

## 秋季出游“三大注意”

进入秋季,舒适安逸的旅游时节到来。秋季出游,除了慎重选择旅行社、签订合同、购买保险等常识外,还应注意什么呢?专业人士给您下列提醒:

### 秋游安全放第一

秋季是登山、赏叶的好时节,在欣赏美景时一定要注意安全。在自然风景区旅游,尽量不要独自去人迹罕至或未开发的地区,以防迷路、酿成事故;不要为了欣赏一些“不可及”的风光、红叶,而攀登山石、树木、房屋或涉水;不要随便进入深草丛,不要随意睡卧草地上,以防被野鼠、毒蛇或其他动物咬伤;不要食用

种类不明的野果、菌类,以防中毒。

### “气象过敏”要注意

进入秋季,北方地区天气渐凉,一些游客选择南方环境舒适的景区旅游,但是游客朋友们特别是老年朋友要注意,在不同的气象条件下,可能出现的“气象过敏”情况。临床症状主要表现为头痛、恶心、失眠、心情烦躁,个别人可出现腹泻、发热、关节痛等。

据统计,体质相对较弱的群体,有50%以上的人“气象过敏”。预防方法,一是外出前注意收听天气预报,根据天气变化合理增减衣物。二是老年人不要到极端气象的地区旅

游,患有心血管病者不要去青藏高原,较严重的风湿病患者不要到森林中去旅游。

### 野营注意防病

凉爽的天气,和朋友一起到风景优美的郊区去野营是格外惬意的,但是要谨防野外病菌的“侵犯”。

郊区、野外是鼠类、螨类的栖息地,而鼠类和螨类是有些疾病的传染源媒介。因此,旅游者在秋季野炊或野营时,必须要对活动地点的环境和疫病史做一些了解。另外,在野营时,旅游者要尽可能住在帐篷里,不要打地铺,或至少让铺面高于地面1米,不靠墙。



山东省诚信旅行社/菏泽优秀旅行社  
**菏泽中国青年旅行社**  
HEZESHONGGUOQINGNIANLVXINGSHE

——周末直通车线路: 1. 青岛、海底世界汽车二日游 400元/人【每周六早上发团】  
2. 华东五市+西溪湿地+乌镇汽车五日游 800元/人【周六早上菏泽发团】

——近期旅游热线:  
1. 拉萨【布达拉宫、大昭寺】林芝、纳木错、火车双卧九日游 2750元/人【郑州起止、天天发团】  
2. 夕阳红团: 贵阳 昆明 大理 丽江单飞、单卧八日游 2680元/人【菏泽起止、每周五发团】  
3. 避暑圣地—庐山空调火车双卧四日游 950元/人【菏泽起止】  
4. 嘉峪关、敦煌、吐鲁番、天山天池三卧八日游 2980元/人【郑州起止、散客并团】  
5. 九寨、黄龙火车双卧七日游 1950元/人【郑州起止、散客并团】

——国庆节计划:【火车需提前10天报名】  
1. 张家界、凤凰古城空调火车硬卧五日游 1750元/人【菏泽10月1、2、3号发团】  
2. 银川 贺兰山 阿拉善 巴丹吉林 额济纳 胡杨林火车双卧七日游: 2980元/人【菏泽10月2号发团】  
3. 桂林火车双卧五日游 1680元/人【菏泽10月2号发团】  
4. 兰州、威武、张掖、酒泉、嘉峪关、航天城、额济纳、胡杨林、黑城、红城、空调火车双卧六日游 3980元/人【菏泽9月28、30连续发团】  
5. 北京汽车四日游 450元/人【10月4号晚上发团】  
6. 南京汽车两日游 450元/人【10月5号发团】  
7. 皇城相府+神农山汽车两日游: 450元/人【10月5号发团】  
8. 崂山、天湖、汽车两日游 380元/人【菏泽10月2、4、6、号连续发团】

可代为自驾游订门票、住宿! 另有多条国内旅游线路可来电咨询!  
咨询电话: 5385005 5327778 13305308688 地址: 菏泽中华东路恒泰商务大厦809室【银座西邻】  
提示: 1. 菏泽会务中心可提供会务考察、培训、参观学习等项目。 2. 中青旅可提供旅游优惠卡【咨询电话: 5385005】

## 菏泽欢乐假期直通车

十一期间旅游价格:  
★张家界 亚洲第一洞凤凰古城 南华山森林公园湘西全景游 五天  
10月1号 1380元/人

10月12日大型旅游专列:  
★长沙、韶山、张家界、天子山、凤凰古城火车专列游七天  
10月12号 上铺:1580元/人 中铺:1780元/人 下铺:1980元/人

★桂林、漓江、阳朔 + 韶山专列七日豪华游  
上铺: 1280元/人 中铺: 1480元/人 下铺: 1680元/人  
软卧: 上铺: 1780元/人 下铺: 1980元/人

