



本报携手牙科专家走进幼儿园义诊

10个小朋友8个患龋齿



医生为小孩子认真的检查牙齿。 本报记者 孙国祥 摄

本报9月19日讯(记者 李涛)19日,为迎接第24个全国“爱牙日”的到来,本报携手魏占荣口腔门诊走进圣荣广场蒙特梭利·春天幼儿园开展“爱牙日”宣传活动,并为幼儿园小朋友进行免费义诊。经过一上午的义诊,通过义诊结果来看,接近80%的小朋友患有不同程度的龋齿。

19日上午,在幼儿园蒙氏学前中班教室内,一首清脆悦耳的“刷牙歌”响起,22名小朋友纷纷舞动起来,场面甚是热闹。

“小朋友们,一天刷几次牙;早饭吃的什么啊?”随着孙笑男医生问题的提出。“一天刷两次牙”、“一天刷十次”、“一百次”、“早饭吃的包子”、

“喝的甜豆浆”,小朋友们纷纷抢着回答,期间不乏淘气调皮的小朋友搞恶作剧。面对小朋友们天真的回答,孙笑男医生耐心地告诉小朋友们,一天要刷两到三次牙,饭后要漱口,尽量控制甜食和碳酸饮料的摄入。

随后,孙笑男医生与四位同事分别为小朋友们演示了正确的刷牙方式。并用道具进行了示范,在口腔门诊医生的指导下,小朋友们纷纷向前体验正确的刷牙方式。

为小朋友们演示完正确的刷牙方式之后,口腔门诊医生们将精心准备的“龋齿发病原因”和“正确刷牙方法”以宣传画的形式张贴的墙面上,为小朋友们进行精心讲解。医生

们讲的详细,小朋友们看着宣传画面上的图画听得更是津津有味。

今年五岁半,蒙氏学前大三班的郝鸣阳小朋友在小朋友中表现非常积极,不断地举手回答老师的提问。小鸣阳告诉记者,她现在都是自己刷牙,一天刷一次。小鸣阳还告诉记者,老师经常教大家注意饮食和口腔卫生,饭后要漱口。

最后,口腔门诊的五位医生分别为幼儿园近三百名小朋友进行了免费义诊。令记者惊讶的是,在蒙氏学前中班22名小朋友中,有16名小朋友患有不同程度的龋齿。孙笑男医生告诉记者,经过一上午的义诊,差不多有近80%的小朋友患有龋齿。



酸奶喝多了,容易得龋齿

龋齿(俗称虫牙或蛀牙)是儿童最常见的口腔疾病。孙笑男医生介绍说,龋齿对儿童的危害主要表现在牙齿疼痛,牙齿遇酸、甜、冷、热等刺激时会感到疼痛不适,影响进食和睡眠;龋齿进一步发展侵犯牙髓后,疼痛十分明显,严重时还会出现牙龈、面部肿胀、头痛,甚至高热等全身疾病,严重影响儿童正常生长发育。

80%的小朋友患有不同程度的龋齿,患病率如此之高,究竟是什么因素导致的呢?饮食和卫生习惯是罪魁祸首。

➔ 饮食和卫生习惯成牙病罪魁

孙医生告诉记者,现在大部分小孩家庭生活条件比较好,饮食比较精细,从而缺少对五谷杂粮的摄入,不利于牙齿健康发育。孙大夫给记者打了个比方,以前人们经常吃煎饼等粗纤维食物,牙齿咀嚼比较多,对

牙齿非常有好处。与此同时,吃糖、喝酸奶,小孩对甜食和碳酸饮料摄入量比较高,容易发生龋齿。

据了解,我国60%以上的人从未看过牙医,仅有不到2%的居民有定期进行口腔检查和清洁的习惯。

孙医生说,今年爱牙日的宣传主题为“健康口腔,幸福家庭”,口腔的整体性很强,无论是患者需要解决的,还是医生正在面对的都不仅仅是牙齿的问题,而是整个口腔环境的问题。

➔ 成年人牙病也很普遍

儿童长龋齿比例如此之大,成年人牙病又是何种情况?占荣口腔门诊孙笑男医生告诉记者,成年人牙病也非常普遍,龋齿和牙周病占据了牙病差不多90%的比例。

潍坊医学院口腔医学院院长、潍坊医学院附属医院口腔科主任、教授胡温庭

也印证了这一说法。胡温庭介绍说,青年人患龋齿的比较多,中老年人得牙周病的占多数,主要表现为牙根变长、牙齿脱落等情况。

很人不注意卫生习惯,吸烟、喝酒,很多人不刷牙;即使刷牙,刷牙方式也不正确。孙医生称,很多人对牙病不重视“牙疼不是病”,随

便吃点消炎、止痛药硬抗。大多数患者都是因牙疼的受不了才到医院看医生的,其实这时已错过了最佳治疗时机。

谈起近几年的牙病防治,从医25年的胡温庭主任深有感触的告诉记者,现在科学技术越来越发达,民众的保健意识也越来越强。

➔ 牙病关键还是要靠预防

在与胡温庭主任和孙笑男医生交谈过程中,两位医生专家都告诉记者,现在人们生活水平提高了,保健意识越来越强,但很多饮食和卫生习惯一时难以转变,牙病关键还是要靠预防。

孙笑男医生提醒市民,每日要多食用天然食品,牛奶、蛋类、有色蔬菜、粗纤维

多的粮谷类与菜果类、海产动植物、新鲜的瓜果蔬菜等。经常吃些比较粗糙而富于纤维的食品能加强咀嚼活动,增加唾液分泌,减少牙齿沟缝中的残余食物,使菌类失去繁殖的环境,使牙面保持清洁。

对幼儿要控制进食过多的糖果和甜食。儿童爱吃

奶糖、巧克力、饼干、蛋糕等。这些食品容易粘附牙面,发酵生酸,极易引起龋齿。要教育孩子早晚刷牙,饭后漱口,纠正孩子临睡前吃零食的坏习惯;杜绝不良习惯,不要长时间咬硬物(奶嘴)吃手指和咬嘴唇。

本报记者 李涛