

举起酒杯 尽享营养葡萄酒

葡萄酒是具有多种营养成分的高级饮料。适度饮用葡萄酒能直接对人体的神经系统产生作用,提高肌肉的张度。除此之外,葡萄酒中含有的多种氨基酸、矿物质和维生素等,能直接被人体吸收。因此葡萄酒能对维持和调节人体的生理机能起到良好的作用。尤其对身体虚弱、患有睡眠障碍者及老年人的效果更好。可以说葡萄酒是一个良好的滋补品。

葡萄酒的四大功效

第一是延缓衰老:人体跟金属一样,在大自然中会逐渐“氧化”。人体氧化的罪魁祸首不是氧气,而是氧自由基,是一种细胞核外含不成对电子的活性基团。这种不成对的电子很容易引起化学反应,损害DNA(脱氧核糖核酸)、蛋白质和脂质等重要生物分子,进而影响细胞膜转运过程,使各组织、器的功能受损,促进机体老化。红葡萄酒中含有较多的抗氧化剂,如酚化物、鞣酸、黄酮类物质、维生素C、维生素E、微量元素硒、锌、锰等,能消除或对抗氧自由基,所以具有抗老防病的作用。

第二是预防心脑血管病:红葡萄酒能使血中的高密度脂蛋白(HDL)升高,而HDL的作用是将胆固醇从肝外组织转运到肝脏进行代谢,所以能有效的降低血胆固醇,防治动脉粥样硬化。不仅如此,红葡萄酒中的多酚物质,还能抑制血小板的凝集,防止血栓形成。虽然白酒也有抗血小板凝集作用,但几个小时之后会出现“反跳”,使血小板凝集比饮酒前更加亢进,而红葡萄酒则无此反跳现象。在饮用18个小时之后仍能持续的抑制血小板凝集。

第三是预防癌症:葡萄皮中含有的白藜芦醇,抗癌性能在数百种人类常食的植物中最好。可以防止正常细胞癌变,并能抑制癌细胞的扩散。在各种葡萄酒中,红葡萄酒中白藜芦醇的含量最高。因为白藜芦醇可使癌细胞丧失活动能力,所以红葡萄酒是预防癌症的佳品。

第四是美容养颜作用:自古以来,红葡萄酒作为美容养颜的佳品,倍受人们喜爱。有人说,法国女子皮肤细腻、润泽而富于弹性,与经常饮用红葡萄酒有关。红葡萄酒能防衰抗老,使皮肤少生皱纹。除饮用外,还有不少人喜欢将红葡萄酒外擦于面部及体表,因为低浓度的果酸有抗皱洁肤的作用。虽然,饮用红葡萄酒的好处非常多,然而也有量的限制。饮用红葡萄酒,按酒精含量12%计算,每天不宜超过250毫升,否则会危害健康。



葡萄酒的丰富成分

葡萄酒的成分相当复杂,它是经自然发酵酿造出来的果酒,它含有最多的是葡萄果汁,占80%以上,其次是经葡萄里面的糖分自然发酵而成的酒精,一般在10%至13%,剩余的物质超过1000种,比较重要的有300多种。红酒其他重要的成分如酒酸,果性,矿物质和单宁酸等。虽然这些物质所占的比例不高,却是酒质优劣的决定性因素。质优味美的红酒,是因为它们能呈现一种组织结构的平衡,使人在味觉上有无穷的享受。葡萄酒不仅是水和酒精的溶液,它有丰富的内涵:

A. 80%的水。这是生物学意义上的纯水,是由葡萄树直接从土壤中汲取的。

B. 9.5-15%的乙醇,即主要的酒精。经由糖分发酵后所得,它略甜,而且给葡萄酒以芳醇的味道。

C. 酸。有些来自于葡萄,如酒石酸、苹果酸和柠檬酸;有些是酒精发

酵和乳酸发酵生成的,如乳酸和醋酸。这些主要的酸,在酒的酸性风味和均衡味道上起着重要的作用。

D. 酚类化合物。每公升1到5克,它们主要是自然红色素以及单宁,这些物质决定红酒的颜色和结构。

E. 每公升0.2到5克的糖分。不同类型的酒含糖分多少不同。

F. 芳香物质(每公升数百毫克),它们是挥发性的,种类很多。

G. 氨基酸、蛋白质和维生素(C, B1, B2, B12, PP)。它们影响着葡萄酒的营养价值。所以,适量饮用葡萄酒是对人体健康有益的,可以保护血管,防止动脉硬化,降低胆固醇。

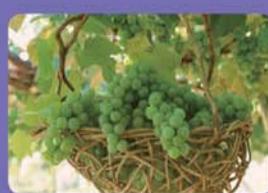
目前,已知的葡萄酒中含有的对人体有益的成分大约就有600种。葡萄酒的营养价值由此也得到了广泛的认可。据专家介绍:树龄在25岁以上的葡萄树树根在地下土壤里扎根很深,相对摄取的矿物质微量元素也多,以这种果实酿造出来的葡萄酒最具营养价值。



月湖山水 葡萄熟了

月湖山水城市农庄 首届葡萄采摘节 时间: 2012.8.18-11.18

月湖山水城市农庄,位于日照市东港区西郊罗家城子村,占地约500亩,有机标准化栽培葡萄园150亩,葡萄观光走廊2公里。从国内外引进40多种优良鲜食品种,早、中、晚熟品种合理搭配,8—11月均有葡萄采摘。月湖山水城市农庄,山水环抱,林果相依,是游玩、采摘、观光的好去处。



葡萄采摘

- 吃葡萄比赛
- 果树认领
- 七夕游园活动,葡萄树下听牛郎织女说话。
- 有机餐厅,健康餐饮

四季垂钓 ● 百亩天然钓场,日照市首家冬钓大棚。



 **月湖山水** 城市农庄
Moon Lake Scenery City Farm

500亩山水环抱
150亩有机葡萄园
2公里葡萄观光走廊
40多种优良鲜食品种



采摘 3210888/3210999
订餐热线: 18906330880 (农夫老魏)

行车提示: 黄色为行车主路线。
距东港区政府5.5公里。