

明知牙齿患病，就是不去看大夫

有市民非得等到牙掉才就诊

本报聊城 9 月 20 日讯(记者 王尚磊 通讯员 杨凯) 20 日是全国爱牙日，记者从城区各大医院了解到，很多人明明知道牙齿有病，就是不及时就诊，一拖再拖非等到牙齿快掉了才去治疗。

20 日，记者在聊城市人民医院口腔科看到，前往该院就诊的人群除了中老年人，也不乏 20 多岁的年轻市民。“现在 20 多岁的人就患上了牙周炎。”口腔科主治医师马丽丽说，根据近期的就诊记录显示，牙周病发病人群已经出现年轻化。

马丽丽介绍，很多患者对口腔保健缺乏认识，多数人关注牙齿只限于龋齿、牙列不齐、牙体缺失等，很少有人主动检查牙周状况，这也是现在牙周病发病年龄越来越年轻的直接原因，很多人在检查出牙齿有牙周炎时，也没有及时就医，只有一小部分人能及时治疗。

“牙周病的危害很大，可直接导致牙齿松动脱落，如果不进行防治，牙齿就会掉下来，最后不得不选择镶牙或种植牙。”马丽丽说，慢性牙周病发展缓慢，初期无明显症状，患者没有什么痛苦，所以会耽误治疗。在诊疗过程中，有的患者治疗到一半感觉

好转了就不再治疗，让医护人员感到很遗憾。马丽丽表示，少数患者因刷牙出血、口腔异味求治，经一般治疗后，稍有缓解就放弃治疗，没有达到治疗效果。

据了解，牙周炎跟个人的生活习惯有关。“吃甜的食品，吸烟等对牙齿的危害很大。”马丽丽介绍，很多患者检查出牙周炎后，感觉不到疼痛就不去治疗，等到牙齿慢慢松动快掉了的时候，或者咬东西使不上劲时才去医院，这时已只能镶牙或者种牙。

“有的人早上起床后首先刷牙，然后再去吃早饭，这样的做法是不对的。马丽丽介绍，正确的刷牙时间应该在吃过饭 5 分钟后，如果中午有时间，午饭后也要及时刷牙。

马丽丽提醒，定期洗牙是预防牙周病的最有效措施之一，但很多人认为自己牙齿挺好的，从来没想到洗牙，更有一些人认为洗牙会破坏牙釉质，或使牙缝变大，引起牙齿过敏或牙齿松动等。其实恰恰相反，牙石、牙菌斑的堆积会促使牙齿硬组织脱钙，牙龈充血水肿，牙周萎缩。当牙周组织萎缩到一定程度，牙齿就开始松动、移位、脱落。预防牙周病，每年一次的常规检查很有必要。



市医院口腔科主任医师陈保兴向儿童和家长讲解正确的刷牙方法。 本报记者 李军 摄

新闻延伸>> 今年已取缔 26 家口腔诊疗机构

拔牙、洗牙等医疗器械必须保证是无菌的，但有的黑诊所，在从事牙科疾病治疗时，往往不按程序进行，极易造成细菌感染，甚至通过血液传染疾病。

记者从聊城市卫生局卫生监督所获悉，执法人员在今年的

“规范口腔诊疗行为”专项行动中，加大了对无证行医、非卫生技术人员行医、消毒隔离混乱、医疗废物处置等问题的查处力度，全市共检查各类口腔诊疗机构 157 家，取缔 26 家口腔诊疗机构，罚款 6.96 万元。

聊城市人民医院口腔科主治医师马丽丽介绍，洗牙、拔牙的医疗器械直接接触患者的血液、唾液，如果不严格灭菌消毒，患者就会感染像乙肝等疾病。

“用酒精只是消毒，并不代

表就是无菌。”马丽丽介绍，他们医院使用的仪器全部都是经过高温高压蒸煮灭菌的。

马丽丽说，有的患者在没有资质的诊所镶牙后出现了疼痛，不得不到正规医院进行再次治疗，医生检查发现，原来是没有

资质的黑牙医把假牙直接镶在烂牙上面，以致产生了细菌感染。

马丽丽提醒，患者看牙病一定要到有资质、正规的医院，不要贪图黑诊所的价格便宜。

本报记者 王尚磊

9.22-10.7

顺屹家居迎双节

大惠四重礼

迎双节，建材家具打折风暴来袭！

购物来顺屹、欢乐中大奖！

您组合购买，我现金返点！

对对联，猜灯谜，填诗词，有惊喜！

本次活动部分奖品由以下品牌友情赞助！

Ceels 芝华仕

慕思 健康睡眠系统

喜临门 床褥床架

新明红木

百强·欧福莱

我的e家

活动内容详见店内海报

在店消费满1000元送精美礼品一份

家装设计、装饰材料、家具、窗帘家饰一站式购物商场

地址：聊城市柳园北路99号人民广场 电话：8549999 网址：www.sy09.com.cn