

人参被列为“新资源食品”，需标明限量

威海人参保健品多无视新规

文/片 本报记者 齐璐 李孟霏

卫生部近日在公布的《预包装食品营养标签通则》中规定，人参(人工种植)作为一种新资源食品，在所添加的食品的标签、说明书中应当标注不适宜人群，食用限量每天不得高于3克。18日，记者在威海市区调查发现，市面上含有人参的食品多是一些保健品，但不仅标明的使用限量各不相同，卖家和行家对新规定也一无所知。

食用限量各不相同

18日，记者在威海市区环翠楼、燕喜堂等药房内发现，在这几个种类的人参产品中，西洋参是绝对的主角，尽管品牌多样，但是一般只有两种产品，一种是西洋参口服液，一种是西洋参切片。在这些产品的外包装上，被标注的使用限量却各不相同。同样是参片，一个标注的每日食用9—30克，一个标注的是3—6克，而当记者询问到，为何标注各不相同，药店的工作人员答

复“没有什么严格规定，自己想吃多少就吃多少”。

相比近日卫生部提出的人参(人工种植)食用量为≤3克/天，个别品牌标注的食用量确实有点偏多。除此之外，记者还留意到，对于《规定》中建议孕妇、哺乳期妇女及14周岁以下儿童不宜食用这一条，也是参差不齐，不少品牌的保健品甚至没有标注禁用人群，“这个没标注就是适宜所有人群的。”某药店工作人员如此解释。

卖家行家皆不知

在对几家药店的多名工作人员询问之后，大家纷纷表示并不清楚。而不仅卖家不了解，就连行家也对比知之甚少。

19日上午，记者联系到文登某地西洋参种植户王女士，他说自家种植西洋参已经有十几年了，一开始效益并不是很好，但

是随着市民的生活水平逐渐提高，前来了解和购买西洋参产品的人也越来越多，“可能是现在的人都比较注意养生吧，被订购出去的越来越多。”王女士坦言。人参卖得越来越好了，但对于每天应该食用的限量，王女士答复“没有定量。”



一款西洋参切片的包装上并没有标注禁用人群。

医生建议：不要把人参当食品食用

究竟人参类食品和保健品应该怎么吃才健康？记者联系到了威海市中医院脾胃病科主任王主任。王主任介绍，最好不要将人参当做食品来食用。“毕竟它是一种中药材。尤其是经常烦躁、口干等症的阳气偏盛的人群不宜食用。另外，在夏天、秋天等闷热、干燥的气候时要慎用。”

而针对卫生部建议每天不超过3克的摄入量的规定，他介绍：“那应该是针对将人参作为平时保健用品的人群，至于保健品，目前比较常见的就是西洋参，西洋参中含有一种叫人参皂苷的成分，具有提高人体抵抗力的作用，并且价格上要便宜一些，但不管哪一种参，都要遵医嘱，不能过量。”

乳山两开发区 进出口额逆势上扬

本报威海9月19日讯(记者李彦慧) 19日，记者从威海市商务局获悉，在出口形势持续萎靡的情况下，乳山市所辖两开发区进出口完成额逆势上扬。

威海市商务局开发区科工作人员介绍，今年以来，威海各省级开发区进出口完成额持续萎靡，8月份，累计进出口完成额同比下降的省级开发区又新增两家，总数达到6家。但乳山市所辖两开发区进出口额逆势上扬，其中乳山银滩旅游度假区进出口完成额实现增长37.4%，乳山经济开发区出口完成额实现增长16.7%，增幅分别高于省级开发区平均增幅4.7个和21个百分点。

威海省级开发区

8月到账外资涨四倍

本报威海9月19日讯(记者李彦慧) 日前，威海市商务局公布调研数据，8月份，威海各省级开发区当月实际到账外资1358万美元，同比增长404.4%。

据悉，8月份，威海各省级开发区当月实际到账外资比全市平均增幅高349.3个百分点，占全市当月到账总额的52.0%。其中，工业新区实际到账外资1200万美元，同比增长3143.2%；文登南海新区实际到账外资122万美元，同比增长43.0%。由于威海工业新区、文登经济开发区、环翠省级旅游度假区的拉动作用，累计到账外资增幅首次超过全市平均增幅，比全市平均增幅高0.8个百分点。

喜迎正安3周年店庆



9月22日

购车均可享受三重豪华大礼：

1、购车礼 2、店庆礼 3、幸运礼

重磅优惠比亚迪F3 6.99万元起

速锐
直喷·增压 遥控精灵



尊享价：6.59-9.99万元

比亚迪速锐火爆抢订中...

抢购热线：5984777

博世第九代ESP车辆稳定控制系统 / EPB电子驻车系统 / TPMS胎压监测系统 / EPS电动助力转向系统 / 5.1声道10扬声器汽车影院 / 4.3"TFT屏液晶组合仪表 / 全系标配自动空调 / 定速巡航系统



执着创想，将灵感付诸行动，你会发现一切梦想都会化为现实。

全球先进的遥控驾驶技术，10米可视范围内远程启动，轻松遥控。无论雨天接送还是遥控爱车出库、入库，一切皆随心所欲。搭载TI+DCT黄金动力总成，让你尽享劲酣淋漓的操作快感。流动美学造型、全维睿智安全防护、IQS10标准的至臻品质。五大锐变，创享无限精彩。



比亚迪速锐 享受国家
新节能惠民补贴3000元

地址：青岛路宋家洼西侧 销售电话：5918777 服务电话：5977808 金蚂蚁店：5918777 荣成恒远店：7587855
文登正安店：15154007272 乳山非凡店：3608966

威海正安比亚迪五星级服务店 真诚为您服务

4008-303-666 0755-84218038
http://www.bydauto.com.cn



扫描二维码
预约试驾