



牙周炎 会引来诸多健康杀手

9月20日,是第24个“全国爱牙日”。

当牙周炎和心脑血管疾病、关节炎、老年痴呆、宝宝智力等联系起来的时候,您还觉得“牙疼不是病”吗?

防牙病,光清洁牙齿是不够的,还要预防和治疗糖尿病等诸多全身性疾病!



本刊 综合

牙病是慢性炎症的根源

牙周炎,是牙齿周围组织在细菌斑的作用下发生炎症、破坏,导致牙齿松动、脱落的一种常见的口腔疾病。

患有严重牙周炎的人,口腔内等于有了一个20厘米长的慢性伤口,其创伤面积约有一个巴掌那么大;而患者口腔又犹如一个“细菌储存仓库”。一些细菌毒素经伤口进入血液,跟着血液循环,进入身体其他部位,就会使这些部位受感染而发炎。

牙周炎是怎样得的呢?牙齿菌斑上的细菌是主要元凶!

口腔分泌口水,37℃温度,100%湿度,呼吸、食物残渣,提供了充分的氧气和养料,口腔是细菌生长繁殖的“天堂”!

在不怎么干净的口腔里,一颗

牙齿的表面就可附生1亿到10亿个细菌。其中,丝状菌、拟杆菌、螺旋杆菌等产生的内毒素,破坏了牙周组织,引起了牙周炎。但,为什么这些细菌对某些人的口腔会造成极大的伤害,而对某些人的口腔影响不大呢?

一些全身因素,如内分泌失调、免疫缺陷、遗传、精神压力、营养不良等,均可影响人的防御体系,加重牙周组织的炎症反应和破坏。

牙周炎的易感性可以遗传

牙周炎不是遗传性疾病,但是,某些人的基因决定了他们对造成牙周炎的细菌的抵抗力低,容易患牙周炎。

如果在相同的情况下,你得了牙周炎,而别人没有得,说明你属于牙周病的易感人群。这种易感性是有一定的遗传性的。

也可以理解为,如果父母患有严重的牙周炎,子女患病的可能性就大,而且患病程度重,进展快,治疗效果相对较差。

炎症随月经周期发生变化

观察发现,生理因素导致女性

雌激素水平波动时,会引起牙周炎厉害程度的波动。

如在排卵期前,牙龈炎症较低;在排卵期内,牙龈炎症发生率较高;进入月经期后,牙龈炎症又会降低。

为何会如此?

原因是,女性体内的激素水平在一个月中会有所波动,在激素水平最高和最低时,可能会通过对血管、白细胞或免疫系统的作用,从而影响牙龈的炎症状况。

青春期易患牙周病,原因就是雌激素水平的变动。

再则,妇女在怀孕后,容易患上“妊娠期牙龈炎”。原因是,妊娠期,激素水平的变化、牙周斑菌落生态的改变等,使得牙周组织对牙周菌斑感染极为敏感。

专家调研发现:大学生在考试期间“急性坏死性溃疡性龈炎”的发病率比平时要高。

流行病学的调查发现,经济拮据所造成的精神压力,与附着丧失和牙槽骨破坏的关系最为明显,提示与经济拮据有关的精神压力,是成人牙周炎的明显危险指征。

为何会如此?

原因是,精神压力增加了激素(促肾上腺皮质激素、肾上腺素和

去甲肾上腺素)及免疫介质(细胞因子、前列腺素)的释放,从而影响着人的防御系统的功能。

临床还发现,烟民最易得牙周病。因为,烟草燃烧的热度和积聚的产物,使牙龈角化增加和牙面出现棕色柏油样沉积物,促进牙周菌斑和牙石量的增多。

糖尿病患者易患牙周炎

牙周炎的患病率和严重性随年龄的增高而增加,35岁以后患病率明显增高,50—60岁时达到高峰。

为何会如此?

这和人的机体随年龄的增高而退化,免疫力等相应减退有关。

还有许多慢性疾病,能够改变组织的新陈代谢、激素水平及免疫功能,是引起牙周病的危险因素。

如,很多患者因为牙龈肿胀、出血不止,来口腔科就诊,经过口腔科医生的检查诊断患有白血病。

清洁牙齿可阻挡牙周病发生

牙细菌要演变成严重牙周病,需要好几年时间,若在这过程中把牙齿清理干净,可以阻止牙周病的发生。

如何清洁才好呢?

因为,食物残渣在口中3到6小时内会有细菌附着,经24小时细菌斑转变为牙垢。所以,要“饭后漱口”及刷牙,早起和睡前各刷一次,每次3分钟。

细菌常躲在牙结石下方牙龈沟内释放毒素,造成牙龈出血、牙周破坏,形成牙周病。因此,建议每半年洗一次牙结石。

牙周炎最显著的特点是牙龈出血,健康专家表示,牙周病的报警铃声响起的时候,不能光考虑局部止血,必须针对病因,标本兼治!

值得警惕的是,人体某些系统疾病也可以造成牙龈出血,包括脾功能亢进、尿毒症、血友病,恶性贫血、白血病、艾滋病(或HIV阳性)及严重肝病等。

假如牙龈频繁出血、持续不止、牙龈苍白、牙周发炎、人体虚弱,用一般治疗方法不能奏效,就要引起重视,应及时到医院做血液检查。

还要定期体检,发现有影响牙周疾病的全身性疾病,早发现早治疗。糖尿病患者、处于妊娠期的妇女等,需要经常复诊。

远离牙周炎,不仅可以到老不掉牙,还可远离健康杀手呵!

编辑:吴鹏 组版:褚行冲