



【杠子头】

“杠子头”是剪子巷开设的评谈说理栏目,互动方式有三种:注册微博齐鲁(http://tr.qlwb.com.cn)“杠子头”织围脖;话题投稿:qlwbjzx@163.com;QQ群:107866225。

@ 话题来源

居家养老和社区养老是老人们的首选,也有不少老人,选择了养老院。目前,济南市共有68家养老院,64家是私营的。据调查,现在“公办”的社区养老院“一床难求”,而“民办”的养老院价格高,让普通家庭条件的老人难以承受。对此,你有啥意见建议?你希望如何养老?



▲二七陈庄社区托老所,老人们聚在一起吃饭、聊天。(资料片)

“中国式养老”不只是钱的事

@ 亲历

@刘丽A 同事的婆婆去年中风,生活不能自理。开始孩子们轮流请假照顾。时间长了孩子们都受不了,无奈今年年初把婆婆送到市郊一家私人养老院,每月3000元,兄弟三人均摊,休息日轮流去探望老人。同事说:公办的养老院太少住不上,况且也不收生活不能自理的老人。

@鞠灵运 对门就是两个老年人,都接近九十岁,男老人高血压,女老人腰疼,不过能够自理。老人有一对儿女,儿子常年和老人住在一起,女儿隔三差五过来看看。儿媳妇在娘家常住,目的是为了照顾那边的父母。这对老人文化素质高,又爱干净,一般的敬老院肯定不愿意住,再加上其他原因,选择了居家养老,可是儿子儿媳虽然在一个城市,却是两地分居。

@田华 我们几个要好的同学早就商量好,现在大家各忙各的,顾不上见面,等我们老了的时候,都到一个老年公寓去住,以便重叙旧情,相互也都有个照应。不管是公办的还是私营的,只要适合的就好。也免去了给孩子增加负担。

@王婷 我妈妈说,等她老了就约几个老姊妹一起,在郊外租一个院子,几家人住在一起,轮流做饭,互相照顾饮食起居,尽量不给儿女带来负担。老了还为我们着想,我们做儿女的,也要多考虑老人的需求,有能力的就自己照顾老人。

@高玲 同事最近把父母和自己在市区的房子卖掉,从长清买了一处小院,父母、岳父母和同事三口共七口人住在一起,虽然上下班不方便,但省了往父母家跑,照顾父母也方便,一家人其乐融融。

@钟倩 父亲常年患病,但要将老人送到养老院,我又怕照料不周,而且床位非常紧。可是子女照料又力不从心,因为我是独生子女。所以,我期待,国家借鉴欧美国家的一些做法,给照料者以生活补助。

@赵鹏 我的父母都已过古稀之年,三年前我卖掉了自己和父母的房子,买了一栋大房子与父母生活在一起。我家是一个传统家庭,把老人送进养老院,是我们每一个家庭成员都不能接受的事情。居家养老是我们的唯一选择。



选择养老院也应量力而行

@李瑞章

刚刚经历了送家里老人去养老院的事。我岳母患脑溢血有二十年了,近十年身体一直不好,需要人照顾。因为女儿女婿都要工作,岳父退休后就专职做起了照顾岳母的事。

今年春节后,岳父也患上重病,不得不请家政工。三个女儿都很有孝心,有空就往家里跑。居家养老好是好,可是在家里人在没空照顾老人的情况下,把老人和家整个扔给家政工来做,也会有很多的不如意。所以,自春节之后,我们已经换了四个家政工。岳父住院后,让我们考察养老院,找个好点的把岳母送过去。为此,我们看了四五家养老院,选中一家后把岳母送了过去。现在的养老院,便宜点的条件不好,把老人

放在那里不放心。条件较好的,收费有点高。但与请家政工相比,好的养老院在经济上还是可以承受的。人老了,孩子工作又忙,抽不出时间来照料,送老人去养老院也是个不错的选择。只是,需要经常去看望。

从我们考察的情况看,高中低档的养老院都有,依据自家的经济状况,选择相应的养老院是有可能的。吃饭穿衣量家当,选择养老院也是如此。但从当下情况看,我国真的需要大力发展养老事业,既为老年人提供便利,也为后辈解除后顾之忧。否则,将来一对年轻夫妇要照顾四个老人,根本顾不过来。未雨绸缪,及早谋划,早做准备,是解决我国人口老龄化问题的不二选择。



养老院替代不了家庭的温暖

@袁俊浩

赡养老人,是我们的传统美德,但随着老龄化社会的到来,一个子女赡养多位老人的问题逐渐显现了出来,因此,如何发动社会力量及家庭的力量养老,也就成了一个为广大市民所关心的热点问题。

俗话说,人勤一身轻,人懒一身病。我在过年拜岁时,许多老人都发出了这样的感慨,说现在的生活条件好了,反而浑身是病,高血压、高血脂、糖尿病……如此看来,无论居家养老,还是社区养老,让老年人能有自己的事情可做,为其提供自食其力、自娱自乐的圈子和场所,也不失为一种既能使老年人生活有质量,又不给家庭和社会添负担的养老方式。

当然,对于一些孤寡老人来说,入住养老院也许是目前最好的选择,在“公办”养老院尚不能接纳大多数有需求的老人的当下,如何让民办养老院发挥其应有的作用,也就成了许多普通市民的期盼,所以相关部门在大力发展公办养老事业的同时,还应给民办养老院政策支持,并出台相应的行业标准,加强行业监管,规范收费标准。

