

刷牙不当,可损伤牙齿“防护衣”

本报社区课堂走进洸河花园社区,宣传牙齿保健知识



本报济宁9月20日讯 (记者 范少伟 路帅 通讯员 何伟 李贤磊) 20日,本报社区课堂活动来到洸河花园社区,济医附院、众和社区卫生服务中心的口腔科医生为百余名居民免费检查牙齿。医生们还走进洸河花园幼儿园,为小朋友们讲解牙齿知识,并免费检查牙齿。

20日上午,本报社区课堂在洸河花园社区开课,社区课堂吸引了众多社区居民,70多岁的陈先生骑着三轮车从红星小区赶到洸河花园,刚买完菜的居民提着菜直奔活动现场。

“喝点热水也‘倒牙’,吃苹果等水果时也酸痛难忍;天冷时,在户外都不敢张口,这是咋回事?”刚买完菜的陈女士来到活动现场,她向医生说起了自己的症状。“您是牙本质敏感。”济医附院口腔科医生刘贺看了看她的牙齿,拿着一张图说,正常情况下,牙本质表面应当覆盖牙釉质和牙骨质,两种物质像防护衣一样能阻挡外界的刺激直接传入牙齿内部。由于磨损等原因,导致两种物质缺失,牙本质直接暴露在口腔当中,外来刺激通过牙本质中的牙本质小管,传到内部的牙髓,引起疼痛,这主要是由于刷牙不当造成的。

听完刘贺的解释,陈女士有点诧异,她说,没想到刷牙不当,也会引起口腔疾病。

在免费检查过程中,医生发现有不少居民的牙齿存在牙本质过敏的症状。“牙本质敏感是常见牙齿疾病之一,刷牙的力量过大或者横着刷牙,都会使牙颈部的牙釉质和牙骨质被磨损,牙本质就会暴露出来。”济医附院口腔科医生刘雪说,这些症状,基本上都是由于刷牙不当引起的。

两个多小时,医生不仅为居民讲解牙齿保健的基本常识,还走进洸河花园幼儿园,给小朋友们免费检查牙齿。



医生为孩子们讲解刷牙方法。本报记者 范少伟 摄

现场花絮>>

教小朋友正确刷牙

20日上午,济医附院口腔科的医生来到洸河花园幼儿园,为小朋友们讲解牙齿知识。

看到医生走进教室,小朋友们都很兴奋。“小朋友们,每人有多少颗牙齿?”刘雪坐在小凳子上,和小朋友互动起来。“6颗”、“7颗”、“8颗”,小朋友们抢着举手回答,有的小朋友干脆把手伸进嘴里数了起来。刘雪说,儿童有20颗牙齿,不同的牙齿有各自的功能,可以撕裂、磨碎食物等。

有的小朋友说出平时的刷牙方式。阿姨,我这样刷牙正确吗?刘雪拿出牙齿模型,现场给孩子们纠正。“应该上下旋转着刷牙,每次刷牙不应少于3分钟。”拿着模型和牙刷,医生们分组给孩子们

们演示了正确的刷牙方法。

“很多孩子有龋齿。”刘雪介绍,小朋友喜欢吃甜食,糖份在牙齿里发酵产生酸性物质,进而腐蚀牙齿。刘雪提醒,儿童长出牙后要进行口腔护理,还要学会正确的刷牙方式,每天坚持早晚刷牙,饭后还要及时漱口。

本报记者 范少伟 路帅

延伸阅读>>

试推儿童预防龋齿活动

9月20日是全国第24个“爱牙日”。当天,济宁市卫生局、济宁市牙病防治中心、济宁市口腔医院联合开展了健康咨询活动。济宁市口腔医院阜桥分院开展免费为儿童涂氟防治龋齿活动。

“小宇轩真勇敢,清理完牙齿,阿姨在牙齿上给你涂一个甜甜的东西……”20日上午10点多,金乡的小宇轩跟姥爷到济宁口腔医院补牙。医生掰开小宇轩的嘴,里面的20颗牙齿有19颗都是龋齿,前面几颗牙也参差不齐,牙的一侧有明显褐色和黑色的东西。“怎么还是没有刷干净牙齿。”医

生补完牙后,又仔细清洁牙面,然后在每颗牙齿周围都涂上了颜色呈淡黄透明的氟。

“从1995年开始,医院定期对中区及周边县市区的幼儿园、小学学生免费开展口腔检查,并建立档案。根据检查,6-12岁儿童龋齿患病率达57.3%。”济宁口腔医院副院长高德介绍,为预防龋齿,医院阜桥分院于19日和20日试点实施了儿童免费涂氟防治龋齿活动。

