

# 5岁的娃一张嘴满口小黑牙

## 济宁五成以上儿童患龋齿

本报济宁9月19日讯 (记者 李倩) 5岁的儿童,一张嘴满口小黑牙。19日,记者从济宁口腔医院了解到,该院接诊的患儿中10个儿童有9个患有龋齿。

19日,在济宁口腔医院,记者远远地就听到儿童的哭闹声。“不看好牙,怎么吃好吃的……”一位儿童的家长在旁边安抚着孩子。

“这个孩子刚5岁,一张嘴就一口小黑牙,后面的几颗牙齿蛀牙十分厉害。”济宁口腔医院儿童口腔科主任张月云说,在临床上,类似的患儿很常见。

在候诊区,5岁的楠楠正在候诊。她张开嘴,后面的四颗牙有明显的黑点,新长出牙齿有些不齐。“她喜欢吃蛋糕等甜食,小时候经常吃着糖睡。她2岁多就开始长蛀牙。当时认为乳牙有蛀牙,长了新牙就好了,没想到孩子长出的新牙也受到了影响。现在已经治疗3次了。”楠楠的妈妈说。

张月云告诉记者,医

院每年都对济宁市中小学生学习龋齿的情况进行调查,全市儿童龋齿患病率高达57.3%,其中乳牙龋齿率达到70%,恒牙龋齿率在50%左右。医院接诊10个儿童患者,有9个患有龋齿。“有些孩子1岁多就长蛀牙,这和孩子自身的饮食习惯有很大关系。一方面现在在家长溺爱孩子,给孩子吃软的东西,儿童食物太精细,食物残渣容易留在牙缝中,容易产生蛀牙。另外,孩子长期被甜食包围着,吃完甜食不及时清洁口腔,导致所含糖分在细菌作用下产酸,容易导致龋齿。”张月云说。

济宁医学院附属医院口腔科主任耿海霞告诉记者,健康牙齿的获得,必须从儿童口腔保健开始。因为整个牙列无论是乳牙还是恒牙,其生长发育和替换都在儿童期完成。“预防牙病最经济、最有效的方法是认真刷牙。”济宁市第一人民医院口腔科副主任郑衍亮说。



医生正在治疗龋齿。 本报记者 李倩 摄

### 相关链接

**龋齿:**俗称“虫牙”,是牙齿硬组织逐渐被破坏的一种疾病。发病开始在牙冠。如不及时治疗,病变继续发展,形成龋洞,终至牙冠完全破坏消失。未经治疗的龋洞是不会自行愈合的,其发展的最终结果是牙齿丧失。

龋齿是细菌性疾病,因此它可以继发牙髓炎和根尖周炎,甚至能引起牙槽骨和颌骨炎症,治疗时间加长,费用加倍。龋病的继发感染可以形成病灶,可能成为关节炎、心内膜炎、慢性肾炎等其他系统疾病的诱因。

**正确刷牙:**自上而下,沿牙面竖刷,每颗牙齿要刷上3遍以上,每次刷到牙齿的3个侧面,整个刷牙的过程不少于3分钟。不仅仅是刷牙,还要刷牙龈,从牙龈顺着牙缝刷下来。软刷毛对牙龈的损伤和牙齿的磨损较小。摊一张普通纸巾,用牙刷刷纸巾两下,若纸张破了,就表明刷毛太硬。