但在我看来,养老院是永远不能替代家庭的作用的,养老终究还是要以家为中心,以社会养老为辅助。也只有让老年人无时无刻不享受家的温暖,才能够最终使他们老有所乐,以期全面促进社会的和谐发展。

@ 精论

@林毅 公办养老院如同公办幼儿园,一床难求,原因何在?收费低、信誉好是根本。这就需要职能部门加强监管力度,划分等级,按级收费。对于民办养老院,要给予政策,扶上马,送一程,让经营者无后顾之忧,安心为老人服务。

@高登峰 老人与其在家里孤独,还不如去养老院,那里还有说话的伴,养老院怎么了?住养老院难道就意味着落寞吗?我看到有些养老院还成立了鼓乐队,这就是一个很好的生活方式。以后的养老院养老模式,会成为一种趋势。

@陶玉山 养老院不能只是一个养老或者老人居住的地方,更应该让我们的老年人感受到一种精神上的关怀,一种心理上的满足。

@孙金英 其实只要老人能够自理,居家养老还是最好的方式。但如果是患病或生活上不能完全自理的老人,就需要专门的人员或场所来照顾了。建议加大对专业护理服务机构和养老场所的兴建力度。

@郭民田 关于养老,我觉得做好两件事:一是老有所养。人都有年老的时候,养老院就给老人提供了比较舒适的生活环境。二是老有所为。老年人也不要闲着,也要找一份事干干。比如看看大门,看看孩子。

@ 打油

@黄伟民

养老问题迫切,社会反映强烈。期盼老有所养,安度晚年时光。扩充老年公寓,政府引领市场。国家加大投入,社会贡献力量。

@郭汉杰

社会步入老龄化,养老方式应升华。应该普及养老院,老人那也是家。希望政府多协助,社会各界都帮它。子女时常去尽孝,多方关照质量佳。

@郑三运

公养私养居家养,合理选择理应当。条件优越进民办,手头拮据子女帮。无后老人住公院,政府安抚切莫忘。心系老人度晚年,传统美德代代扬。

@张庆金

社会步入老龄化,养老主要是居家。社区养老床太少,民办养老价格卡。政府部门多资助,公办养老要做大。价格合理又适中,幸福晚年人人夸。

@ 建议

就近建造养老院

@运文 大部分养老院都设在郊区,这对于大部分老年人来说并不合适。由于老年人在本社区住习惯了,街坊拉拉家常,再加上熟悉的生活环境,让老人们不愿意离开家。因此,建造养老院应该尽量就近。

纳入社区考核

@孙辉 要将养老问题纳入社区考核。这样可以树立社区工作人员的责任感,激发他们的工作热情,同时,鼓励社区采取多种形式的居家养老服务模式,如长期、短期、定期、临时(随喊随到)等模式,以此满足社区老人多方面的需求。

试行互助养老

@吴明 能否试行互助养老?如果当一个人退休时,身体还可以,也有一定时间,又愿意为老人服务,能有一个机构把他们组织起来,为邻里或社区老人上门服务。把为老人服务的时间记录保存,将来回报给他同等的时间与服务。

成立养老服务站

@付黎明 推行居家养老服务,尤其是对那些空巢老人,可以成立养老服务站,我的同学在山东科技大学泰安校区的一个养老服务站工作,养老服务的内容是:居家老人一个电话,就能享受代缴水电气费、送餐等,很方便。

招募爱心志愿者

@高玲 对孤寡老人、孩子,有重病的老人重点进行帮扶,招募爱心志愿者,定期到老人家中走访,让老人身心得到抚慰。

本期杠子头

【韩桂香】

通过对来稿数量、质量统计,韩桂香获得了本期“杠子头”称号,获得杠子头津贴100元。其他见报作者将根据稿件长短及质量分别获得30元、20元肯德基餐券。

@ 多些人文关怀,才能体面养老

杠上花

@韩桂香

有句话说得好,养老问题折射一个民族的文明程度和良心。当今社会,受养儿防老传统观念影响,大多数老人都是由儿女养老,但是,伴随80后“独一代”长大,他们同时要赡养四位老人,显然越来越力不从心。社会养老模式跟不上市场需求,无论是床位设置,还是专业护工数量,而私自涨价、服务参差不齐也是一大问题,因此,养老问题成为瓶颈。

但是,这并不是说养老问题没有希望。政府不断提高社会保障水平,给予社会养老机构优惠政策,

这些举措都能为养老难题带去惠泽。所以,破解养老难题,既需要时间,也需要人们养老观念的转变,用一句话来说,“中国式养老”不只是钱的问题。

第一,经济条件允许的情况下,子女可考虑将父母送到养老院养老,或者是社区养老,这样不但影响工作,还能让老人寻找到乐趣,不至于独自在家寂寞;第二,赡养老人不只是提供物质满足,更多的应是精神的抚慰,注重他们的精神诉求,如前不久出炉的“新二十四孝”标准,每周给父母打电话,陪

父母故地重游,支持他们的爱好,支持他们再婚等;第三,对于周围需要帮助的空巢老人以及失独家庭的父母,我们不妨伸把手,以此传递爱的感念,营造人人助老的和諧社会。

总而言之,让“老有所养,老有所医,老有所教,老有所学,老有所为,老有所乐”成为现实离不开全社会的共同努力,不断完善社会保障,大力发展社区化养老,且多一些制度性的人文关怀,唯有这样,人人才能体面养老,有尊严地度过晚年。