当天,兖州市部分小学生参加免费口腔疾病窝沟封闭预防龋齿项目,兖州市所有小学一至六

年级的学生均可参加这个项目。兖州市口腔医院为22000多名适龄儿童免费实施了这个项目。兖州市口腔医院院长张大华介绍,去年5月,为预防儿童龋齿,兖州实施儿童口腔健康保健和疾病综合干预措施,实施对象为全市6至12岁儿童。“这个项目已列入兖州公共卫生服务范畴,每年都免费实施,且每年将递增6000余人。三到五年内,兖州市儿童龋齿的发病率有望降低。”张大华说。

本报记者 李倩 通讯员 孟庆楠

兴唐·国翠城

推行人性化服务

物业服务是很多小区业主关心的话题,物业服务的优劣直接影响到业主们的日常生活质量。业主对居住服务的需求已不满足于简单意义上的保绿、保洁、保修、保安,全方位社会化需求向物业管理

部门提出了挑战,使业主方便、满意,最大限度满足业主期望,物业管理的延伸服务显得尤为重要。住在兴唐·国翠城的赵大爷今年快70岁了,孩子们工作都十分繁忙,平时只有自己照顾自己。自从住进兴唐·国翠城后,赵大爷发现自己的生活发生了变化。“他们经常来家里看看,一个星期要来个四五趟,来了也不闲着,总是帮我检查下燃气、热水这些设备,还会帮我定期的去超市购买各种日用品,平时家里有点什么小物件坏了打个电话他们就

来修,可快啦……”在这样的环境里,赵大爷感觉自己的生活始终有人关心照顾,“孩子们也很高兴,每次来看我时总是这样说他们也放心。”像赵大爷这样的住户在兴唐·国翠城一共有17户,每一户都能得到这样的关心和照顾。这就是兴唐·国翠城提供的人性化物业服务的一部分。据兴唐·国翠城物业服务公司经理徐鹏介绍,普通的维修服务是不收费的,到业主家换灯泡、维修水龙头、疏通下水道这些服务都是义务的,只要业主一个电话打来,物业服务人员就会在最短时间之内做好维修工作。

这些在兴唐·国翠城独自居住、身体不太好的老人由3名专业的物业服务人员提供特殊照顾,每周要到业主家中拜访4次,检查老人家中设施的安全,并帮助老人解决一些生活中遇到的困难,这些服务都是义务免费的。

“现在养老问题是社会关注的话题,对于子女都在外地的老人来说,养老问题更是难题,我们希望通过物业服务,来帮助业主解决这个问题。”说起这个话题徐经理也是感慨万分,对于今后如何养老这个难题,也许物业服务也是可以探讨的一条新思路。

于是,便推行这种人性化服务。每个月固定的时间里,兴唐·国翠城的物业服务人员都会集中去超市帮助老人们购买各种生活日用品,去之前会打电话了解老人们的需求,随后物业服务人员会按照清单将购买物品和小票送至业主家中,为业主的生活提供了更多便利。

第五届相约金秋·大型相亲会

主办: 齐鲁晚报·今日运河 全程运营: 昂天文化传媒

2012年10月13、14日

让我们在这里相约一生一世吧!

活动招商:

- 一、总冠军
- 二、协办单位 (如: 婚庆、鲜花、酒水、家电、地产、汽车商家)
- 三、活动独家指定用品

招商热线: 400-0537-926
报名热线: 2110110 / 2227838
活动地址: 济宁市南郊动植物园



温馨提示

报名须知:

- 1、参加相亲会报名者需是国家法律允许的单身男女,且报名者要到本报编辑部现场报名。报名时携带身份证、户口簿等其他能证明单身状况的证明材料,如离婚证等。
- 2、报名后领取心形贴和报名须知,并牢记本人的报名序列号。
- 3、报名者报名时须提供本人电子版照片,或将照片发送邮箱 qjwbxqh@126.com。
- 3、相亲会活动设立QQ群一个,报名者自愿加入该群随时关注活动进展。
- 4、所有照片一律不予退还,并经过本人允许后在相亲会当天公布,用作本次相亲会活动。
- 5、所有参加相亲会活动者,请各自在相亲会现场牢记有意向的对方联系方式,本报只提供一周时间的查询服务。