

# 20名小读者免费口腔检查

## 医生还为孩子们讲解了儿童口腔卫生和保健常识

本报威海9月18日讯(记者吕修全) 每年的9月20日是全国爱牙日,今年的主题是“健康口腔,幸福家庭;关爱自己,保护牙周”。16日下午,本报20名小读者走进市立二院口腔科,该科医生免费为孩子们检查了口腔卫生并讲解了儿童口腔卫生和保健常识。

在9月20日全国爱牙日到来之时,本报联合市立二院口腔科开展全国爱牙日主题公益活动。16日下午2点,本报20名小读者走进市立二院口腔科诊室,免费接受该科医生检查口腔卫生、发现牙齿问题等。8岁的宋浩铭

自告奋勇地躺上检查椅,口腔科主任邢树林医生亲自为他检查。宋浩铭的乳牙尚没有完全退掉,门牙等新牙齿已经长出。宋浩铭的妈妈认为孩子的新牙齿并没有乳牙白亮,“您看这些新牙齿都有些乳白色”。邢主任仔细检查后告诉宋妈妈,宋浩铭的牙齿很健康,“孩子保持得很好,继续努力!”而新牙齿的亮度较乳牙弱些是正常的。

小读者马誉腾的牙齿出现了问题,在其牙齿表面出现了一些小黑点,“这些都是龋齿的前兆”。邢主任介绍道,“你每天刷牙是不是偷懒了啦?”马誉腾

红着脸点头默认。医生嘱咐马誉腾家长一定要督促孩子每天认真刷牙,保证刷牙质量。第三位小朋友有两颗牙齿已经出现了明显的黑洞,“这就是龋齿了,需要进行治疗了。”

口腔科的三位医生为20名小读者们检查完牙齿后,邢树林主任给孩子们讲起了口腔卫生保健知识。“人这一辈子一般就52颗牙齿”,他先从简单的牙齿数量入手讲起,又谈到了中国人到70岁时,人均保有的牙齿数目较欧美发达国家少等中国口腔卫生的现状,顺理成章地表达了口腔保健的重要性。孩子们也自

然地接受了刷牙三三原则,即每日三餐后3分钟内要刷牙,每次刷牙要达到3分钟。

除了刷牙保护牙齿,邢树林医生还向孩子们重点介绍了对牙齿的隐匿部位也应加强卫生意识。牙齿的隐匿部位是指牙缝、牙颈部及牙齿的沟窝点隙等刷牙时牙刷刷不到的位置。食物残渣残留在这些隐匿部位后,易生成获得性膜,进而生成菌斑、牙石,最终导致龋齿等口腔疾病。邢树林医生针对牙齿隐匿部位,建议家长、孩子们使用水冲牙签等辅助设备清理,或通过窝沟封闭保护牙齿。

### 相关链接

#### 牙齿隐匿部位易病变

刷牙这一卫生习惯已广为人知和应用,目前刷牙几乎成为口腔卫生的代名词。然而很少人知道在牙齿间隙及牙周等处存在着牙刷不能刷到的隐匿部位,食物藏在这些隐匿部位后腐烂、产气、腐蚀牙齿,产生龋齿或形成获得性膜。六小时后获得性膜钙化成菌斑,多层菌斑重叠就是牙石,牙石刺激形成牙周疾病。

大家可以想一想,为什么有的人一天刷了4次牙,牙齿还有龋齿?还有牙周疾病产生?就是因为牙面上存在沟窝点隙、牙间隙、牙龈与牙齿之间存在着牙刷刷不到刷到、漱口也漱不掉的食物残渣或获得性膜。这些长期存在在口腔内的食物残渣腐烂、产气,腐蚀牙齿或形成牙菌斑,多层菌斑叠加形成牙结石危害人类的牙齿及身心健康。

国外数十年前,针对牙齿隐匿部位已开始应用各种水冲预防治疗口气、龋齿、牙周等口腔疾病。近些年来,我国也有洁牙防龋器、水冲牙签、口腔冲洗器、水冲等产品问世。牙齿隐藏部位的卫生更需国人关注。

(邢树林)

#### 新龋病及牙周疾病的预防治疗方法

- 1、保持口腔卫生。每日刷牙二次以上,特别是在睡前,刷牙后应用高压水冲洗净牙齿隐匿部位。
- 2、应用药物矿化牙齿表面。如应用氟化泡沫等氟制剂强化牙齿表面。
- 3、消除牙齿隐匿部位。如窝沟封闭。但其仅能针对牙齿表面,对牙间隙、牙龈牙颈部的隐匿部位无效。
- 4、餐后二十分钟内,应用高压水冲类器具冲净牙周上新形成的获得性膜。
- 5、对原有的菌斑、牙石应到医院洗净。
- 6、每隔三个月至半年应到医院调颌或复查一次。

(邢树林)



