

修和无人见,存心有天知

制做一颗中药丸,前期准备就要一个周

本报记者 贾凌煜



中医院的药师们正在制作中药蜜丸。 贾凌煜 摄

提起中药汤药,大家可能比较熟悉,而说到中药药丸,大多数读者可能就比较陌生了。其实,在中医里,药丸也是非常重要的药剂。与汤药主治急性病症不同,药丸主要对人体慢性病症进行调理,虽然见效慢,但是药效也长。

中药大蜜丸是临床上经常使用的药剂,特别是针对一些肝脏、肾脏等器官的慢性病症,它具有非常显著的调理作用。然而,一颗中药丸的制作,仅前期准备工作就要个把月。近日,记者专门来到济宁中医院进行探访。

护佑健康

康

· 安全用药月特刊

前期准备 需要一个周

“整个准备工作就需要一周时间。”济宁中医院制剂室主任陈翠美告诉记者,当制剂室医护人员拿到配好的药材时,还将有一人专门进行复核药方与药材是否一致,以做到对症下药,确保万无一失。

进入制剂室之前,所有人员必须更换隔离服,带好口罩、鞋套。医护人员特别要注意无菌操作,要先用清水洗手,再用百分之七十五的酒精消毒。换完衣服后,还有二更衣室利用紫外线灯对衣服、口罩等全面消毒。制剂室里恒温恒湿,每隔两米有一个紫外线消毒灯。开始制作前,桌椅、模具等都需要用酒精进行擦拭消毒。

药丸制作间里,几名医护人员正在“和坨”,即把面粉一样的药材与蜂蜜混合揉搓。在此之前,原药材已经放在121℃的高压消毒舱里进行了消毒,经过半个多小时后,病菌将全部被杀灭掉。消毒之后,还需用热风烘干机烘干原药材,这个用时需要两到三天时间,这样药材中最后只剩下与空气平衡的水分,用手一抓,药材“哗哗”响,这就标志着药材已足够干燥。

干透的药材,还需要粉碎加工。由于设备有限,十公斤的原药材需要一天的时间粉碎完毕。还需要专人往机器入口填放药材,非常考验工作人员的耐性。

记者看到,医护人员和坨时,不时往药材粉末里添加蜂蜜。“一方面是改善药材口味,另一方面,蜂蜜具有粘性,这样才可以把药材做成丸状。”陈翠美说,蜂蜜也不是普通市场上能够买到的。都是去北京同仁堂在亳州的工厂里直接购买的生蜜,然后放进钢精锅里熬制,至黏稠胶状体,水分较少方可。“这样做成的蜂蜡不易变质。”



制作中药蜜丸。



制剂室里忙碌的药师。

“推药丸”需软硬适中

添加了蜂蜜的药材,揉搓时非常粘手,制作时还需不时往桌子上、手上和丸药模具表面抹一层蜂蜡,这样做药丸时才不会粘手。

把药材和蜂蜜和好,成为一个“大面团”,这时制作人员拿出一个小杆秤,对面团进行分割、称重。分割完的小面团,揉搓成条状,放入丸药模具。这个时候,如果放蜂蜜时过多,面团就会过度柔软,无法揉搓成条,然后就要开始“推药丸”了!

丸药模具是两块木板,上面并排18个半圆形沟道,把搓成条状的药材泥垂直放在半圆道上,另一块木板,一压,药材泥条就被分成了18块,按住上面的模板

一推,泥块就成了圆球型,这样一个大药丸就成型了。由于蜂蜜冬夏季软硬度不同,初制之后要用手捏硬度是否适当。

成形之后用硫酸纸上药丸,经验丰富的制作人员包百十个药丸只需要做5分钟。然后用塑料袋分装,一袋十个。如果是患者的药丸,这样就可以,而院内制剂,则需再包上外包装。

经过这样一番忙碌,药丸便制成了。看似简单的十个步骤,在实际操作中却极需细心、耐心。这一颗药丸都要经过一个星期方能炼成。制成的药丸是中医院的院内制剂,只在院内药房售卖。

希望中药制剂后继有人

陈翠美在大学里学的专业就是制剂,自1990年大学毕业后一直从事这一行,已经坚守了22年。当年一同毕业的同学大多调整了岗位,只有她依然秉持着传承中医文化的热情,坚持在制剂一线。

令陈翠美欣慰的是,药丸的销量非常好,也越来越受到大家的重视。

陈主任给我们讲了这样一个事情,就在几天前,一位母亲还特地来到医院请求陈主任制作一些清热祛火的水丸,以便让马上就要到美国读书的女儿在异国他乡也能调理好身体。

我们也见到了制作水丸的糖衣锅。虽然自建院以来一直在用,这个锅依然锃光发亮,像新的一样。

制剂室的医生换了一批又一批,铜锅依然在那里,不离不弃。

谈到现在中药的发展,陈翠美在欢喜之余也感到一些担忧。喜的是越来越多的人将目光投向了传统的中药,开始尝试服用药丸来调理身体。忧的是传统中药文化的传承却不尽人意。陈主任说,虽然学中医的学生在增加,但学中药的学生却在减少,能够掌握这种制药技艺的年轻人越来越少,不能不让人感到担忧啊。

陈翠美说,中药丸历史悠长,在《神农百草经》里就已经有药丸、水丸的记载,它是我们优秀传统文化的一部分,真希望能够长久地将这种文化传承下去。

T07

齐鲁晚报
今日运河

2012年9月18日 星期二
编辑:马辉 美编:张颖
组版:张颖 校对:何泉峰