散客: ★长沙韶山张家界凤凰古城6日游火车往返 1680元/人  
★长沙韶山张家界5日游火车 1480元/人  
散客天天发团

报名方式: 菏泽市各旅行社均可报名(包括下面各县)

牡丹区: 菏泽和平旅行社 0530-5190718 菏泽旅行社 0530-5310573 菏泽牡丹旅行社 18653065277 中国国际旅行社 18753034245	单县: 单县蓝天旅行社 0530-4583666 鄄城: 鄄城水游旅行社 0530-6906890 东明: 阳光旅行社 0530-6251698 曹县: 夕阳红国旅 15562738366 巨野: 大野国际旅行社 15753010666	青年旅行社 15552037256 牡丹曹县分部 15552341666 巨野国际旅行社 13573075977
--	--	--

许可证号: L-SD-GJ00013 国家旅游局台办特许经营台湾组团社  
**中国国际旅行社菏泽分公司**

★A股上市企业 ★首批国家5A级旅行社 ★中国服务企业500强 ★连续10年蝉联旅行社百强第一名

中国国际旅行社与台湾观光局鼎力合作推出:  
1. 台湾环岛八日游: 4380元/人【济南直飞台北、10月上旬发团、含小费、提前报名】  
2. 新马泰十日游: 3980元/人【含小费】  
3. 韩国首尔双船五日游特价团: 1450元/人【含小费】  
4. 香港、澳门夕阳红专列7日游: 1880元/人【9月22号菏泽发团】  
5. 夕阳红团: 澳大利亚、新西兰12日游: 12300元/人【10月29号菏泽发团、含小费】

1. 单县浮龙湖一日游: 100元/人【单县张家牌坊、朱家牌坊、朱家大院、千山公园、船游浮龙湖】【10月1、3、5号连续发团】  
2. 鄄城孙膑旅游城+穆李村采摘一日游: 100元/人【10月2、4、6连续发团】

咨询电话: 13954003225 13305308688

出境游专线电话: 5327779 13395307656  
地址: 菏泽中华东路恒泰商务大厦809室【银座西邻】 另有多条国际旅游线路可来电咨询!

## 菏泽牡丹旅行社

十月一线路报价:  
★宜昌三峡人家、山峡大瀑布四日游 870元/人  
★云台山精品两日游 458元/人  
★方特欢乐世界一日游(泰安或郑州) 290元/人  
★桂林、漓江、阳朔汽车卧铺五日游 1180元/人  
★黄山、石门峡、凤凰源四日游(菏泽起止) 780元/人  
★张家界 亚洲第一洞凤凰古城 南华山森林公园湘西全景五日游 1380元/人  
★苏沪杭+乌镇四日游 550元/人  
★南京、杭州、上海、苏州+乌镇四日品质游 800元/人  
★最美乡村-婺源、千年瓷都-景德镇、三清山四日游 1180元/人  
★华东五市+水乡乌镇+西溪湿地精品五日游 890元/人  
★华东五市+水乡乌镇+三国城休闲双卧七日游 1190元/人  
★八里沟、皇城相府两日游 450元/人  
★北京精彩四日游 700元/人  
★西安、兵马俑四日游 720元/人  
★龙潭沟+石门湖采摘秋实两日游(送果子) 480元/人  
更多精彩线路请来电咨询!

新发特价:  
★神农山、峰林峡、圆融寺、影视城三日游 480元/人  
★泉城海洋极地世界一日游 268元/人  
以上线路均可自驾游(详情电话咨询)

夕阳红专列:  
★10月23号、11月8号  
广深珠、韶山、桂林、阳朔、香港、澳门专列十日游  
上铺2580元  
中铺2780元  
下铺2980元

正在报名中……

报名方式 电话: 18653065277 0530-5561599  
传真: 0530-6161599 地址: 菏泽中华西路1988号

## 《人在旅途》有奖征文

每位赏过别处风景的游客们都有自己的旅途故事及心得,把这些故事心得讲出来,娱人悦己,《人在旅途》征稿目前仍在继续,“驴友”们的故事心得会陆续见报,请见报的读者电联小编咨询奖品事宜。

故事内容: 说说当地美食、美景、人文风俗、土特产;旅途中的开心事、烦心事……  
故事配图: 为你的旅途故事配上你最得意的照片  
故事热线: 0530-6330009  
故事收获: 征文文体不限,小说、散文、杂文、诗歌(十行以上)等形式均可。内容健康向上,叙事与抒情结合,流畅与优美同在。详情请拨打故事热线!

来稿请寄: 菏泽市府东街171号齐鲁晚报·今日菏泽旅游工作室 邮箱: qlwbqcb@126.com