邢树林主任为小读者们检查牙齿。记者吕修全摄

### 小读者作文

## 保护牙齿 健康成长

星期天下午,爸爸陪我来市立二院口腔科参加了齐鲁晚报组织的爱牙、护牙活动。

我早早地来到医院,大家也陆续地赶来。下午2点时,记者叔叔让我们排好队,走进干净明亮的口腔科检查室。我们逐个被医生们检查了牙齿。轮到

到我检查时,医生让我躺在椅子上,把检查灯对准我的嘴。医生认真地为我检查了每颗牙齿,边检查边说:“你有一颗牙齿上面已经有了个黑点,这是龋齿,以后要注意了,一定要按要求认真刷牙呀!”我听后点了点头。

等医生检查完全部小读者以后,口腔科主任邢医生又给我们详细讲解了关于保护牙齿的知识。让我懂得了保护牙齿的重要以及如何保护牙齿。我还了解到刷牙的三三原则是:饭后三分钟要刷牙,每次刷牙要三分钟。为了清除牙

间隙里的东西,现在有一款牙齿防龋器,是采用高压水柱将牙间隙的东西清除掉。

通过今天的活动我学到了很多关于牙齿的知识,我一定要好好保护自己的牙齿,健健康康成长。

经区实验小学 席文谭

## 楼市“金九”拉开帷幕

# 改善需求释放 别墅升级换代

本报记者 李彦慧

楼市“金九”过半,威海房产市场的各类改善型需求呈释放趋势。8月4日,由长青集团开发的别墅项目海宴台正式上市,良好的市场反响预热了威海楼市的“金九”。高端改善需求的逐步释放期,促使威海高端别墅类项目产品的升级换代已经悄然开始。

记者调查发现,相比于此前威海楼市别墅类产品单纯重视大面积的设计思路,本轮威海楼市别墅产品的升级,更加凸显出建筑规划、设计思路与区域环境的和谐,产品本身的品质感、细节设计及其实现的高品质等。

### 需求“倒逼”房产升级

“当一个城市的主流精英阶层的购买力逐步上升之时,这些消费人群就会对产品的品质更为苛求,从而在一定程度上倒逼开发商,必

须将自己的产品品质升级。”北京四方联达房地产经纪机构总经理杨少峰分析,一个城市或者区域市场别墅产品品质的高低,直接与当地主流精英阶层的购买力和认知有关。

而威海市统计局的统计数据,威海2011年GDP同比增长12.4%,渔业养殖、捕捞电信、金融行业贡献占比大。“这些行业的稳步发展,逐步积累起了当地的主流财富人群,随着财富的增长,他们对于居住住所的品质要求,也在不断提升,这实际上给开发商提出了产品的更高要求。”日前,在接受记者采访时,长青投资集团副总裁韩涛表示。

韩涛分析,“限贷不限购”的政策环境让威海的楼市比较稳定。根据市场,长青·海宴台今年首期推出

101套房源,其市场销售定位为威海当地及其周边城市的精英财富人群,为其打造顶级奢阔层峰社交圈层生活。

### “内外”兼修别墅受宠

威海本地房地产市场正进入产品升级换代期。一位在当地多年从事房地产销售的负责人告诉记者,这种换代主要表现为两种态势:一是当地的原来主流财富人群,开始向别墅类的住房中置换;二是从传统的别墅较为关注面积等“硬指标”,到注重设计风格、园林环境、规划思路等代表生活方式和品味的“综合指标”升级。

在正式入市之后即形成“热销”的海宴台,便是第二种“升级”的典型代表。记者了解到,在该项目对已购房客户进行的一项调查的

结果显示,在“为何选择购买海宴台”一项中,约有6成以上的客户选择“社区规划、园林和建筑设计风格”。

韩涛告诉记者,海宴台是采用完全地中海风格进行别墅建筑设计的高端居住区,这在威海比较少见。“在进行建筑和规划设计时,我们综合考虑了地块的景观、自然环境的特征和条件,力图实现建筑和整个社区与周边环境的较好结合,最终选择了在此地打造一个15万平方米的地中海风格别墅社区。”

韩涛表示,当前的威海楼市购房群体的成熟度在不断提升,因此打造一个风格鲜明、具有明确标识性的别墅社区,只是在最大限度上和现有产品区隔、升级,但最终打动这些财富群体做出购买决策的,还是要看

产品的品质。

杨少峰分析,从威海房地产市场的现状来看,项目品质在购买决策过程中的权重,开始不断增加。

威海的别墅开发商叶凡开始在这方面下功夫做文章。记者了解到,长青·海宴台在设计、施工时,十分

注重细节的把握。在海宴台别墅的主体结构中,外墙采用了文化石和手抹灰的墙面,屋顶则采用了陶筒瓦。这些石面的挂装、顶瓦的铺设均采用手工完成,而其烧制、切割也都采用手工的方式,最大限度保证建材的原生态。

