样,回忆时一个字都不忘,令人难以置信又不得不信,这是人类大脑记忆史上的一个奇迹。而他所靠的正是他所发明的“记过不忘法”,届时将现场表演,验证虚实。

考试时考学生大脑中的知识储备量,平时储备的越多,应付考试的能力就越强。量源于平时的积累,而学生积累不起来的原因正是由于遗忘的客观存在。所以遗忘就是平时学习的最大隐患,彻底解决遗忘问题,对每一个学习者都刻不容缓。

“记过不忘法”不同于传统的记忆法。传统的记忆法背得快,忘得也快。而“记过不忘法”不仅背得快,而且可达到一个都不忘的效果。谁都知道,考试不是考谁背得快,而是考你忘掉多少。所以,学习复习和考

试,不忘才是硬道理,不忘才是提高成绩的根本方法。不登高山,不知天之高也。不临深渊,不知地之厚也。不见姜铁利千篇古诗文倒背如流的神奇表演,不知天下竟有如此奇异之人,奇异之方法也。

此方法在沈阳教委已科研立项,东北三省试推广阶段,效果极佳。长春市某中学学生李晓林用此方法半年内由班级25名提高到班级第1名。此方法6小时即可学会。

适应人群:小学初中高中大学及成人(要求家长与学生一同参加,学生没时间家长亦可)。

时间:2012年9月15日、16日上午10点凭本报免费入场。

地址:烟台市文化宫大厦21楼(一)教室。  
电话:15098450504

# “阳湖岛”邀你共享舌尖上的美味

金秋极品好礼阳湖岛牌阳澄湖大闸蟹送礼面子大

极品阳澄蟹,唯有阳湖岛,

送礼送名蟹,礼重情更重。

“阳湖岛”牌阳澄湖大闸蟹又开分店啦!

地址:

一店:建设路东方巴黎西面交通银行旁

二店:胜利路5中南50米路东

订购电话:6653589 6208929

15106381165 13863869931

蟹券价格有:288元 388元 588元 688元 888元 1088元 1288元等

蟹券正在热售中